



3 Максим Пархоменко, «СпортТаун»: «Когда спорт входит в привычку, город становится здоровее, энергичнее и счастливее»

7 УАЗ «Отечестволюб», «Лада Олада» и «Тенёта Т4» Как по новым законам принудительной русификации должны называться автомобили

8 Вкусный офлайн Трезвый взгляд на «Столовую 63»

Дефицит обгоняет план

За два месяца бюджетный разрыв составил почти 3,5 трлн рублей

Дефицит федерального бюджета по итогам января–февраля 2026 года превысил 3,45 трлн рублей, следует из предварительных данных Минфина (для сравнения: год назад за тот же период он находился на уровне 2,4 трлн). Таким образом, всего за два месяца бюджетный разрыв почти достиг показателя, запланированного тем же Минфином на весь год, – 3,78 трлн рублей. Это событие резко активизировало дискуссию о том, придется ли финансовым властям корректировать бюджетные параметры и как возможный рост дефицита скажется на долговом рынке. «ПН» обратился к экспертам и разобрался в вопросе.

Федор Григорьев
gazetapn@mail.ru

Очевидно, что ключевым фактором ухудшения бюджетной динамики стало заметное снижение нефтегазовых доходов: до начала полномасштабной атаки США и Израиля на Иран углеводороды приносили России все меньше средств. При этом расходы продолжают расти, а нефтегазовые поступления, по мнению экспертов, увеличиваются очень медленно. Главный экономист Института экономики роста им. П. А. Столыпина Борис Копейкин уверен, что именно сочетание этих факторов и сформировало нынешнюю ситуацию: «Основная причина заметного роста дефицита – недобор нефтегазовых доходов при одновременном умеренном росте расходов».

В краткосрочной перспективе положение может несколько улучшиться. Рост мировых цен на нефть способен поддержать нефтегазовые доходы бюджета, тогда как пик авансирования расходов, характерный для начала года, вероятно, уже пройден. Тем не менее финансовым властям, по всей видимости, предстоит искать баланс между более жестким контролем расходов и увеличением объема заимствований.

При этом возможности увеличения доходов за счет налоговой политики остаются ограниченными. Все эксперты в один голос гово-

рят, что еще большее повышение налоговой нагрузки может негативно сказаться на экономической динамике. Поэтому более реалистичным направлением они называют повышение эффективности бюджетных расходов. Даже если дефицит и объем заимствований несколько увеличатся, значительных рисков для макроэкономической стабильности это не создаст: уровень государственного долга России по-прежнему остается низким по международным меркам.

Помесячная динамика дефицита традиционно мало показательна. Налоговые поступления в бюджет приходят с временным лагом, тогда как значительная часть расходов осуществляется в начале года. Это связано с авансированием государственных контрактов и программ. Главный экономист рейтингового агентства «Эксперт РА» Антон Табах отмечает, что именно эта особенность бюджетного цикла часто формирует резкий рост дефицита в первые месяцы года. «Налоги поступают в бюджет с лагом – поэтому пока ограничен эффект от повышения НДС. При этом расходы растут быстрее, чем ожидается», – говорит он.

Кроме того, часть решений по расходам проявит себя лишь во второй половине года. Например, снижение затрат на обслуживание долга и на субсидированные кредиты станет заметным только к июлю.



Глобальный энергопереход и потолок цен на российские энергоносители привели к тому, что нефтегазовые доходы бюджета уже не возвращаются к пиковым значениям прошлых лет. Дополнительное давление оказывают высокая инфляция и жесткая денежно-кредитная политика, которая замедляет экономический рост и повышает стоимость обслуживания госдолга.

По наблюдениям экспертов, в предыдущие годы пик бюджетного дефицита приходился на март–апрель, и нынешняя динамика может повторить этот сценарий. По оценкам «Эксперт РА», итоговый дефицит федерального бюджета по результатам 2026 года может составить около 4,5–5 трлн рублей, что выше текущих планов, но, как считают в агентстве, не критически.

Среди факторов, влияющих на бюджет, экономисты также выделяют изменения мировой энергетической конъюнктуры. Начальник аналитического отдела инвестиционной компании «Риком-Траст» Олег Абедев отмечает, что энергетический рынок постепенно меняется: энергопереход и ценовые ограничения на российские энергоносители сокращают потенциал нефтегазовых доходов. «Мы видим, что глобальный энергопереход

и потолок цен на российские энергоносители привели к тому, что нефтегазовые доходы бюджета уже не возвращаются к пиковым значениям прошлых лет», – отмечает он.

Дополнительное давление оказывают высокая инфляция и жесткая денежно-кредитная политика. С одной стороны, она замедляет экономический рост и ограничивает налоговую базу, с другой – повышает стоимость обслуживания государственного долга. По мнению господина Абедева, без корректировки бюджетных параметров по итогам года, вероятно, не обойдется. Один из наиболее вероятных сценариев – увеличение объема государственных заимствований.

Главный аналитик Инго Банка Петр Арронет обращает внимание на то, что нефтегазовые доходы бюджета за январь–февраль

сократились на 47,1 % по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. «Вместе с ростом дефицита бюджета это может привести к расширению заимствований на внутреннем рынке», – предполагает он.

Увеличение количества выпусков облигаций по более высоким ставкам может оказать давление на цены ранее размещенных длинных бумаг с фиксированным купоном. Однако есть и факторы, которые способны смягчить ситуацию. По словам Петра Арронета, бюджетный импульс в этом году во многом сместился на начало года – именно поэтому значительные бюджетные вливания наблюдаются уже в январе–феврале. В дальнейшем темпы расходов могут оказаться заметно ниже.

Очевидно, что поддержке российскому бюджету

может оказать рост нефтяных цен. Увеличение котировок Brent и сокращение дисконта российской нефти Urals на фоне роста спроса со стороны Индии, Китая и других азиатских стран способны принести бюджету дополнительные доходы и снизить потребность в заимствованиях.

И все же большинство экономистов сходятся во мнении, что корректировка параметров бюджета в течение года выглядит вероятной. «Пересмотр федерального бюджета на 2026 год был очевиден изначально в силу его нереалистичности: Минэкономразвития и Минфин заложили в него в качестве инфляционной цели Банка России на 2026 год, которая была им пересмотрена уже в ходе рассмотрения бюджета», – говорит зампред комитета Госдумы по экономической политике Михаил Делягин.

Тарелка
ЗАВТРАК • ОБЕД • УЖИН

ДЦ «КВАДРАТ»
УЛ. ФРУНЗЕ, 14Б,
ОТДЕЛЬНЫЙ ВХОД
СО СТОРОНЫ
УЛ. ФРУНЗЕ

с 8:00
до 18:00

**ЗАВТРАКАЙТЕ, ОБЕДАЙТЕ,
УЖИНАЙТЕ СО ВКУСОМ!**

МЫ УДИВИМ ВАС УНИКАЛЬНЫМ
СОЧЕТАНИЕМ: **СОВРЕМЕННЫЙ ДИЗАЙН,
БОЛЬШОЙ ВЫБОР БЛЮД,
ДЕМОКРАТИЧНЫЕ ЦЕНЫ!**

ИДЕАЛЬНО КАК ДЛЯ ДРУЖЕСКИХ,
ТАК И **ДЛЯ ДЕЛОВЫХ ВСТРЕЧ!**

**БЫСТРО!
КРАСИВО!
ВКУСНО!**

FREE
ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ! **Wi-Fi**

ab АМБИЗ
Юридические услуги

Новый проезд, 3, офис 310
тел. 61-41-01

Реклама

**НЕ ПЛАТИШЬ
ЗАРПЛАТУ ДИРЕКТОРУ в 2026-м?**

**плати СОЦВЗНОСЫ
или ЛИКВИДИРУЙСЯ!**

- Юридическое сопровождение бизнеса
- Представление интересов в суде
- Банкротство организаций и граждан
- ЛИКВИДАЦИЯ ООО

ВАШ НАДЕЖНЫЙ ПАРТНЕР В ПРАВОВЫХ ВОПРОСАХ

Сопровождение и защита ваших интересов

- Налоговое консультирование и аудит
- Правовое сопровождение бизнеса
- Банкротство и защита от субсидиарной ответственности
- Защита по должностным и экономическим преступлениям

РЕШЕНИЕ ВАШЕГО ВОПРОСА – НАША РЕПУТАЦИЯ

Полякова, 24, офис 2003. +7 987 818-87-17

Управляющий партнер **Иван ОВЧИННИКОВ**

ПРОМЕТЕЙ
адвокатское бюро
надежная правовая защита

Запишитесь
на консультацию

В числе лучших Обманчивая трезвость бытия

МАУ «МФЦ» – победитель профессионального конкурса



12 марта подведены итоги регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучший МФЦ». МАУ «МФЦ» г. о. Тольятти продемонстрировало высокий профессиональный уровень, заняв два призовых места. На протяжении последних лет учреждение стабильно входит в число победителей профессионального конкурса, подтверждая свою компетентность и эффективность работы.

В номинации «Лучший проект МФЦ» на выход в финал претендовали пять проектов от МФЦ Самарской области. В финал прошли три из них, включая проект от городского округа Тольятти «ЭРНСТ» (электронная регистрация недвижимости). Его на конкурс представила директор учреждения Елена Рослякова. Проект получил высокую оценку профессионального жюри, в этой номинации МАУ «МФЦ» заняло второе место.

В номинации «Лучший наставник МФЦ» приняло участие пять соискателей. И первое место у Екатерины Бойченко, инспектора первой категории отдела приема документов отделения МФЦ по Центральному району г. о. Тольятти.

Директор МАУ «МФЦ» г. о. Тольятти Елена Владимировна Рослякова поблагодарила весь коллектив за подготовку к конкурсу. Она подчеркнула, что учреждение и впредь намерено удерживать высокую планку профессионализма, разрабатывать новые проекты, направленные на повышение доступности и качества получения государственных и муниципальных услуг.

Обзор второстепенных событий в Тольятти, России и мире с 16 по 22 марта

Тольяттинские подростки разгромили арендованный коттедж и наделали много шума. Чтобы стать известными, общественники придумали пасхальные выходы. Многие знают, что не все тайские девушки – женщины, но 47-летний Иван об этом не слышал. Малоизвестный английский лыжник стал популярным из-за «пьяной гонки». Совсем неизвестный американский генерал напился, и, возможно, уже не генерал.

Федор Григорьев
gazetapn@mail.ru

ПОЛУЧИТЬ ЗАЛОГ

Тольятти снова в федеральной повестке, на этот раз – благодаря усилиям «талантливой» молодежи. Юные «сверхразумы» прославились серией надувных рейдов по чужим квартирам. Последний перформанс, видеотчет о котором они сняли собственноручно, потянул на солидную сумму.

В минувшие выходные пригород Тольятти пережил нашествие «золотой молодежи»: компания старшекласников, вооружившись сайтом аренды, сняла частный дом за 8 тыс. рублей, оставив в залог еще 5 тыс. Договор оформили на подставного совершеннолетнего друга – сам он в вечеринке не участвовал, но подпись поставил.

Когда хозяйка приехала принимать жилье, внутри было пусто. Подростки уже уехали, по-джентльменски забыв прибраться: мебель сломана, комнаты перевернуты вверх дном, часть имущества валялась во дворе. Связь с арендаторами оборвалась, и женщина обратилась в полицию.

Ущерб оценили в полмиллиона рублей. Часть

покроет страховка, остальное через суд будут взыскивать с фигурантов видео, которые сами же его и сняли. Особенно не повезло парню, подписавшему договор: он теперь главный фигурант. А предполагаемый лидер тусовки уже подал в сводки – владельцы других коттеджей в Самарской области жаловались на аналогичные разгромы после его визитов.

НАВЕСТИТЬ БЛИЗКОГО

Если молодые люди устраивают свои вечеринки в выходные дни, то вполне возможно, что вскоре у них появится еще больше свободного времени для веселения.

На протяжении 50-километрового марафона Кубка мира лыжник выпил 12 банок пива, которые предлагали зрители, стоявшие вдоль трассы. «Выпил не так уж много, но почему-то сильно опьянел», – сообщил мужчина журналистам.

Общественные организации обратились в Госдуму с просьбой сделать нерабочим пятницу пасхальной недели и понедельник после праздника.

Как пояснили общественники, Страстная пятница официально призна-



По пути на Украину с американским генералом произошла история в духе гайдаевских комедий: мужчина злоупотребил, лишился секретных документов, проигнорировал указания посла и в итоге рухнул без чувств. Что скажет Трамп?

на нерабочим днем более чем в 100 странах мира – преимущественно там, где католики и протестанты составляют большинство верующих. Для православных этот день также имеет особое значение, так что

8 марта, но известность получил лишь на прошлой неделе. 47-летний российский турист Иван отмечал женский день в курортном городе Паттайя на юго-востоке Таиланда. Закупившись алкоголем в магазине 7-Eleven, он уже собрался уезжать на своем скутере, но у выхода познакомился с двумя девушками, которые, наперебой тарабани, предложили «пропустить по одной» не отходя от кассы.

Иван чествовал дам с таким энтузиазмом, что в какой-то момент отключился. Новые знакомые не растерялись: сняли с его ширинки ключ от мотороллера DPX Drone и укатили в неизвестном направлении. В багажнике, кстати, остался дорогой смартфон туриста.

Наутро Иван отправился в полицию. Записи с камер четко зафиксиро-

вали лица «воровок», которые, правда, оказались не совсем женского пола. Возможно, поэтому их не тронула искренность комплиментов русского гостя. Найти преступников пока не удалось.

История, что называется, мутной воды: якобы генерал видел нетрезвым на встрече с американским госсекретарем. Очевидцы рассказывают, что Агуто рухнул навзничь и ударился затылком о стену.

Мораль проста: Антонио, больше не ездите на Украину – там одни проблемы», – признался он жур-

налистам.

Впоследствии мужчина рассказал, что употреблял не только пиво, но и крепкий алкоголь, из-за чего спортсмена сильно тошнило. В результате британец закончил гонку на 67-м месте: Гледхилл финишировал вместе с участницами женской гонки, стартовавшими на час позже.

Организаторы соревнований сочли поведение британца неуместным и нарушающим общественный порядок. Информацию об инциденте передали властям, в результате чего спортсмен лишился вида на жительство в Норвегии.

«Это очень тяжело и неожиданно. Похоже на расставание с девушкой. Мне было так хорошо здесь, я люблю Норвегию, очень грустно», – сказал расстроенный лыжник.

СЪЕЗДИТЬ ЗА ПРОБЛЕМАМИ

А вот какие страшные кары грозят американскому генералу Антонио Агуто, пока неизвестно. По данным СМИ, во время визита на Украину военный тоже принял на грудь и в итоге посял сверхсекретные документы. Причем, как утверждается, папку он привез вопреки указаниям посла США, а оставил ее в поезде, следовавшем в Польшу.

История, что называется, мутной воды: якобы генерал видел нетрезвым на встрече с американским госсекретарем. Очевидцы рассказывают, что Агуто рухнул навзничь и ударился затылком о стену.

Мораль проста: Антонио, больше не ездите на Украину – там одни проблемы», – признался он жур-

Тайная жизнь газонов

Почему Тольятти тонет в грязи каждую весну и как это исправить

«ПН» продолжает рубрику «Среда обитания». Ее автор, дизайнер и урбанист Петр Шербанос, исследует Тольятти: от качества благоустройства до визуального кода города. Во втором выпуске – весенняя слякоть. Казалось бы, сезонное явление, но его причины глубже, чем капризы погоды. Грязь на дорогах и тротуарах – не аномалия, а системный сбой в городском хозяйстве. Автор разбирает, откуда берется вездесущая жижа и как стихийные парковки превращают дворы в грязевые поля. А главное – предлагает конкретные решения, способные сделать Тольятти чище.

ЧТО ПРОИСХОДИТ?

Весна в Тольятти традиционно наступает не по календарю, а по факту: когда под ногами начинает хлюпать, а бамперы автомобилей покрываются характерным налетом. В массовом сознании смена сезонов ассоциируется с солнцем и теплом, но для горожан она по-прежнему означает слякоть, грязь и локальные потоки, после которых уже можно говорить о «настоящей весне».

Важно зафиксировать: это не локальная специфика Тольятти. Проблема универсальна для большинства российских агломераций – от небольших городов до благополучной Москвы, где отдельные кварталы также регулярно утопают в грязи. Любой сильный ливень вскрывает одни и те же городские швы.

Слякоть – не только дискомфорт автомобилиста, вынужденного после каждой поездки отмывать кузов. Пешеходы на тротуарах, родители с колясками, дети по дороге в школу сталкиваются с той же субстанцией, только на уровне ботинка. Грязь становится универсальным городским

фоном, а не досадным сезонным недоразумением.

КТО ВИНОВАТ?

Главные поставщики жижи на дороги – газоны и неухоженные обочины. Там, где зеленая зона оказалась выше уровня бордюра, любая влага – талый снег или дождь – неизбежно тянет грунт вниз, на проезжую часть. Если в этом месте дополнительно застаивается вода, а дренаж не работает, запускается устойчивый цикл: колесо щедро поливает газон из лужи, газон отвечает новой порцией грязи, и автомобили равномерно распределяют эту смесь по городу.

Отдельная история – внутриквартальная хлябь. В отличие от магистралей, где ответственность распределена между проектировщиками и эксплуатационными службами, во дворах значительная часть вины ложится на стихийные парковки. Там, где когда-то был газон, остаются участки голого грунта, которые при первом же дожде превращаются в знаменитую субстанцию. Проектор зачерпывает смесь и переносит ее на асфальт.



Отношение к зеленым территориям требует перехода от латания дыр к последовательной политике «меньше голого грунта – больше плотной травы», уверен Петр.

Коммунальные и ремонтные службы вносят свой вклад. После вскрытия грунта вокруг раскопа часто остается зона перемешанной земли, строительного мусора и фрагментов покрытия. Редко где уборка следует сразу за завершением работ – чаще город получает двухнедельный период, за который содержимое раскопа равномерно размазывается по району. Дополняют коктейль песок и противогололедные материалы, использованные зимой, крошка от разрушенного асфальта и выбоины,

работающие как локальные накопители.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если проблема системная, то и ответы должны быть системными. Начать логично с базового элемента – газона. Его уровень должен быть ниже линии бордюра, а травяной покров – достаточно плотным, чтобы удерживать грунт. Там, где зеленая зона уходит вверх под уклоном, по периметру необходимы защитные элементы: полосы гравия, дополнительный бордюр с небольшим арыком, пере-

хватывающим сток. Тут есть и важный гидрологический эффект: при пониженном уровне газона лужа на дороге уходит быстрее, вода не возвращается после проезда машины обратно на покрытие.

Внутриквартальные территории требуют двойного подхода. С одной стороны, необходимо наращивание легальных парковочных мест – от традиционного асфальта до экопарковок с решетчатыми покрытия-

Главными поставщиками жижи на дороги – газоны и неухоженные обочины. Там, где зеленая зона оказалась выше уровня бордюра, любая влага – талый снег или дождь – неизбежно тянет грунт вниз, на проезжую часть.

ми, через которые растет трава. С другой стороны, стихийные заезды на газон должны стать технически невозможными: здесь работают только физические барьеры – ограждения, столбики, бортовые камни.

Отношение к зеленым территориям требует перехода от латания дыр к последовательной политике «меньше голого грунта – больше плотной травы». В блоке коммунальной ответственности возможны два сценария: либо персональная включенность исполнителей, воспринимающих уборку после работ как часть задачи, либо формализованный городской регламент, где завершение раскопок автоматически запускает выезд другой службы. Ключевое слово – «сразу», а не через пару недель.

Еще один важный фронт – пешеходные маршруты. В обжитых районах люди протоптали свои логичные пути, и это сигнал не для борьбы с тропинками, а для их окультуривания. Там, где сегодня мы видим грязевые коридоры, завтра должны появиться дренажные дорожки, сокращающие количество грязи в подвездах. Использование предложенных инструментов на конкретном участке – логичный следующий шаг.

Пилотный проект на территории одного квартала с участием предпринимчивого депутата способен показать, как меняется ситуация, когда корректируется уровень газона, появляются экопарковки и формализуются пешеходные тропы.

Но никакая схема не сработает без включенности горожан. Отказ от парковки на газоне, внимание к тому, что происходит после ремонтных работ – это часть городской горизонтальной, дополняющей усилия администрации. Чистота не спускается сверху раз в сезон – она начинается с наших повседневных решений и готовности отстаивать право на город без вечной жижи под ногами.

СРЕДА ОБИТАНИЯ

ЗЕЛЬДА

СОБИРАЕМ РАЗДЕЛЬНО!

- МАКУЛАТУРА
Сухая, без скрепок, подготовленная под легковую транспортировку
- ТАРА ОТ БЫТОВОЙ ХИМИИ
Чистые, сухие канистры без крышек
- ТЕКСТИЛЬ
Чистый, не менее 30% хлопка
- ПОЛИЭТИЛЕН
Чистые и сухие пакеты с пакетами

Эко-такси
по Тольятти – 100 руб.
8 (995) 627-03-28
или временный пункт
приема в Портпоселке
(инф. по телефону)

СЛЕДИТЕ ЗА НАШИМИ АКЦИЯМИ
И УЧАСТВУЙТЕ В ЧИСТЫХ ИГРАХ!

АНОНСЫ АКЦИЙ
@cleangames63

«ЧИСТЫЕ ИГРЫ» – это командные соревнования по очистке природных территорий, сбору и сортировке вторсырья, с пикником, экологическими викторинами и призами.

ЧИСТЫЕ ИГРЫ

* А еще мы ищем партнеров для пунктов приема РСО в Автозаводском и Центральном районах. Будем рады сотрудничеству!

Реклама

Максим Пархоменко, управляющий сетью фитнес-клубов «СпортТаун»:

«Когда спорт входит в привычку, город становится здоровее, энергичнее и счастливее»

Как за последние годы изменился спрос на фитнес-услуги, какие тренировочные направления становятся более востребованными, в чем «СпортТаун» видит потенциал для роста, сложно ли сегодня найти квалифицированного тренера, почему Тольятти можно смело назвать городом спорта – об этом и о многом другом «ПН» подробно расспросил управляющего сетью фитнес-клубов «СпортТаун» Максима Пархоменко.

Федор Григорьев
gazetapn@mail.ru

– Максим, «СпортТаун» работает на рынке более 12 лет. Как вы оцениваете эволюцию спроса на фитнес-услуги за это время? Чего сегодня хочет клиент в отличие, например, от посетителя пятилетней давности?

– За время работы «СпортТауна» в Тольятти мы можем смело сказать: люди стали заниматься спортом активнее. И да, в этом есть и наша заслуга. Мы верим, что спорт – это не про «надо», а про «хочется». Поэтому делаем все, чтобы он становился привычкой, а не подвигом. Массовые мероприятия, открытые тренировки, атмосфера – мы стараемся, чтобы как можно больше людей влюбились в движение.

И знаете, это работает. За последнее время в стенах клуба открылись небольшие студии единоборств, появились беговые клубы. И у каждого есть свой отклик. Люди приходят, остаются, возвращаются. Значит, мы движемся в правильном направлении. Конечно, основа основ – тренажерный зал. Это база, которая всегда в топе. Но есть то, что греет особенно. Это сайкл.

Помните, как все начиналось? Приходили единицы, многие смотрели вопросительно: «Крутить педали под музыку? Серьезно?» А сейчас – дефицит мест на тренировках, к хорошему тренеру не пробиться. Почему? Потому что это формат, который реально работает. Сайкл – это жиросжигание, драйв, энергия на весь день. И люди это чувствуют.

Никакой безопасной таблетки для экстренного преобразования не существует. Организм не умеет переобращаться за две недели. Поэтому наш главный совет звучит парадоксально, но честно: готовиться к лету нужно... с лета. Прошлого. Или начинать прямо сейчас, чтобы через год быть в отличной форме.

Мы гордимся, что когда-то не побоялись сделать ставку на неформатные направления. И еще больше гордимся тем, что вы это оценили. Тольятти – спортивный город. Мы это видим каждый день.

– Как распределяется аудитория ваших клубов: какой процент составляют любители тренажерного зала, а какой – посетители групповых программ? В каком направлении вы видите потенциал для роста?

– Тренажерный зал, функционалка, групповые программы – все, что нужно для системных и осознанных занятий. Мы за то, чтобы у человека был выбор, но база остается базой. И здесь, кстати, есть интересный момент, который мы видим по Комсомольскому району. Там у нас сложилась своя экосистема: студий для персональных и мини-групповых занятий стало больше. И это дало эффект – люди активнее пошли на групповые форматы. Им комфортнее, уютнее, появился выбор.

Но если смотреть на город в целом – запрос все равно смещен в сторону персонального тренинга и тренажерного зала. Люди хотят внимания, индивидуального подхода, хотят работать над собой точно.

– Как вы оцениваете кадровую ситуацию в отрасли? Сложно ли сегодня найти квалифицированного тренера?

– Сегодня дефицит кадров ощущается практически во всех сферах, и фитнес-индустрия не исключение. Проблемы начинаются уже на входе: непросто найти приветливых и внимательных сотрудников на ресепшен, в отдел продаж. Но самая острая точка – тренерский состав.

В тренажерный зал еще приходят увлеченные любители спорта. А вот с групповыми программами ситуация куда сложнее: найти востребованного, харизматичного и профессионального инструктора, который готов вести группу, – задача не из легких. Мало кто понимает, что вести групповую тренировку сложнее, чем заниматься с индивидуальным клиентом. Это работа голосом, постоянный контакт с залом, умение держать внимание, следить за техникой сразу у нескольких человек и при этом самому выкладываться на все сто.

При этом в обществе до сих пор живет стереотип: «групповые программы – так, попрыгать под музыку, ничего серьезного». На деле же это отдельная профессия, требующая серьезной подготовки, знаний анатомии, методики и умения работать с группой. Осваивать ее готовы далеко

не все – проще пойти в классический тренажерный зал, где ты отвечаешь только за себя и своего подопечного.

Так что хороший тренер по групповым программам сегодня – настоящая находка. И если вы встретили такого – знайте: за его легкостью на площадке стоят годы обучения и огромный труд.

– А как «СпортТаун» мотивирует лучших специалистов оставаться в команде?

– Наш секрет прост: мы создаем условия, в которых хочется оставаться. И специалисты отвечают нам взаимностью. Мы исходим из простого факта: тренер проводит в зале времени больше, чем где бы то ни было. Часто – больше, чем дома. И если это пространство не становится для него родным, если здесь неуютно, холодно или просто «не его» – долго такой сотрудник не задержится. Поэтому мы сознательно строим не просто рабочие места, а атмосферу.

Для нас важно, чтобы каждый инструктор чувствовал себя частью



Максим Пархоменко: «Сегодня человек с клубной картой – не тот, кто привязан к одному залу и одному виду тренировок. Это тот, кто живет в движении. Сегодня он идет на сайкл, завтра пробует падел, послезавтра – в бассейне. И это не метания, а осознанный выбор. Потому что спорт перестал быть обязанностью – он стал удовольствием, образом жизни, способом общения».

большой команды. Чтобы ему хотелось приходить, общаться, творить, расти. Чтобы зал стал тем самым местом, где комфортно проводить время, где поддерживают коллеги и где есть ощущение дома. И это работает. Именно поэтому в «СпортТауне» остаются надолго.

– «СпортТаун» известен своими масштабными городскими проектами. Какие летние мероприятия, уже ставшие визитной карточкой города, вы планируете провести в этом сезоне? Планируете ли расширять географию проектов, например, выходить с крупными стартами за пределы города, а может, страны?

– Наша география остается локальной, и у этого есть простое объяснение: мы хотим развивать спорт именно здесь, в своем городе. Там, где живем, работаем и воспитываем своих детей. И особенно приятно, что этот подход разделяют крупные игроки.

Взять хотя бы компанию «БомбБар». Когда встал вопрос, где проводить собственный фестиваль, варианты были много: Сочи, Москва, другие города. Но выбор пал на Тольятти. Именно здесь родился «БомбБарфест». Мы тогда выступили партне-

Хороший тренер по групповым программам сегодня – настоящая находка. И если вы встретили такого – знайте: за его легкостью на площадке стоят годы обучения и огромный труд.

рами и своими глазами видели, как город может объединять, заряжать и давать энергию для роста.

Проект оказался больше, чем просто мероприятие. Он стал точкой сбора для всего фитнес-сообщества.

Это не метания, а осознанный выбор. Потому что спорт перестал быть обязанностью – он стал удовольствием, образом жизни, способом общения.

Мы видим это и в своей стратегии. Чем больше в городе качественных, разных, интересных форматов – тем выше общий интерес. Возникает тот самый «сарафан», когда друзья зовут друзей не просто «потренироваться», а именно «сходить в «СпортТаун» на крутую тренировку». Это уже про общество, про атмосферу, про привычку проводить время с пользой и кайфом.

И мы рады, что становимся частью этой культуры. Потому что, когда спорт входит в привычку, город становится здоровее, энергичнее и счастливее.

– Мы видим всплеск интереса к занятиям весной: люди готовятся

Мы живем в эпоху бесконечного потока информации, тревог, переживаний. Голова забита так, что порой не продохнуть. И единственный рабочий, проверенный способ вернуть себя в норму, сбросить этот груз – двигательная активность.

ся к лету. Как правильно войти в тренировочный режим после зимы, чтобы не получить травму и сохранить мотивацию надолго?

– Каждую весну мы наблюдаем один и тот же всплеск: люди вспоминают, что через пару месяцев пляжный сезон, и бросаются в спорт с отчаянным «успеть за месяц». И каждый раз приходится мягко, но честно объяснять: чудес не бывает.

Никакой безопасной таблетки для экстренного преобразования не существует. Организм не умеет переобращаться за две недели. Поэтому наш главный совет звучит парадоксально, но честно: готовиться к лету нужно... с лета. Прошлого. Или начинать пря-

Если смотреть вперед, я уверен: тренд на здоровый образ жизни будет набирать обороты. Лет через пять–десять в каждой семье найдется не одна пара кроссовок, а несколько: для бега, для тенниса, для зала. И это будет не дань моде, а естественная потребность.

Так что да, мы можем смело говорить: Тольятти – город спорта. Не потому, что так хочется сказать. А потому, что здесь рождаются проекты, которые растут и объединяют тысячи людей.

– На ваш взгляд, что собой представляет тольяттинец с клубной картой «СпортТауна»?

– Мы в «СпортТауне» все чаще ловим себя на мысли, что люди перестали спрашивать: «Ты занимаешься?» Теперь вопрос звучит иначе: «А где ты занимаешься?» И это, пожалуй, главный показатель того, что спорт действительно стал частью повседневности.

И здесь важно понимать: поддерживать форму – не значит пропускать в зале сутками. Достаточно двух-трех силовых тренировок в неделю, чтобы сохранять мышечный тонус. А остальное время можно проводить с кайфом: с семьей, с друзьями, в городе, где для активного отдыха есть все.

В Тольятти, кстати, с этим полный порядок. Легкоатлетический манеж, отличный бассейн, парк, набережные. Мест, чтобы двигаться в удовольствие, – хоть отбавляй. Главное – начать и не бросать.

– Питание – 80% успеха, говорят многие тренеры. В «СпортТауне» есть практика составления индивидуальных рационов или консультаций с нутрициологами? Или вы оставляете это на откуп самому клиенту?

– Каждый наш специалист дает рекомендации по питанию, режиму, образу жизни. Но это не просто «советы по делу». Это часть системы, в которой тренер становится для человека проводником.

И знаете что интересно? Уровень знаний у многих клиентов сегодня очень высокий. Люди читают, смотрят, разбираются. Иногда могут дать фору начинающим тренерам. Но знания – это только половина дела.

Главное – не пропускать. Не срывать. Не бросать, когда пропадает запал. И вот здесь начинается настоящая работа тренера. Не как инструктор,

а как мотиватора. Как человека, который вдохновляет прийти снова, когда лень. Который мягко напомнит про сон, когда клиент не высыпается. Который спросит: «Как ты себя чувствуешь?», а не только «Сколько подходов сделал?»

Мы ищем именно таких. Потому что тренер – это не про железо. Это про человеческое тепло, веру в другого и умение зажечь. А упражнениями научиться можно. Вдохновению – не всегда.

– Прогноз по рынку: как вы думаете, сохранится ли тренд на здоровый образ жизни в ближайшие три–пять лет или нас ждет спад интереса к фитнесу?

– Если смотреть вперед, я уверен: тренд на здоровый образ жизни будет набирать обороты. И мы сейчас находимся в самом начале этого пути. Лет через пять–десять в каждой семье найдется не одна пара кроссовок, а несколько: для бега, для тенниса, для зала. И это будет не дань моде, а естественная потребность.

Потому что спорт – это уже не только про «кубики на животе» или килограммы на весах. Это про здоровье в широком смысле. И в первую очередь – про здоровье психическое. Мы живем в эпоху бесконечного потока информации, тревог, переживаний. Голова забита так, что порой не продохнуть. И единственный рабочий, проверенный способ вернуть себя в норму, сбросить этот груз – двигательная активность.

Это не просто теория. Мы видим это по нашим гостям: люди приходят взвизгивающие, уставшие, с грузом рабочих проблем, а уходят легкие, с улыбкой, другими глазами. Спорт лечит. И речь не о мышцах.

Поэтому мое пожелание всем нам – быть здоровыми, активными и счастливыми. Не когда-нибудь потом, не с понедельника, а прямо сейчас.

Кстати, о понедельнике. Ждать его можно только в одном случае – если вы ждете свежий номер любимой газеты. А тренировку начните сегодня. Без отговорок, без подготовки, без «начну взвешиваться с понедельника».

Просто сделайте шаг. Тело скажет спасибо. И голова – тоже.

27 марта – день рождения у начальника Управления МВД России по городу Тольятти И. Б. Чагаева

Уважаемый Илдар Батырович!



От имени Общественного совета при УМВД России по городу Тольятти и от себя лично сердечно поздравляю Вас с днем рождения!

Ваша служба – это ежедневная ответственность, требующая не только высокого профессионализма, но и личного мужества, принципиальности и умения принимать решения в самых сложных ситуациях. Под Вашим руководством управление сохраняет стабильность, укрепляет правопорядок и продолжает решать стратегические задачи по защите граждан.

Мы видим в Вас не только эффективного руководителя, но и человека, открытого диалогу с обществом, готового слышать инициативы и выстраивать конструктивную работу с институтами гражданского контроля. Желаем Вам крепкого здоровья, новых профессиональных побед, успехов в реализации всех намеченных планов.

С уважением, индивидуальный предприниматель, заместитель председателя Общественного совета при УМВД России по городу Тольятти Николай ШАХОВ

МНОГООБЪЕКТНЫЙ ТОРГОВО-ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР

<p>Гостиница 4* Деловой Центр Торговая галерея Рестораны Кинотеатр Парковка 1000 машиномест</p>	<p>Аренда офисов и торговых площадей + 7 (8482) 735-017 primorskoe@vega-tlt.ru</p> <p>Бронирование номеров +7 (8482) 735 555 +7 (8482) 735 735</p>
<p>www.vega-tlt.ru hotel@vega-tlt.ru vk.com/club203204236</p> <p>Юбилейная, 40 + 7 (8482) 535 832 + 7 (8482) 735 004</p>	

НЕ ДЫШИТ НОС?

**ЗВОНИТЕ!
ПОМОЖЕМ!
51-80-80**



Профессиональная помощь в лечении
заболеваний уха, горла и носа
ул. Полякова, 30

Лицензия ЛО-63-01-001027 от 16.11.2010. Реклама



Последний розлив

Винзавод «Тольяттинский» куплен за полцены – 177 млн рублей

Имущественный комплекс АО «Тольяттинский винзавод» (производственные здания, земельный участок 14,5 тыс. кв. м и оборудование) приобретен за 177,1 млн рублей. Торги прошли с единственным участником, а цена оказалась вдвое ниже первоначальной (307 млн). Эксперты полагают, что площадку ждет редевелопмент под складские или логистические цели, а не возобновление производства алкогольной продукции, которое прекратилось после серии банкротств и корпоративных конфликтов.

Иван Карпенко
gazetapn@mail.ru

**ООО «РЕСУРС»
И 177 МЛН**

В середине марта 2026 года в Едином федеральном реестре сведений о банкротстве (ЕФРСБ) появилась запись о завершении сделки по продаже имущественного комплекса АО «Винзавод «Тольяттинский». Торги, признанные состоявшимися 16 марта, завершились в пользу единственного участника – московского ООО «Ресурс». Компания, зарегистрированная за месяц до аукциона (16 февраля), приобрела активы за 177,1 млн рублей.

Влот вошло 1198 единиц имущества, включая производственное здание площадью более 11 тыс. кв. м, земельный участок в 14,5 тыс. кв. м, расположенный на улице Коммунальной в Автозаводском районе Тольятти, а также технологическое оборудование. Нынешняя цена реализации оказалась почти вдвое ниже стартовой: на первых торгах, признанных состоявшимися, за комплекс просили 307 млн рублей. Повторная попытка продажи в декабре 2025 года со снижением цены до

246 млн также не привлекла инвесторов.

ЭЛ БАНК И 257 МЛН

Процедура конкурсного производства на предприятии действует с января 2024 года. Ей предшествовал длительный период корпоративных конфликтов и финансовых претензий. Финальным катализатором банкротства стало привлечение завода к субсидиарной ответственности по долгам компании-контрагента «Юнион Транс Авто» в феврале 2025 года. Основанием послужили кредитные обязательства 2014-2015 годов перед Эл банком на сумму 92,3 млн

Ассортиментная матрица включала горькие настойки («Хлебная», «Для мужчин», «С перцем») и сладкие варианты на коньячной основе (клюквенная, рябиновая, черносмородиновая). Флагманским брендом стала линейка «Долгожитель».

рублей, большая часть которых была транзитом направлена в адрес винзавода. С учетом начислений общая сумма требований кредитора, включенная в реестр, составила 257,2 млн.



Собственники площадки вряд ли планируют продолжать винодельческие традиции. Скорее всего, земля и здания получат новую жизнь – складскую или торговую. А от «Тольяттинского» винзавода останутся лишь ностальгия, три аукциона и запись в реестре банкротств.

Бенефициаром покупателя (ООО «Ресурс») выступает Наталья Кондрашова. Согласно данным ЕГРЮЛ, госпожа Кондрашова с 2010-го по 2019 годы занималась розничной торговлей продуктами питания в Оренбургской области. В конце февраля

дей в Тольятти, вероятно, не связано с реанимацией винодельческого производства, а предполагает редевелопмент имущества под складские или логистические цели.

ОВОЩЕБАЗА И «КНЯЗЬ ТРУВОР»

Тольяттинский винзавод был организован в 1993 году на базе специализированных складских помещений овощебазы. Инфраструктура с подвальными помещениями и термостатическими стенами внезапно оказалась вполне пригодна для ликеро-водочного производства. На пике развития, в середине 1990-х годов, предприятие выбрало стратегию нишевого продукта: производил сделав ставку на возрождение «традиционных рецептов» – плодово-ягодных настоек и наливков. Маркетинговая концепция строилась

на противопоставлении массовому импортному продукту, что позволило заводу занять устойчивую позицию в локальном сегменте.

Производственные мощности позволяли выпускать до 200 тыс. бутылок в месяц. Ассортиментная матрица включала горькие настойки («Хлебная», «Для мужчин», «С перцем») и сладкие варианты на коньячной основе (клюквенная, рябиновая, черносмородиновая). Флагманским брендом стала линейка «Долгожитель», также выпускались коньяки под названиями «Ставрополь-на-Волге» и «Князь Трувор».

ПЕРЕДЕЛ И РЕГУЛЯТОРИКА

Экономическая история завода демонстрирует классический случай корпоративного конфликта, приведшего к потере лик-

видности. На протяжении 2010-х годов предприятие неоднократно становилось объектом передела собственности, сопровождавшегося накоплением кредиторской задолженности. К середине десятилетия сумма претензий кредиторов достигла 1,16 млрд рублей. Тогда процедура банкротства удалось завершить мировым соглашением с отсрочкой платежей до октября 2027 года.

Критическим ударом по операционной деятельности стали проблемы с регулятором. В 2015 году по иску заинтересованных сторон Росалкогольрегулирование аннулировало лицензию завода, что для предприятия, полностью зависящего от оборота спиртного, означало останова основного бизнес-процесса. Хотя позже лицензию удалось отстоять в суде, а в 2019 году предпринять новую попытку ее приостановки, экономическая модель оказалась нарушена.

В 2020 году завод вновь оказался на грани остановки из-за иска налоговой службы на 48,5 млн рублей. Задолженность тогда погасил предприниматель Антон Андрейчиков, ставший основным владельцем и вложивший, по его оценке, около 200 млн в попытку восстановить работу. Однако реанимация актива не удалась: в 2022 году контроль перешел к Артему Говядину, а уже в начале 2023-го по заявлению нового собственника была инициирована процедура наблюдения, которая логично завершилась конкурсным производством и распродажей имущества.

Вывески не торопятся менять

Новый закон столкнулся в Тольятти с суровой реальностью

Прошел почти месяц с тех пор, как в России вступил в силу закон, призванный защитить государственный язык от излишнего засилья иностранных слов на вывесках и табличках. Однако прогулка по улицам Тольятти убеждает: предприниматели не спешат выполнять требования. То ли экономят, то ли просто не понимают, что именно и как теперь нужно переделывать.

Иван Карпенко
gazetapn@mail.ru

НЕДОПОНИМАНИЕ

Федеральный закон № 168-ФЗ заработал в полную силу 1 марта. Если точнее, в эту дату вступили в силу две его ключевые статьи – первая и четвертая. Остальные положения начали действовать еще летом 2025 года, сразу после подписания. Казалось бы, у бизнеса было достаточно времени, чтобы подготовиться. Но тольяттинские улицы по-прежнему песят англоязычными «coffee to go», манящими «sale» и гостеприимными «орел».

В чем же загвоздка? Похоже, главная проблема кроется в тонкостях законодательства. Закон вовсе не запрещает иностранные слова полностью, как многие могли подумать. Он вводит понятие «информация, предназначенная для публичного ознакомления потребителей» и предписывает доносить ее до людей на русском языке.

Что это значит на практике? Любая вывеска, указатель, информационная табличка или надпись на витрине, которая информирует потребителя, теперь должна быть выполнена на государственном языке. «Кофе с собой», «распродажа», «открыто», «парикмахерская» – все это необходимо писать по-русски.



Любая вывеска, указатель, информационная табличка или надпись на витрине, которая информирует потребителя, теперь должна быть выполнена на государственном языке. «Кофе с собой», «распродажа», «открыто» – все это необходимо писать по-русски.

При этом закон разрешает использовать иностранные версии, но лишь как дополнение к русскому тексту. Причем дополнительное должно быть равнозначным: тот же размер шрифта, такое же расположение, идентичное содержание. Русский текст должен быть основным, а иностранный – вторичным, расположенным ниже или справа.

Председатель филологического совета Тотального диктанта Владимир Пахомов призывает не нагнетать панику: «Если говорить о лингвистических основаниях для заимствований, то иноязычное слово приживается в языке именно тогда, когда у него нет точного аналога среди существующих слов». Он напоминает, что слова вроде «барбершоп» и «фудкорт» уже зафиксированы в нормативных словарях, а значит, их использование не нарушает закон. Проверить, допустимо ли употреблять то или иное слово

без перевода, теперь можно в специальных словарях, утвержденных правительством и доступных на портале «Грамота.ру».

ИСКЛЮЧЕНИЯ

Даже не самые наблюдательные люди заметили, что маркетплейсы, включая Ozon и Wildberries, продолжают использовать оригинальное написание брендов на вывесках и в рекламе, несмотря на вступление в силу новых правил о применении русского языка. Как выяснил «ПН», такая практика полностью соответствует законодательству благодаря регистрации товарных знаков.

Четвертый пункт новой статьи 10.1 закона «О защите прав потребителей» выводит из-под действия норм случаи использования фирменных наименований и товарных знаков. Если бренд прошел государственную регистрацию в Роспатенте, его

владелец вправе размещать название в оригинальном виде без перевода или дублирования на кириллицу.

Очевидно, что владельцы незарегистрированных наименований ждут расходы. Небольшому магазину, имеющему, например,

Слова вроде «барбершоп» и «фудкорт» уже зафиксированы в нормативных словарях, а значит, их использование не нарушает закон. Проверить, допустимо ли употреблять то или иное слово без перевода, теперь можно в специальных словарях, доступных на портале «Грамота.ру».

название «Your Fashion», придется сменить вывеску на «Твоя мода» до тех пор, пока он не получит свидетельство Роспатента. Процедура регистрации занимает от шести до 18 месяцев, но после ее завершения предприниматель сможет вернуть латиницу.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Самая большая интрига нового закона: кто и как будет наказывать за неисполнение. Пока четкого механизма не сложилось, и это еще одна причина, по которой предприниматели не торопятся менять вывески. Контролирующих функций добавилось сразу нескольким ведомствам.

Роспотребнадзор теперь отвечает за соответствие закону вывесок, ценников и информации на сайтах. Роскомнадзор следит за цифровой средой. УФАС контролирует рекламу застройщиков, которым с 1 марта предписано использовать для наименования жилых комплексов только кириллицу. Администрации муниципалитетов должны следить за наружной информацией на фасадах. Даже прокуратура может подключиться, если поступят жалобы от граждан.

Что касается штрафов, то здесь пока царит некоторая неопределенность. Специальной статьи в Кодексе об административных правонарушениях за нарушение обсуждаемого закона еще нет. Поэтому, скорее всего, нарушения будут квалифицироваться по ч. 1 ст. 14.8 КоАП – «Нарушение иных прав потребителей». Для юридических лиц это грозит штрафом до 10 тыс. рублей. Сумма не слишком пугающая, особенно если сравнивать с потенциальными затратами на замену всех вывесок сети.

Но эксперты предупреждают: расслабляться рано. Во-первых, штраф может быть умножен на количество выявленных нарушений. Если иностранные слова без перевода присутствуют на фасаде, на двери, на сайте и в мобильном

ВКЛАДКА
рекламной полиграфии
в издание



Реклама

БЕЛОВАЯ ГАЗЕТА ТОЛЬЯТТИ
Понедельник

WWW.PONEDELNIK.PRESS



Обсудить статьи
в социальных сетях



Загрузить свежий номер
одним файлом



Читать ежедневные
бизнес-новости

Размещение рекламы

50 93 93

Реклама

Бюджетный секвестр

Правительство активно ищет, где и на чем сэкономить 10 %

Ряд СМИ сообщил, что профильным ведомствам правительства поручено сформировать предложения по возможному сокращению расходов на 10 %. Это заставило экспертов задуматься о том, какие статьи бюджета попадут под ножницы секвестра. В правительстве пока хранят молчание, однако аналитики уже строят прогнозы: от умеренного замедления экономического роста до вынужденной реструктуризации госпрограмм. При этом все специалисты сходятся в одном – социальные обязательства и оборонный заказ останутся неприкосновенными. Искать резервы будут в административных расходах, инвестиционных проектах с отложенным стартом и субсидировании отдельных отраслей, выяснил «ПН».

Федор Григорьев
gazetapr@mail.ru

НЕПРИКАСАЕМЫЕ КАТЕГОРИИ

Идея урезать ведомственные бюджеты на 10 % возникла не на пустом месте: дефицит федерального бюджета, хоть и не достиг критических значений, приобрел хронический характер, о чем мы пишем в тексте на первой странице этого номера. В условиях, когда жесткая денежно-кредитная политика ЦБ уже привела к охлаждению инвестиционной активности в коммерческом секторе, любое дополнительное сокращение госрасходов может стать серьезным вызовом для экономики. Однако и оставлять без внимания растущий дефицит бюджета правительство тоже не может. Вопрос лишь в том, как именно будет проводиться бюджетная «диета» и кто окажется главным «пациентом».

Первыми в зоне риска, по мнению экспертов, окажутся административные расходы ведомств и долгосрочные инвестиционные

проекты, не имеющие немедленного эффекта. Однако просто урезать все подряд нельзя – слишком отличается цена вопроса у разных статей. Директор Центра региональной политики РАНХиГС Владимир Климанов настаивает на необходимости матричного подхода: «Сокращать фронтально, пропорционально урезать каждую статью, невозможно и опасно. Есть расходы, от которых нельзя просто так отказаться без внесения существенных изменений в действующее законодательство».

«При высоких кредитных ставках инвестиционная активность в коммерческом секторе замедлена, без бюджетного импульса экономика может оказаться фактически парализована».

По его мнению, необходимо разделить все траты на несколько групп. В первую, неприкасаемую категорию попадают так называемые публичные нормативные обязательства: пенсии, пособия, социальные выплаты. Следом идут расходы, связанные с обеспечением



«Естественно, сокращение госрасходов на некоторое время сделает бюджетный импульс отрицательным. Это приведет к торможению экономического роста, вплоть до выхода его в отрицательную зону», – считают эксперты.

важных для государства задач – обороноспособности, технологического суверенитета, реализации нацпроектов. Их сокращение должно быть минимальным, если вообще

Эксперт также обращает внимание на макроэкономический контекст: сегодня идти на сокращение необходимо, но нужно помнить, что одновременное ужесточение денежно-кредитной и бюджетно-налоговой политики рискует привести к спаду производства. «При высоких кредитных ставках инвестиционная активность в коммерческом секторе замедлена, без бюджетного импульса экономика может оказаться фактически парализована», – предупреждает он.

ТРЕТИЙ ФАКТОР

В парламенте к возможному секвестру относятся более спокойно. Зампред комитета Госдумы по экономической политике Артем Кириянов называет со-

кращение ведомственных расходов делом привычным, особенно в нынешних обстоятельствах, когда необходимо закрывать все социальные обязательства и траты на оборону и безопасность. «Правительство начинает экономить с себя», – констатирует депутат. – Но безусловная приоритетность основных бюджетных направлений сохраняется, и серьезных макроэкономических последствий ждать не стоит».

Среди статей, которые могут попасть под сокращение, аналитики называют закупки ведомств, избыточные административные расходы, представительские траты, а также субсидии малому и среднему бизнесу. Не исключено, что пострадают программы модернизации

в транспортной отрасли и ЖКХ, а также научные исследования, не имеющие прикладного оборонного значения. Кроме того, сокращение госзакупок товаров и услуг неизбежно уменьшит совокупный спрос, что соз-

10 % экономии для каждого ведомства будут означать стопроцентную головную боль для тех, кто эти предложения будет согласовывать.

даст риски для предприятий, ориентированных на госзаказ. В зоне особого риска – строительная отрасль, IT-сектор и инновационные производства, которые в последние годы во многом развивались за счет бюджетных вливаний.

Аналитик Центра политического анализа и со-

циальных исследований Федор Данилин предлагает учитывать и внешний фактор: подобные инициативы на предварительной стадии часто корректируются под влиянием конъюнктуры. «Любой третий фактор может вмешаться – вплоть до роста цен на сырье на фоне ближневосточного кризиса, что способно покрыть предполагаемые потери от секвестра», – напоминает он. На макроуровне эксперт допускает умеренное снижение ВВП на 0,5–1 %, но напоминает, что последние три года российская экономика росла, так что такое падение вряд ли будет критичным.

В правительстве пока не комментируют возможные параметры секвестра, но источники в финансово-экономическом блоке не исключают, что окончательное решение будет приниматься уже после того, как ведомства представят свои предложения. «Очевидно, что некоторые министерства уже готовят обоснования для сохранения финансирования ключевых программ, пытаются доказать, что именно их направления относятся ко второй, условно-неприкосновенной категории. Другие, напротив, ищут внутренние резервы, чтобы выйти на требуемые 10 % экономии с минимальными потерями для текущей деятельности», – считают наблюдатели.

Таким образом, дискуссия вокруг секвестра обнажила главную дилемму текущей бюджетной политики: как одновременно сохранить социальную стабильность, обеспечить технологический суверенитет и не задуть экономику, которая привыкла к «бюджетному допингу». И если для одних ведомств потеря десятой части бюджета обернется отказом от новых автомобилей и командировок, то для других – остановкой инвестиционных проектов и сокращением персонала. Как именно будет выглядеть эта «матрица реструктуризации», станет ясно после того, как министерства представят свои предложения. Но уже сейчас понятно: 10 % экономии для каждого ведомства будут означать стопроцентную головную боль для тех, кто эти предложения будет согласовывать.

Однако он оговаривается, что спад глубины до 2 % на фоне низкой безра-

ботицы не слишком опасен. Более того, замедление экономики и снижение деловой активности сами по себе являются дезинфляционными факторами, что позволит Центробанку быстрее перейти к смягчению денежно-кредитной политики. «Снижение дефицита бюджета и инфля-

Гаражи-невидимки

Тольяттинцы не могут доказать, что их собственность существует

В тольяттинских ГСК люди десятилетиями пользуются гаражами, платят взносы, передают их по наследству, а по документам этих боксов нет – ни в Росреестре, ни в кадастре, ни в градостроительных реестрах. Причина кроется в советском способе строительства, когда гаражи возводили без единого разрешения, а чиновники десятилетиями делали вид, что проблема отсутствует. Теперь, когда вопрос встал ребром, выяснилось: оформить гараж по-человечески может далеко не каждый.

Иван Карпенко
gazetapr@mail.ru

СОВЕТСКОЕ НАСЛЕДИЕ

Все началось еще в те времена, когда крупные заводы Тольятти строили для своих сотрудников не только жилье, но и гаражи. Строили быстро, дешево и, главное, «хозяйственным способом»: своими силами, по своим чертежам, без архитектурно-планировочных заданий и разрешений на строительство. Проекты рисовали заводские конструкторские бюро, а про ввод в эксплуатацию никто не думал: главное, чтобы бокс закрывался, и машина не мерзла.

Сегодня в городе числится около 300 гаражно-строительных кооперативов. Из них 155 земельных участков до сих пор находятся в бессрочном пользовании – том самом, которое кооперативы получили еще до 2001 года. Но парадокс в том, что земля формально есть, а здания нет. Ни одного документа, подтверждающего, что гараж вообще построен по правилам.

«Не всеми ГСК были надлежащим образом оформлены документы на здания, которые в том числе не были введены в эксплуатацию», – сухо констатируют чи-

новники. За этой фразой стоят тысячи людей, чьи гаражи существуют в реальности, но не в юридическом поле.

ЦИФРЫ БЕЗ ПРИКРАС

На минувшей неделе администрация Тольятти представила в городской

28 ГСК оформили с городом договоры аренды земельных участков. Еще 43 участка арендуются непосредственно владельцами боксов, самостоятельно решившими вопрос оформления. 35 участков эксплуатируются вне правового поля.

думе статистические данные, согласно которым правовой статус гаражей и земли под ними характеризуется высокой степенью разнородности. Лишь 28 гаражно-строительных кооперативов оформили с городом договоры аренды земельных участков. Еще 43 участка арендуются непосредственно владельцами боксов, самостоятельно решившими вопрос оформления. При этом 35 участков эксплуатируются вне правового поля: город не числит плату за фактическое пользование при отсутствии оформленных прав.

Ситуацию усугубляет незначительность бюджет-



Право собственности на гараж – это производное от того, насколько правильно гаражно-строительный кооператив изначально прошел все процедуры.

ных поступлений: начисления на 2025 год составят 5,88 млн рублей, что лишь немногим более 1% от общего дохода города от аренды земли (542 млн рублей). Таким образом, про-

обнадеживающе, но лишь до тех пор, пока не начинаешь вникать в детали. Амнистия распространяется исключительно на объекты, построенные до 30 декабря 2004 года. Под ее действие не подпадают самовольные постройки и подземные сооружения. Однако главная проблема, как поясняют в юридическом отделе думы, в другом: закон не отменяет обязанность вводить объект в эксплуатацию там, где это требуется по нормам. Право собственности на гараж – это производное от того, насколько правильно гаражно-строительный кооператив изначально прошел все процедуры. Если ГСК вовремя не получил разрешение на строительство и не ввел здание в эксплуатацию, его члены автоматически оказываются в тупике.

ПОЧЕМУ ЗАКОН НЕ СПАС

С 1 сентября 2021 года в России действует «гаражная амнистия» – закон, призванный упростить оформление прав на гаражи и землю под ними. За время действия механизма администрации Тольятти приняла 1119 положительных решений. Цифра выглядит

обнадеживающе, но лишь до тех пор, пока не начинаешь вникать в детали. Амнистия распространяется исключительно на объекты, построенные до 30 декабря 2004 года. Под ее действие не подпадают самовольные постройки и подземные сооружения. Однако главная проблема, как поясняют в юридическом отделе думы, в другом: закон не отменяет обязанность вводить объект в эксплуатацию там, где это требуется по нормам. Право собственности на гараж – это производное от того, насколько правильно гаражно-строительный кооператив изначально прошел все процедуры. Если ГСК вовремя не получил разрешение на строительство и не ввел здание в эксплуатацию, его члены автоматически оказываются в тупике.

«Отсутствие у гаражно-строительных кооперативов финансовых средств не может являться основанием для внесения изменений в действующее законодательство», – констатируют в администрации. Собственникам в такой ситуации остается только одно – суд.

Инвестиции в здоровье

Санаторий ТООЗа «Надежда» – победитель конкурса «Клиника года»

Ведомственный санаторий ТООЗа «Надежда» стал победителем регионального конкурса «Клиника года», организованного медиагруппой «Комсомольская правда». Лечебно-профилактическое учреждение удостоено первого места в ключевой номинации «Корпоративная медицина». Торжественная церемония награждения состоялась в Самаре.



Ежегодно санаторий «Надежда» принимает более 5 тыс. гостей из России и стран ближнего зарубежья. Для сотрудников компании и членов их семей предусмотрены льготные путевки со скидкой до 90 %.

Во ходе голосования экспертный совет и общественность высоко оценили материально-техническую базу санатория и комплексный подход к оздоровлению. Ежегодно «Надежда» принимает более 5 тыс. гостей из России и стран ближнего зарубежья. Для сотрудников компании и членов их семей предусмотрены льготные путевки со скидкой до 90 %.

В структуру учреждения входят диагностическое, терапевтическое и физиотерапевтическое

Александр Пополитов: «ТООЗ постоянно совершенствует инфраструктуру санатория и ведомственной медсанчасти, чтобы сотрудники и члены их семей находились под наблюдением лучших профильных специалистов и имели доступ к современным методам лечения, не выезжая за пределы региона».

отделения. Штат укомплектован 15 профильными специалистами, включая кандидатов медицинских наук.

Главным вектором развития санатория является превентивная медицина. В «Надежде» реализуются индивидуальные программы оздоровления, основанные на данных функциональной и ультразвуковой диагностики. Благодаря круглогодичному формату работы лечебно-восстановительный процесс не прерывается, что позволяет успешно

проводить профилактику профессиональных заболеваний.

Высокотехнологичные методы лечения включают высокоинтенсивную магнитотерапию, ударно-волновую терапию и прохождение курса в барокамере. Программы

твильности системы оздоровления и профилактики в рамках конкурса «Клиника года» третий раз подряд.

Александр Пополитов, главный врач санатория «Надежда»:

– Победа в конкурсе «Клиника года» подтвердила статус «Надежды» как одного из ведущих лечебно-профилактических учреждений региона. Это заслуженное признание профессионализма медицинского персонала и эффективности социальной политики «Тольяттиазота».

Корпоративная медицина для компании не просто бонус в соцпакете, а стратегический капитал. ТООЗ постоянно совершенствует инфраструктуру санатория и ведомственной медсанчасти, чтобы сотрудники и члены их семей находились под наблюдением лучших профильных специалистов и имели доступ к современным методам лечения, не выезжая за пределы региона.

В планах компании – дальнейшая цифровизация медицинских сервисов и расширение программ оздоровления и лечения.

Татьяна Бергис, психолог:

«Один разговор может предотвратить серьезные последствия»

Экстремальные ситуации, к сожалению, стали частью нашей реальности. Самое страшное в таких обстоятельствах – это паника. О самопомощи в критических условиях мы говорим с Татьяной Бергис – кандидатом психологических наук, руководителем психологической службы Тольяттинского государственного университета (ТГУ), доцентом кафедры «Педагогика и психология», практикующим психологом с 25-летним опытом работы в высшем образовании.

Наталья Шемякина

– Татьяна, это правда, что обычный человек, когда внезапно оказывается в опасности, перестает думать?

– Да, в первую очередь срабатывает инстинкт самосохранения. В мозге происходит так называемый «амигдаларный захват»: миндалевидное тело перехватывает управление, отключая рациональное мышление. В кровь выбрасывается ударная доза адреналина и кортизола.

В этот момент психика выбирает одну из трех стратегий: «бей», «беги» или «замри». Время субъективно замедляется, сужается зрение, чтобы сфокусироваться на угрозе. Самое главное – может возникнуть диссоциация. Это когда сознание отделяется от тела: человек чувствует, что это происходит не с ним, наблюдает за собой как бы со стороны. Это защитный механизм психики, чтобы блокировать боль и ужас. Страх, дрожь и слезы обычно приходят позже, когда угроза миновала и нервная система начинает «откатываться» назад.

– Многие теряются и не знают, как справиться с паникой. Есть ли экспресс-методы, чтобы «включить голову обратно»?

– Безусловно. В психологии экстремальных ситуаций есть понятие «когнитивных

прерывателей». Это техники, которые за 10–20 секунд возвращают человеку способность мыслить. Самый доступный инструмент – это дыхание. Причем тренировать его нужно так же регулярно, как чистить зубы. Наиболее простая техника – «удлиненный выдох». Резкий короткий вдох и максимально медленный, длинный выдох – как будто вы дуете через тонкую соломинку. Выдох должен быть в два-три раза длиннее вдоха. Такой выдох активирует блуждающий нерв, который тормозит нервную систему. Если вы чувствуете, что «зависаете» или уходите в оцепенение, нужно вернуть связь с реальностью через тело. Например, техника «сильной стопки»: резко выдохните и со всей силы вдавите пятки в пол. Почувствуйте опору. Можно силь-

Самые частые запросы в психологическую службу ТГУ – межличностные отношения, проблемы с учебной мотивацией и трудности в коммуникации с преподавателями.

но зажмуриться, а потом резко открыть глаза, или ущипнуть себя за предплечье. Это возвращает мозг в реальность. Главное – не думать о прилициях, не бояться показаться странным.

– А если потерял контроль человек рядом? Как правильно помочь?

– Первое и главное правило: вы можете помочь другому,



Татьяна Бергис: «Сейчас мы делаем все, чтобы о нашей службе знали больше. Создали группу «ВКонтакте», где студенты и сотрудники могут записаться на индивидуальный прием к психологу».

только если уже стабилизировали себя. Если вы сами в панике, воздержитесь от помощи другим, помогите сначала себе. Если вы спокойны, начинайте с установления контакта. На-

допустим, страшное событие позади. Как понять, что психика не справляется и пора к специалисту?

– Есть четкий критерий – время. Если после травмирующей ситуации прошло больше месяца, а симптомы не снижаются, это повод насторожиться. Первый признак – вторжение. Это флешбэки, когда вы снова и снова переживаете событие, как будто оно происходит здесь и сейчас. Или повторяющиеся ночные кошмары.

Второй – избегание. Человек радикально меняет жизнь, лишь бы не столкнуться с напоминанием о трагедии. Он

перестает выходить из дома, закрывается в себе. Самоизоляция – очень тревожный звоночек.

Третий – гипертоническое состояние. Вы постоянно сканируете

пространство, ищете угрозу, вздрагиваете от каждого шороха, эмоциональный фон снижен. Если вы замечаете это у себя или близких – не затягивайте, идите к психологу.

– Что делать, если близкий пережил травму? Многие в такой ситуации говорят: «Возьми себя в руки, все же закончилось!»

– Это самая опасная и токсичная поддержка. Такими словами мы обесцениваем чувства человека. Для него событие не закончилось, оно продолжается внутри его нервной системы. Кроме того, мы вызываем у него чувство вины за собственную «слабость».

Нельзя силой воли приказывать гормонам перестать вырабатываться. Наиважнейший фактор спасения – это поддержка окружения и здоровый контакт. С человеком нужно просто быть рядом, не делая вид, что все нормально, и давая ему право говорить о том, что случилось. Особенно важно «отработать» событие в первые 72 часа. Даже если человек был просто свидетелем, ему нужно проговорить это либо с психологом, либо в доверительной беседе с поддерживающим человеком.

– Служба абсолютно бесплатна для всех студентов и сотрудников. За 2025 год в рамках индивидуального консультирования к нам обратились 137 человек, 77 человек с разной регулярностью посещали еженедельную группу психологической поддержки «Ресурс» для обучающихся и сотрудников университета. Около 200 человек посетили профилактические практические мастер-классы на «Ярмарке психологических практик» и в других групповых формах психологической работы службы, 617 студентов первого курса очной формы обучения прошли социальное психологическое тестирование с возможностью получить индивидуальную консультацию по результатам тестирования. Самые частые запросы – межличностные отношения, проблемы с учебной мотивацией и трудности в коммуникации с преподавателями.

– Татьяна, советы, которые вы даете, – это не просто теория. В нашем вузе создана служба, где студенты и сотрудники могут получить психологическую помощь бесплатно?

– Да. Идея создать психологическую службу зрела давно, но только в 2023 году, когда вышли методические рекомендации РФ по организации психологической службы в вузах, мы смогли приступить к работе по созданию такой структуры. С 1 января 2025 года благодаря усилиям проректора по воспитательной работе Елены Шелод

В психологии экстремальных ситуаций есть понятие «когнитивных прерывателей». Это техники, которые за 10–20 секунд возвращают человеку способность мыслить.

ковой и других коллег психологическая служба появилась в нашем вузе официально как отдельное подразделение ТГУ.

В настоящее время около 45% вузов страны имеют такие службы, и мы очень рады, что вошли в их число.

– Кто может к вам обратиться и какие запросы самые частые?

– Сейчас мы делаем все, чтобы о нашей службе знали больше. Создали группу «ВКонтакте», где студенты и сотрудники могут записаться на индивидуальный прием к психологу.

Мы работаем в разных форматах: есть группы поддержки по пятницам, психологический киноклуб по средам. Регулярно проводим лектории и практические мастерские в общезнании, проводим масштабные мероприятия, где за три часа студенты посещают четыре мастер-класса по стрессу, тревоге и адаптации. Мы рады каждому. Очень хочется, чтобы обращение к психологу стало таким же естественным, как поход к терапевту. Иногда один разговор может предотвратить серьезные последствия.

– Легко ли к вам попасть?

– Сейчас мы делаем все, чтобы о нашей службе знали больше. Создали группу «ВКонтакте», где еженедельно информируем о мероприятиях на неделю. В этой группе студенты и сотрудники могут записаться на индивидуальный прием к психологу.

– Да. Идея создать психологическую службу зрела давно, но только в 2023 году, когда вышли методические рекомендации РФ по организации психологической службы в вузах, мы смогли приступить к работе по созданию такой структуры. С 1 января 2025 года благодаря усилиям проректора по воспитательной работе Елены Шелод

– Это самая опасная и токсичная поддержка. Такими словами мы обесцениваем чувства человека. Для него событие не закончилось, оно продолжается внутри его нервной системы. Кроме того, мы вызываем у него чувство вины за собственную «слабость».

Нельзя силой воли приказывать гормонам перестать вырабатываться. Наиважнейший фактор спасения – это поддержка окружения и здоровый контакт. С человеком нужно просто быть рядом, не делая вид, что все нормально, и давая ему право говорить о том, что случилось. Особенно важно «отработать» событие в первые 72 часа. Даже если человек был просто свидетелем, ему нужно проговорить это либо с психологом, либо в доверительной беседе с поддерживающим человеком.

– Татьяна, советы, которые вы даете, – это не просто теория. В нашем вузе создана служба, где студенты и сотрудники могут получить психологическую помощь бесплатно?

– Да. Идея создать психологическую службу зрела давно, но только в 2023 году, когда вышли методические рекомендации РФ по организации психологической службы в вузах, мы смогли приступить к работе по созданию такой структуры. С 1 января 2025 года благодаря усилиям проректора по воспитательной работе Елены Шелод

– Служба абсолютно бесплатна для всех студентов и сотрудников. За 2025 год в рамках индивидуального консультирования к нам обратились 137 человек, 77 человек с разной регулярностью посещали еженедельную группу психологической поддержки «Ресурс» для обучающихся и сотрудников университета. Около 200 человек посетили профилактические практические мастер-классы на «Ярмарке психологических практик» и в других групповых формах психологической работы службы, 617 студентов первого курса очной формы обучения прошли социальное психологическое тестирование с возможностью получить индивидуальную консультацию по результатам тестирования. Самые частые запросы – межличностные отношения, проблемы с учебной мотивацией и трудности в коммуникации с преподавателями.

– Татьяна, это правда, что обычный человек, когда внезапно оказывается в опасности, перестает думать?

– Да, в первую очередь срабатывает инстинкт самосохранения. В мозге происходит так называемый «амигдаларный захват»: миндалевидное тело перехватывает управление, отключая рациональное мышление. В кровь выбрасывается ударная доза адреналина и кортизола.

В этот момент психика выбирает одну из трех стратегий: «бей», «беги» или «замри». Время субъективно замедляется, сужается зрение, чтобы сфокусироваться на угрозе. Самое главное – может возникнуть диссоциация. Это когда сознание отделяется от тела: человек чувствует, что это происходит не с ним, наблюдает за собой как бы со стороны. Это защитный механизм психики, чтобы блокировать боль и ужас. Страх, дрожь и слезы обычно приходят позже, когда угроза миновала и нервная система начинает «откатываться» назад.

– Многие теряются и не знают, как справиться с паникой. Есть ли экспресс-методы, чтобы «включить голову обратно»?

– Безусловно. В психологии экстремальных ситуаций есть понятие «когнитивных прерывателей». Это техники, которые за 10–20 секунд возвращают человеку способность мыслить.





ФЕДЕРАЛЬНАЯ НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

ДЕКЛАРИРУЙТЕ ДОХОДЫ ВОВРЕМЯ!

www.nalog.gov.ru | 8(800)-222-22-22

СРОК ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ДЕКЛАРАЦИИ НЕ ПОЗДНЕЕ 30 АПРЕЛЯ

Декларация по форме 3-НДФЛ

Самостоятельно рассчитать налог и подать декларацию обязаны как физические лица, так и ИП на ОСНО, частнопрактикующие нотариусы, адвокаты и другие

Доходы, которые необходимо декларировать

ОТ ПРОДАЖИ ИМУЩЕСТВА

ОТ СДАЧИ В АРЕНДУ

ОТ ПРОДАЖИ ЦЕННЫХ БУМАГ

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ В ДАР ИМУЩЕСТВА
*не от близких родственников

ОТ ЗАРУБЕЖНЫХ ИСТОЧНИКОВ

ИНЬЕ ДОХОДЫ

Способы представления декларации



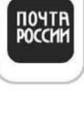
ЭЛЕКТРОННО
В Личном кабинете налогоплательщика
▶ для физических лиц
▶ индивидуального предпринимателя



ЛИЧНО
В МФЦ



ЭЛЕКТРОННО
На портале Госуслуг



ЛИЧНО
Почтой России

Достойная смена

«Тольяттиазот» провел пятый этап проекта «Планета ТООЗиЯ»

В рамках профориентационного проекта состоялся конкурс научно-исследовательских работ «Открой в себе химика», а также награждение победителей по итогам предыдущих туров. В мероприятии приняли участие команды 12 образовательных организаций Тольятти и муниципального района Ставропольский.

Защита научно-исследовательских работ, темы которых были разработаны сотрудниками компании, состоялась в лекционной аудитории ТООЗа в Тольяттинском государственном университете. В течение нескольких месяцев старшеклассники опытным путем изучали влияние минеральных удобрений на урожайность, особенности технологических процессов и рациональное использование отходов и сточных вод, включая экологические аспекты.

Оценивало представленные работы жюри, председателем которого выступил кандидат технических наук, директор института машиностроения, химии и энергетики ТГУ Павел Мельников. Наряду с исследовательскими характеристиками и оригинальностью содержания проектов в

«Определение выноса минеральных элементов из почвы». Третье место – у школы села Васильевка и темы «Способы предотвращения слеживаемости минеральных удобрений». Авторы лучших работ будут приглашены в профильную смену ТООЗа на базе Самарского регионального центра для одаренных детей «ВЕГА».

Все победители в индивидуальном и командном зачетах, включая призеров олимпиады по химии, экологического диктанта и конкурса сочинений, награждены ценными призами и наборами для подготовки к экзаменам.

После очного этапа защиты со- стоялось награждение тройки лидеров в конкурсе видеороликов «Я бы в химике пошел», где команды рассказывали о ключевых профессиях «Тольяттиазота» с помощью коротких клипов. Пьедестал почта заняли гимназия № 35, школы № 15 и 14.

Все победители в индивидуальном и командном зачетах, включая призеров олимпиады по химии, экологического диктанта и конкурса со-

ПОДАТЬ ДЕКЛАРАЦИЮ ПРОЩЕ ЧЕРЕЗ ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКА!



для физических лиц



индивидуального предпринимателя

Достойная смена

«Тольяттиазот» провел пятый этап проекта «Планета ТООЗиЯ»

В рамках профориентационного проекта состоялся конкурс научно-исследовательских работ «Открой в себе химика», а также награждение победителей по итогам предыдущих туров. В мероприятии приняли участие команды 12 образовательных организаций Тольятти и муниципального района Ставропольский.



Евгений Митин: «Видя, с каким энтузиазмом команды из городских и сельских школ проводили опыты и с каким азартом отстаивали свои выводы, я уверен, у нас подрастает достойная смена, способная мыслить глубоко и системно».

Защита научно-исследовательских работ, темы которых были разработаны сотрудниками компании, состоялась в лекционной аудитории ТООЗа в Тольяттинском государственном университете. В течение нескольких месяцев старшеклассники опытным путем изучали влияние минеральных удобрений на урожайность, особенности технологических процессов и рациональное использование отходов и сточных вод, включая экологические аспекты.

Оценивало представленные работы жюри, председателем которого выступил кандидат технических наук, директор института машиностроения, химии и энергетики ТГУ Павел Мельников. Наряду с исследовательскими характеристиками и оригинальностью содержания проектов в

Все победители в индивидуальном и командном зачетах, включая призеров олимпиады по химии, экологического диктанта и конкурса сочинений, награждены ценными призами и наборами для подготовки к экзаменам.

После очного этапа защиты со- стоялось награждение тройки лидеров в конкурсе видеороликов «Я бы в химике пошел», где команды рассказывали о ключевых профессиях «Тольяттиазота» с помощью коротких клипов. Пьедестал почта заняли гимназия № 35, школы № 15 и 14.

«Определение выноса минеральных элементов из почвы». Третье место – у школы села Васильевка и темы «Способы предотвращения слеживаемости минеральных удобрений». Авторы лучших работ будут приглашены в профильную смену ТООЗа на базе Самарского регионального центра для одаренных детей «ВЕГА».

Все победители в индивидуальном и командном зачетах, включая призеров олимпиады по химии, экологического диктанта и конкурса со-

чинений, награждены ценными призами и наборами для подготовки к экзаменам. Достойные результаты участников позволили образовательным учреждениям повысить свой рейтинг в общей турнирной таблице проекта «Планета ТООЗиЯ».

Евгений Митин, руководитель управления по внедрению инноваций в производстве АО «ТООЗ»:

– В конкурсе научно-проектных работ, который был направлен на развитие интереса к исследовательской деятельности, для нас было важно не просто дать задание, а приоткрыть дверь в профессию.

В темы работ мы закладывали те актуальные направления, которые развивает «Тольяттиазот» сегодня. Видя, с каким энтузиазмом команды из городских и сельских школ проводили опыты и с каким азартом отстаивали свои выводы, я уверен, у нас подрастает достойная смена, способная мыслить глубоко и системно, а также находить баланс между экологической ответственностью и производственной эффективностью, чему планомерно следует и сам ТООЗ.

УАЗ «Отечестволуб», «Лада Олада» и «Тенёта Т4»

Как по новым законам принудительной русификации должны называться автомобили

С 1 марта в России нельзя писать на вывесках латиницей и не по-русски: все эти «SALE» – в топку. Автопроизводители тут же кинулись переписывать под новый закон прайс-листы с комплектациями: было «standart» – стало «стандарт», было «classic» – стало «классик». При этом сложно даже с самим словом «автомобиль», так как оно образовано из двух основ: др.-греч. αὐτός, «сам», и лат. mobilis – «движущийся». Буквально – «самодвижущийся». Наш нерегулярный автор Кирилл Зайцев решил не останавливаться на полумерах и подобрал альтернативные названия для всех популярных моделей, которые продаются в России. Первая версия текста вышла на дружественном ресурсе 66.ru.

Кирилл Зайцев
gazetapr@mail.ru

LADA

Удивительно, но переименования не требуют только «Лада Нива». Ведь что может быть более русским: Лада – богиня семьи у древних славян, нива – это полюшко-поле («полюшко широко поле, едут да по полю герон, эх, да Красной армии герои»).

Затяк начинается уже на уровне «Весты». Там сразу все очень плохо, так как это классический хрестоматийный плеоназм – оборот речи, в котором совершенно излишне повторяются слова, одинаковые или близкие по значению. Лада – богиня семьи у славян, Веста – богиня семьи у римлян. Получается что-то вроде «Богиня Семьи Богиня Семьи». Теперь в комплектации «практик». Впрочем, «Автомобильному Волжскому автомобильному заводу» (так можно прочитать аббревиатуру АВТОВАЗ) не привыкать породить повторы и плеоназмы.

«Весту» в названии стоит поменять на «Лада Олада»: и творчески обыграем плеоназм, и появляется русский оладушек с румяным бочком и нежно-плотной текстурой, который своим пышущим теплом скрасит хмурое морозное утро.

А что там с LADA Granta? Еще хуже: название модели можно увести к англ. grant – «дар», которое в свою очередь от лат. grantia – «гарантия, надежность». «Лада Гарантия», наверное, не очень. А вот «Лада Дарительница» – почему бы и нет?

УАЗ

Казалось бы, какие могут быть проблемы у отечественной «Буханки»? Это же наше, исконное! Помнится, еще в XVI веке Домострой советовал: «Хлеба печи квасны и бухоны». Но, увы, копни чуть глубже, и выясняется, что общеславянский корень buch (набухать) заимствован у германских народов, где означает белый хлеб. Очевидно, что мысль тут движется в сторону булки или батона, но эти слова использовать нельзя, потому что первое – польское, а второе – французское. И с теми, и с другими у нас сейчас, мягко говоря, не очень. Поэтому просто сократим название модели до марки – УАЗ. Кстати, вполне себе вариант.

Внезапно довольно трудно русифицировать Patriot. «Патриот» – это (др.-греч. πατριώτης (patriōtēs) «со-

Geely переводится как «счастливый» или «удачный». И «Удачному» что-то надо поделаться с Моняго: оно же созвучно с Kilimanjaro, а стилизованная буква M в логотипе интерпретируется как силуэт горы. Не по-русски это! Должен быть, например, «Удачный Эльбрус».

отечественник, земляк». Слово произошло от πατήρ (patēr) – «отец». Соответственно, «патриот» – это «любитель отечества». Или УАЗ «Отечестволуб». А что? Хороший ответ на вызовы времени.

CHERY

Бедные иностранцы, конечно. Вот что делать Chery? С Tiggo? Первое явно отсылает к вишенке, второе – к тигру.



В компании Chery определенно работают люди, которые превосходят время и преисполнились в своем познании отечественных реалий. Очевидно, что и креатив с «Тенётой», и использование в маркетинге нашего посконного русского Чебурашки – это взгляд в будущее, в день опричника.

Но никаких тигров в славянских языках нет – это др.-греч. τίγρις, который восходит к древнеперсидскому *tigra.

Слова нет, потому что нет животного: древние славяне не знали тигров, а только пардусов, от которых пошли барсы. Получается единствен-

уже когда верстался номер, мы открыли этимологический словарь и выяснили, что «пардус»-то тоже не славянское слово, а латынь и тоже корнями выходит из древнегреческого – Πάρδος. Ох! Пусть будет «Вишенка Котик 7 Дюжий Ражий».

Хорошо, что топ-менеджмент Chery идет на шаг впереди российских законодателей и давно все придумал: никакого Chery у нас нет, а есть TENET. Они это название очень хитро (-вымученно) расшифровывают: «Take every new experience together» – «Вместе к новым свершениям». Но на самом деле это же готовое решение для нас. «Тенёта» – исконно славянское слово, означающее ловчую сеть, силко, путы. Соответственно, ничего трогать не надо: «Тенёта Т4», «Тенёта Т7», «Тенёта Т8» по умолчанию соответствуют российским законам.

NAVAL

Непросто и с Naval. Great Wall официально объясняет название бренда

Naval как игру слов с английской фразой «(I) Have All». Не надо нам англицизмов, по-русски это что-то вроде «Всё есть». А что с моделями? Главный хит российского рынка, Jolion, на западный лад назвали со-

Great Wall объясняет название бренда Naval как игру слов с английской фразой «(I) Have All». Не надо нам англицизмов, по-русски это что-то вроде «Всё есть». Главный же хит российского рынка, Jolion, назвали созвучно оригинальному китайскому (Chuliàn) – «первая любовь». Соответственно, Jolion у нас – «Всё есть Перволюб».

звучно оригинальному китайскому (Chuliàn) – «первая любовь». Соответственно, Jolion у нас – «Всё есть Перволюб».

Аналогично с Dargo: вестернизированное название созвучно китайскому DaGou – дословно «большая собака». Таким образом компанию «Перволюбю» составит «Всё есть Со-

бакен». Отдельный слой проники получился бы, будь модель корейская. Но нет.

GEELY

Geely переводится как «счастливый» или «удачный». И «Удачному» что-то надо поделаться с Моняго: оно же созвучно с Kilimanjaro, а стилизованная буква M в логотипе интерпретируется как силуэт горы. Не по-русски это! Должен быть, например, «Удачный Эльбрус».

Но и тут нехорошо: «Эльбрус» возводят к раннему ираноязычному Elburz, названию горного хребта, а оно заимствовано из древнеиранского и означает «высокая гора». Жигули (тюркское) и Урал (тоже тюркское) опять-таки не подходят. Роемся в сети и выясняем, что главная вершина Сибири – гора Белуха (4509 метров). Вот он наш вариант – «Удачная Белуха».

Таким образом в полном соответствии с российским законодательством топ хитов российского авто-рынка будет выглядеть так:

- 1) «Лада Олада»,
- 2) «Лада Дарительница»,
- 3) УАЗ «Отечестволуб»,
- 4) «Вишенка Котик 7 Дюжий Ражий»,
- 5) «Тенёта Т4»,

- 6) «Всё есть Перволюб»,
- 7) «Всё есть Собакен»,
- 8) «Удачная Белуха».

Конечно, это немного напоминает поздние стендапы Михаила Задорнова. Но что поделаешь – отчаянные времена требуют отчаянных мер. Хорошего вам настроения и сибирского здоровья!

ПОДСНЕЖНИК

клуб семейного отдыха

- ПРОЖИВАНИЕ**
39 домов/
27 номеров
- КАФЕ/
ЛЕТНЯЯ ТЕРРАСА**
- ДЕЛОВЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ**
3 конференц-зала
- АКВАЗОНА**
- ТРЕНАЖЕРНЫЙ
ЗАЛ**
- SPA**

Тольятти, Комсомольское шоссе, 62
Бронь и подробная информация:
(8482) 55-10-95

podsnegniktit.ru
podsnegzniktit
podsnegznik_tit

ОПА Реклама

МУЗЕЙ
АКТУАЛЬНОГО
РЕАЛИЗМА

20.03
_16.05

РУССКИЙ СЕВЕР

художники:
АЛЕКСЕЙ ЗУЕВ
ИГОРЬ ПАНОВ
ГЕОРГИЙ НИКИН
НИКОЛАЙ НИКИН
ДМИТРИЙ МАНТРОВ
и собрание музея

+6
Реклама

ВЕРНИСАЖ 20 МАРТА В 18:30

график работы на сайте
armuseum.ru

ул. Юбилейная, 25
+7 (906) 129 12 61

Semperoper Dresden
25 МАРТА / 19:00
ПЕТР МАЙКОВСКИЙ
ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО
БАЛЕТ ЙОХАНА ИНГЕРА



ДИРЕКТОР ТОМАС ХЕРЦОГ
В ГЛАВНЫХ ПАРТЯХ ЗАРИНА СТАНЬК, ХОН ВАЛЬБЕХ

Реклама
THEATREHD.RU
МАЯК +18

Театр в кино! Не пропустите известные театральные постановки на большом экране в «Мори Синама» Тольятти! Автозаводское шоссе, 6. ТРК «Парк Хаус». Билеты уже в продаже!

Технопарк «Фабрика»

АРЕНДА

ОФИСНЫЕ | ТОРГОВЫЕ
СКЛАДСКИЕ
И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ
ПОМЕЩЕНИЯ

- удобные подъездные пути
- просторная парковка

Тольятти, ул. Коммунальная, 39
Тел. 8-927-023-71-91 | 8 (8482) 313777

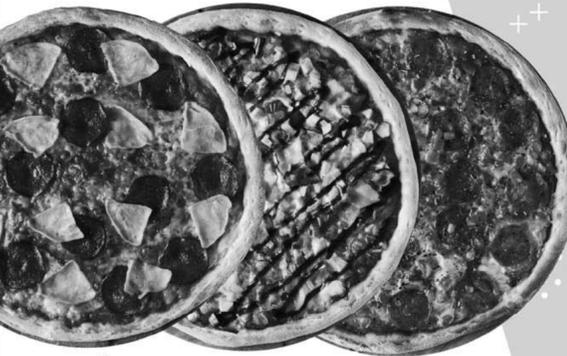
кусай

Пицца Барбекю
Пицца Детская
Пицца Пепперони фреш
ø31 см, 1700 г.

КОМБО ТРОЙКА
ВМЕСТЕ – ДЕШЕВЛЕ!

626 000
KYSAI.RU

1300₽

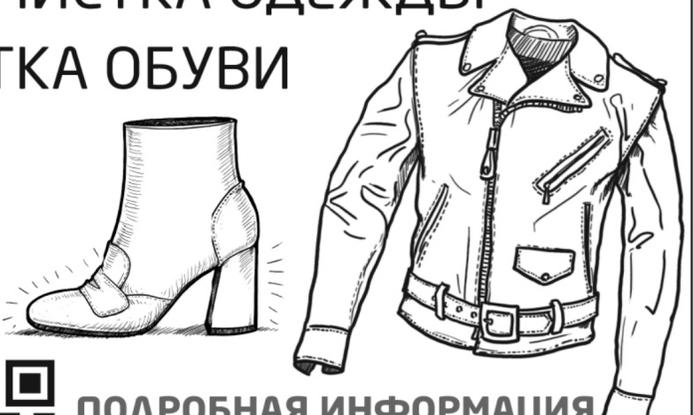


Гардероб
ХИМЧИСТКА

Приморский бульвар, 31

Химчистка рядом с домом!

- 50 ПРИЕМНЫХ ПУНКТОВ
- ХИМЧИСТКА ОДЕЖДЫ
- ЧИСТКА ОБУВИ



ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
АДРЕСА | СКИДКИ

310-707
Единый телефон диспетчера

Реклама

ТРЕЗВЫЙ ВЗГЛЯД

Ресторанная критика



Вкусный офлайн

СТОЛОВАЯ «63»

Новозаводская, 5
+7 917 959 17 00
с 8.30 до 16.00
куфта в горшочке – 300 рублей

Антон Бортник
tr-vz@mail.ru

В наше время выделение желудочного сока в обеденный перерыв пропорционально количеству контента, который мы потребляем с экрана смартфона. Но что делать, если голод застал вдали от Wi-Fi, а мобильный интернет, как всегда, отключили? Рецензенты приятно удивились, обнаружив место, убранство которого само по себе является приятным визуальным раздражителем, или, другими словами, «аналоговым контентом».

Правда, в экстерьере рецензируемого заведения нет ни одного намека на внутреннюю красоту. Яркая, но без изысков вывеска с надписью «Столовая 63» венчает довольно унылое здание, отделанное скучнейшим белым сайдингом и совершенно не

фотоаппараты, и радиоприемники, и печатные машинки, и многое другое. С одной стороны, вроде бы старый хлам, но с другой – эти предметы хочется разглядывать и трогать.

Внимания заслуживает и сервис: персонал очень любезен и щедр на рекомендации. Так, нам настоятельно советовали отвесть местного рассольника (впрочем, щи с грибным супом, по словам повара, тоже хороши). Рецензенты вняли совету, дополнив заказ салатом из моркови под чесночным соусом, макаронами по-охотничьи, компотом и огромной говяжьей котлетой, из-за которой обед подорожал на 160 рублей. Итоговый чек составил 455 рублей на человека.

Что до котлет, то они были безупречны и стоили каждого рубля, однако к финалу трапезы давались уже с трудом. Макароны по-охотничьи изобиливали мелко рубленными сосисками с приятным дымчатым послевкусием, которое поначалу осталось незамеченным, но в итоге привело к легкому мясному перенасыщению. Впрочем, и котлета, и сосиски с макаронами великолепно сочетались с салатом, где сладость моркови изящно оттенялась терпким чесночным соусом, благодаря чему тарелки опустели полностью.

Вы заметили, что рассказ о первом блюде мы оставили напоследок? Это потому, что рассольник, который готовят в этой столовой, можно смело помещать в виде эталона в Международное бюро мер и весов. Великолепно! Прекрасно! Восхитительно!



Для местного употребления

РЕСТОРАН «АГНИ»

Юбилейная, 85а
77-78-00
с 8.00 до 20.30
филе сазана – 688 рублей

Федор Григорьев
tr-vz@mail.ru

Первым делом мы хотим поаплодировать декораторам, которые украсили этот ресторан. Ну правда, люди определенно не зря едят свой хлеб: здесь пространство наполнено невероятным числом разных необычных деталей, но при этом оно воздушное и прозрачное в своей сути. Белые стены, имитирующие мазанку, украшены неяркой этнической росписью, кривыми деревяшками, кувшинами и керосиновыми лампами. Мебель своей разноплановостью отсылает и к широкому русскому застолью, и к интимным посиделкам в беседке, и к восточному чаепитию на дотархане. Ну а свет, как солнечный, так и электрический, в буквальном смысле влетелен в макраме, которое играет одну из ключевых ролей

«По-макаровски». Когда девушка ушла выполнять заказ, к нам внезапно обратилась дама из-за соседнего столика: «Обязательно попробуйте их «Кашу из топора». Это что-то с чем-то! И очень рекомендую местный кисель».

Мы послушались совета, но кашу решили съесть уже дома, попросив сразу упаковать ее с собой.

Салат подали несколько, но он превзошел все наши ожидания. Волшебное дымчатое, но не горячее, мягко-хрустящее баклажан, плюс нежный творожный сыр, плюс экстравагантные листья латука, плюс экзотический сладкий соус чили – равно блаженство. Все эти ингредиенты вступали в оркестровку не случайную, а выверенную.

Завтрак «По-макаровски» – это пара вареных вкрутую яиц с гарниром из зеленой гречи с кусочками томленой курицы и паштетом из цукини. Все это можно есть в прикуску с поджаренными кусочками каравая, отчего завтрак становится умопомрачительным. Трапезу логично подытожили тем самым киселем: не особо тягучим, но весьма наваристым, кисловатым и терпким.

Рецензенты заплатили 1880 рублей, взяли фирменный бумажный пакет с упакованной в него «Кашей из топора», искренне поблагодарили персонал и умчались, чтобы уже через пару часов отвезти то, что забрали с собой. Увы, дома пшенка с мясом, грибами и какими-то зернышками не произвела на нас большого впечатления. Видимо, то, что готовят в «Агни», нужно есть только в «Агни».

Рецензенты надолго закопались в наименованиях и к возвращению официантки определились лишь с салатом с хрустящим баклажаном и завтраком

Предлагаем в аренду офисы универсального назначения

в Деловом Центре «PLAZA» от 15 кв.м.



• круглосуточная охрана • видеонаблюдение • открытая парковка
• три скоростных лифта OTIS • в каждом офисе кондиционирование, вентиляция, с/у и миникухня
• возможна индивидуальная планировка под арендатора

ул.Фрунзе, 8 | тел.: 685-131 | 52-54-00

ДЕЛОВАЯ ГАЗЕТА ТОЛЬЯТТИ

Понедельник
ponedelnik.press

Учредитель: ООО «Деловая газета Понедельник»
Издатель: ООО «Деловая газета Понедельник», 445051, Самарская область, г. Тольятти, ул. Фрунзе, 4-4
Директор: Анастасия Саймакова
И.о. главного редактора: Илья Евгеньевич Кириллов
Директор по рекламе: Елена Родионова
Дизайн, верстка: Валентина Баева
Над номером работали: Иван Карпенко, Ирина Ларичева, Елена Иванова

Отдел доставки: Андрей Шведов
Адрес редакции: 445051, Самарская область, г. Тольятти, ул. Маршала Жукова, 52, офис 5
Для почтовой корреспонденции: 445051, Самарская область, г. Тольятти, а/я 2450
Телефон/факс: (8482) 50-93-93
Отдел рекламы: gazetaprn@mail.ru
Газета отпечатана: Отпечатано в ООО «Оптим-Принт» 443114, Самарская область, г. Самара, пр-кт Кирова, дом 387, комната 3.
Подписано в печать фактически 20.00.
По графику 20.00. Заказ 3169. Тираж 7000 экземпляров.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области.

Регистрационный номер ПИ № ТУ63-00311 от 11.02.2011 г.
Ответственность за достоверность информации, опубликованной в рекламных объявлениях, несет рекламодатель. Мнение редакции может не совпадать с содержанием рекламных статей.
Перепечатка материалов допускается только при согласовании с редакцией.
Цена свободная.