ДЕЛОВАЯ ГАЗЕТА ТОЛЬЯТТИ –

Понедельник

20 августа 2018 | № 27 (759)

ponedelnik.press

16+

3 Борислав Гринблат: «Решения за «ЕР» принимают партийные бюрократы»

4 Кто следующий? Правительство прорабатывает возможность изъятия сверхдоходов

7 Поразительные корейцы KIA Optima 2018 – лучшее предложение в своем сегменте

8 Мрачный оазис Трезвый взгляд Кафе «Оазис»

ТОЛЬЯТТИНСКИЙ ЭКОНОМИКО ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТЭТК

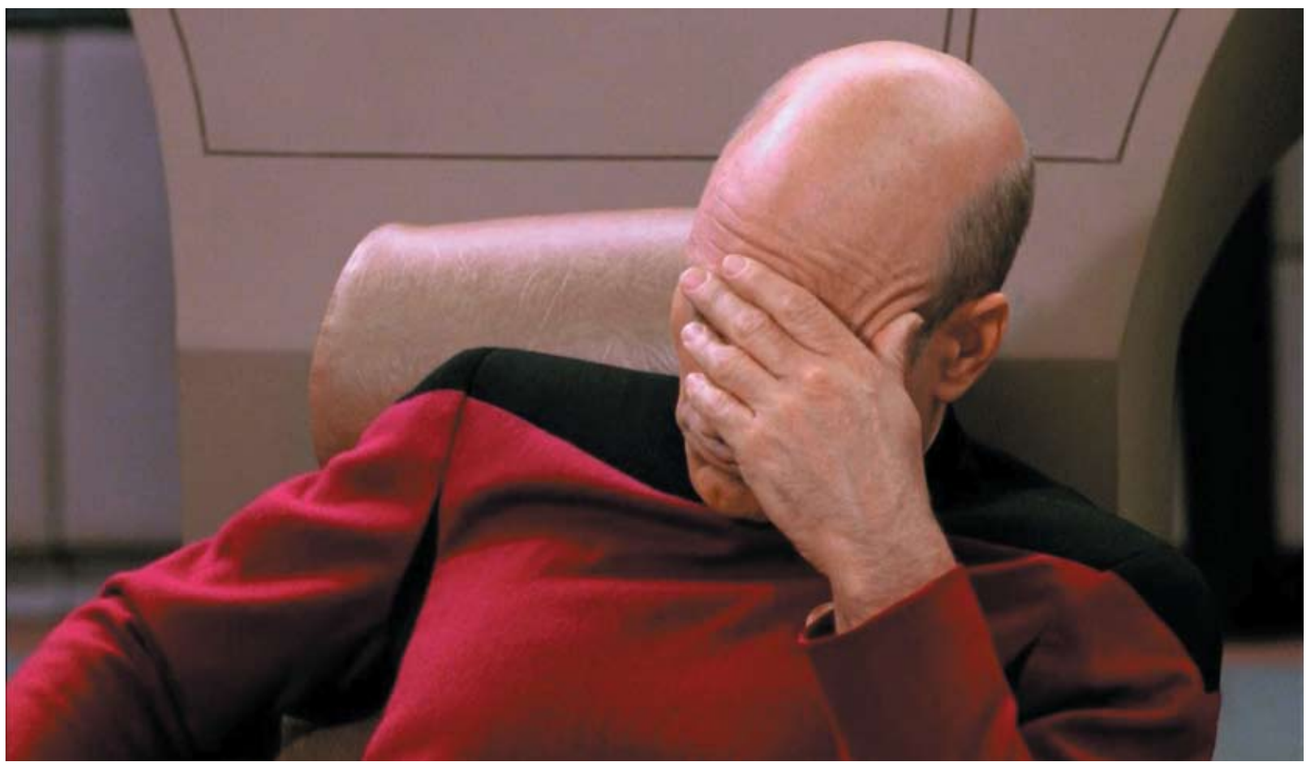
ЗАЖИГАЙ В МСК! ЛЮБИ В СПБ!
УЧИСЬ В ТЭТ!
УСПЕЙ ПОСТУПИТЬ НА НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД
www.tetc.ru #поступай_правильно
Лиц. №5611 от 10.04.2015 г. выд. Министерством образования и науки Самарской обл. Реклама

Верю – не верю

Генератор случайных слоганов на выборах в городскую думу

Известный в нулевые тольяттинский бизнесмен (впоследствии переехавший в Москву, а пару лет назад принявший гражданство одной из славянских стран ЕС), пребывая в мрачном расположении духа, любил пошутить. Вот, например, одно из его высказываний: «Некоторые мысли рождаются в голове от плохой гигиены рта. Кариес прыгает с зубов на мозги и делает из скромных способностей очень скромные». Почему мы вспомнили именно эту шутку? Просто на прошлой неделе попытались понять дискурс обсуждений кандидатов в депутаты городской думы и проанализировали их предвыборные слоганы.

Андрей Саймаков
saimakov@mail.ru



На первый взгляд кажется, что политтехнологи «Единой России» не очень старались и перед выборами просто запустили в генератор случайных слоганов десятка три слов, а он выдал им максимально блеклый и нейтральный текст – «Будущее города строим вместе». Однако выясняется, что идентичный слоган использовал в своей кампании 2013 года Башар Асад – «Строим будущее Сирии вместе».

На улице владельцев тольяттинских типографий и компаний, размещающих рекламные баннеры на щитах, почтальонов и расклейщиков объявлений случился большой праздник – региональные выборы. Самое главное, что это произошло летом, когда и так невыдающаяся деловая активность практически замирает, а тут еще, по слухам, клиенты нередко платят наличкой, что заметно увеличивает доходность сделок. Довольно быстро город обклеили агитационными материалами, с которых на тольяттинцев смотрят незнакомые упитанные лица кандидатов. По идее, нужно порадоваться за типографии, рекламщиков и почтальонов, но «ПН» обратил внимание на предвыборные слоганы.

Это прозвучит странно, но если бы повышения пенсионного возраста не было, его определенно стоило бы придумать. Дело в том, что проект пенсионной реформы фактически дал легитимную и острую повестку для обсуждения системной оппозиции и взбодрил текущий вялый электоральный цикл. Напомним, 19 июля в Госдуме прошло первое чтение соответствующего законопроекта, «за» проголосовали почти все депутаты «Единой России», «против» – все остальные. Этот единодушный порыв оппозиции обеспечил ее региональный актив универсальной темой для агитации в свою пользу.

В итоге местные кандидаты от партий «Справедливая Россия», КПРФ и ЛДПР в своих слоганах на рекламных щитах напирают исключительно на то, что они планируют бороться с реформой и не допустят ее принятия. Уровень сложности креатива варьируется от банального «против повышения пенсионного возраста» до фольклорного «народ не корова – хватить его доить». В листовках оппозиционеры обстоятельно рассказывают о том, кто и как голосовал за проект реформы, многократно упоминая единороссов и говоря прямым текстом: «Только они выступили за повышение пенсионного возраста».

Вообще, конечно, удивительно, что администрация президента, которая, как говорят, курирует любые выборы, позволила так девальвировать позиции партии власти. Впрочем, там сидят неглупые люди, и если они разрешили подобную критику, значит, у них есть сценарии будущего. Самый вероятный – параметры реформы будут смягчены. Вполне реальный – к следующим выборам в Госдуму на арену будет выведена некая новая «партия большинства» с новым, пока неизвестным лидером. Очень нежелательный – к 2021 году массы забудут о реформе из-за появления более актуальных проблем.

Вернемся к оппозиции. Критика реформы – беспроигрышная позиция: некоторые обыватели могут очароваться ею и уже не в первый раз проголосовать, скажем так, сердцем. К сожалению, оппозиция совершенно ничего не решает, так как голосов единороссов вполне хватит для принятия законопроекта. Поэтому все обещания бороться с реформой – это божья роса и какой-то совсем уж запредельный популизм.

А что «Единая Россия»? Чем она и ее кандидаты отвечают оппозиции? На первый взгляд кажется, что политтехнологи власти не очень старались и перед стартом кампании-2018 просто запустили в генератор случайных слоганов десятка три слов, а он выдал им максимально блеклый и нейтральный текст – «Будущее города строим вместе». Однако покопавшись в сети, «ПН» обнаружил, что «Единая Россия» использует этот слоган в разных регионах страны уже не первый год. Например, в Свердловской области в 2016-м («Заречный – будущее строим вместе»), в Архангельской в 2015-м («Строим будущее Архангельска вместе»), в Ростовской в 2014-м («Будущее Дона строим вместе»). А самое любопытное, что идентичный слоган использовал в своей кампании 2013 года Башар Асад – «Строим будущее Сирии вместе». Совпадение?

Впрочем, подобная копипаста встречается сплошь и рядом. Так, в Тольятти кандидат Сергей Пономарев разместил на своем баннере слоган «Дела важнее слов». Аналогичный текст в предвыборной агитации в разное время использовали врио губернатора Новосибирской области Андрей Травников, подмосковный депутат от «Единой России» Дмитрий Саблин, новосибирский депутат Екатерина Куфарева.

Простого избирателя все эти лингвистические штучки и трудности копирайтинга, понятное дело, не слишком интересуют. Его, в частности, беспокоит то, что распространители агитационных плакатов заклеивают не только доски для объявлений, но и входные группы в подъезды, двери лифтов, столбы и колонны. Наступит сентябрь, пройдут выборы, а все эти пестрые обещания лучшей жизни так и останутся на своих местах как немой укор за вчерашний хардкор. Плакаты обычно очень тяжело удаляются – видимо, используется какой-то мощный инновационный клей.

В этой ситуации «ПН» предлагает кандидатам в депутаты прекрасный предвыборный слоган, который наверняка оценят массы: «Уберу за собой». Ну правда же было бы здорово, если бы после выборов они озаботились очисткой города от своей агитации. Дела важнее слов, дамы и господа кандидаты.

Поздравляем генерального директора ГК «ПРЕМЬЕРА» Владимира Владимировича Сипко с 55-летием!

Дорогой Владимир Владимирович!

Примите самые теплые поздравления с юбилеем!
Желаю вам огромных успехов во всем, крепкого здоровья, мирного неба. Пусть судьба будет благосклонна и фортуна часто улыбается.

Пусть вас окружают надежные друзья и сбываются мечты, пусть все проблемы решаются легко и просто.

Пусть жизнь будет чиста, как родниковая вода, и уйдут из нее все сомнения. Крепкого здоровья Вам, настоящей удачи, мирного неба и всех земных благ.

С уважением, А. Курылин и коллектив ГК «Тон-Авто»

ТОН-АВТО RENAULT Passion for life TOYOTA LEXUS

Мне очень приятно поздравить Вас с таким солидным юбилеем!
Хочется пожелать прежде всего не останавливаться на достигнутом, брать новые вершины и открывать новые горизонты – это у Вас очень хорошо получается!

Желаю, чтобы на много лет хватило сил и здоровья трудиться так же масштабно, разнопланово и эффективно. И, конечно же, прекрасного настроения, любви и поддержки близких!

Крепкого Вам здоровья, благополучия, и пусть Вам во всем сопутствует удача!
Вы молодец! Так держать!

Генеральный директор ГК «ВИКИНГИ» Александр Щербаков

Викинги

КАК У ЛЮДЕЙ

{ А вы как до пенсии доживать будете?

На минувшей неделе тему повышения пенсионного возраста прокомментировал на встрече с гражданами спикер Госдумы Вячеслав Володин. Народный избранник дословно сказал следующее: «Будут у нас дальше государственные пенсии или нет, – это тоже вопрос, потому что бюджет стал дефицитным». А когда одна из пожилых женщин возмутилась тем, что она может просто не дожить до пенсии, Володин ответил ей так: «Как это не доживете?! А спортивная площадка для кого? Не доживут они...» «ПН» не берется оценивать его высказывание и решил выяснить у своих читателей, что они планируют делать, чтобы дотянуть до пенсии.

Виктор ШАМРАЙ,
президент Торгово-промышленной палаты Тольятти:

– Для меня эта тема актуальна, так как я планировал выйти на пенсию в 2021 году, а теперь получится только в 2024-м. В этой связи вопрос, безусловно, не праздный.

Как дожить до этого возраста? Лично я давно не смотрю и не читаю выступления российских чиновников и депутатов. На мой взгляд, это один из рецептов для дожития, и он гораздо круче, чем зарядка.

Вадим ПЕКАРСКИЙ,
директор ЛОР Центр № 1:

– Я не поддерживаю позицию депутата, но вообще тоже выступаю за занятия спортом. Это позволит не только дожить до пенсии, но и обеспечит организм эндорфинами. Ну и, конечно, порекомендую регулярные осмотры в профессиональных медицинских центрах.

Андрей ХИТУН,
частный инвестор:

– Лет 20 я бы хотел поспать в Госдуме с перерывами на обед, так как сон продлевает жизнь, а в столовой законодательного органа очень хорошо кормят, что тоже полезно для здоровья.

Михаил МАРЯХИН,
депутат Самарской губернской думы:

– Некоторые депутаты просто оторвались от реальности и считают пенсии некоей подачкой населению. На деле же пенсии – это договор между гражданином и государством. Гражданин выполнял все свои обязательства по отчислениям, а это ни много ни мало 22% от зарплаты.

Вижу своей задачей активную борьбу за право остановить пенсионную реформу.

Сергей БОГАЧЕВ,
фитнес-тренер:

– Я правильно понимаю, что спикер Госдумы посоветовал пятидесятилетней женщине отправиться на спортивную площадку и начать заниматься, условно, на брусьях? Хм, очень плохой совет. В таком возрасте и без предыдущего спортивного бэкграунда ни в коем случае нельзя начинать резко заниматься спортом. Иначе она точно не доживет до пенсии.

Лучшее решение для продления жизни и хорошего самочувствия людям «за пятьдесят» – правильное питание в сочетании с двигательной активностью в виде ходьбы не менее пяти километров в день. Например, сам я занимаюсь модной скандинавской ходьбой. Также пару лет назад исключил силовые тренировки со штангой и стараюсь делать упражнения исключительно с собственным весом, что советую и всем остальным, кто не ставит себе задачу установления спортивных рекордов.

Зря вы это задумали

Обзор событий в Тольятти, России и мире с 13 по 19 августа

Тольяттинскую пенсионерку обвиняют в экстремизме. Фанаты Путина призвали жителей западных стран прогнать свои правительства. В новгородском детском спортивном лагере появился «черный список» попсполнителей. Красноярский подросток угнал сломанный автомобиль, починил его и попался. Ереванские геи избили полицейских прямо в участке.

Федор Григорьев
office@ponedelnik.info

«Мы очень переживаем за ваше будущее, ведь оно безнадежное и безрадостное. Как можно скорее избавьтесь от представителей Демократической партии», – российские пенсионерки записали обращение к американцам.

ПИШИТЕ АККУРАТНЕЕ

Волна репрессий против «экстремистов» из социальных сетей накрыла тенью и наш город. В Тольятти бывшего руководителя самарской «Общины коренного русского народа» пенсионерку Любовь Кузаеву задержали по обвинению в размещении экстремистских записей в «ВКонтакте». Об этом сообщил адвокат международной правозащитной группы «Агора» Тимур Мифтахутдинов.

В сентябре 2017 года в отношении Кузаевой уже было возбуждено уголовное дело об экстремизме. Тогда Росфинмониторинг внес ее имя в «список экстремистов». В ноябре того же года против пенсионерки завели дело о реабилитации нацизма. Теперь в отношении Кузаевой возбуждены еще два дела об экстремизме, которые объединили с предыдущими. По словам адвоката, женщину подозревают в размещении экстремистских материалов «ВКонтакте», а также в том, что она предлагала своим сторонникам публиковать аналогичные посты.

БОРИТЕСЬ С РАБСТВОМ

Пока одни пенсионерки «пропагандируют экстремизм», другие уговаривают жителей загнивающего Запада встать на путь истинный. В сети появилось резонансное видео с так называемым «Отрядом Путина», на котором группа пожилых женщин обращается к европейцам и американцам с просьбой одуматься.

«Мы очень переживаем за ваше будущее, ведь оно безнадежное и безрадостное. Мы говорим прямо в лицо: вам необходимо освободиться от рабства. Ваши лидеры ведут вас прямо в ад», – заявили взволнованные пенсионерки.

Дамы посоветовали жителям США на ближайших же выборах «избавиться от представителей Демократической партии». При этом пенсионерки отметили, что Россию возглавляет «выдающийся сын русского народа». «И пусть вас не вводит в заблуждение его врожденная скромность. Он будет отстаивать интересы России и мира во всем мире. Под его руководством народ России неуязвим», – выразили уверенность фанатки президента.

СЛУШАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО

Кстати, о фанатах: отдыхающие в одном из новгородских детских лагерей юные поклонники творчества Бузовой, Тимати, Киркорова и некоторых других исполнителей не могут наслаждаться любимой музыкой. 14 августа пользователи соцсетей распространили документ из спортивного лагеря «Олимпиец», который регламентирует, какие песни подпадают под запрет на местной дискотеке. В перечень, кроме уже упомянутых артистов, попали Face, Монеточка, Скриптонит, Pharaon и Элджей. Также указывается и черный список слов: «бери», «грязный», «давай», «фонарь», «дуть», «играть».

Авторы списка поясняют, что на дискотеке не могут быть проиграны песни, нарушающие Федеральный закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», а также композиции «слишком медленные для быстрых танцев». Неприемлемы и тексты с «завуалированным» смыслом.

«Те песни, которые перечислены в этом списке, так скажем, не прошли цензуру. В них есть нецензурные выражения или подтекст этого же характера, – прокомментировала ситуацию директор лагеря. – Дети не просто танцуют под музыку, они еще и поют. То есть весь этот текст проговаривают. Дети же понимают, о чем там говорится, они не глупые».

В новгородском детском лагере запретили включать песни Face, Монеточки, Скриптонита, Pharaon и Элджея. Также есть и черный список слов: «бери», «грязный», «давай», «фонарь», «дуть».

ПРОВЕРЯЙТЕ АККУМУЛЯТОР

Действительно, дети не глупы и мастеровиты, но не всегда хорошо знают закон. Об этом свидетельствует случай, произошедший в Красноярске. 17-летнего подростка задержали за угон машины. При этом весьма интересны подробности преступления: парень угнал неисправный ВАЗ-2104, который даже не мог самостоятельно передвигаться.

«Злоумышленник, заметив автомобиль во дворе дома, решил угнать его. Подняв крышку капота, он увидел, что автомобиль неисправен, а аккумулятор отсутствует, поэтому откатил машину в соседний двор и спрятал ее за гаражами. За два дня он отремонтировал транспортное средство, приведя его в исправное состояние», – пояснили местные правоохранители.

Как только парень поставил ВАЗ «на колеса», его тут же задержали, а машину вернули законному владельцу. Думается, хозяин «четверки» только обрадовался произошедшему. А вот против юного механика возбудили уголовное дело по статье «Кража». Ему грозит пять лет лишения свободы.

НЕ БЕЙТЕ ЛЖЕЖЕНЩИН

А вот какой срок грозит ереванским гомосексуалистам, избившим офицеров полиции, пока не ясно. Началось все с того, что некий не толерантный житель столицы Армении напал на двух представителей ЛГБТ. Дебошира задержали. Позже «пострадавшая сторона» выяснила, в какое отделение этапируют их обидчика, и стянула к нему своих сторонников.

«Полицейские попытались успокоить собравшихся, однако толерантность полиции не была оценена должным образом, и на первый взгляд женщины, а на самом деле переодетые в женские платья мужчины и их товарищи ворвались в отделение, чтобы найти задержанного и схватить его. Двум сотрудникам полиции были нанесены телесные повреждения, один из них доставлен в больницу», – говорится в сообщении МВД страны.

Ранившие стражей порядка нарушители выявлены и задержаны.

■НОВОСТИ

НОВАЯ ПРОЦЕДУРА

Администрация Тольятти уведомляет предпринимателей о том, что с ноября 2016 года внедрена процедура оценки регулирующего воздействия – ОРВ.

Процедура ОРВ проводится в отношении проектов муниципальных нормативных правовых актов (НПА), затрагивающих интересы предпринимательской и инвестиционной деятельности. Также она направлена на выявление положений, вводящих избыточные обязанности, запреты и ограничения для субъектов предпринимательской и инвестиционной деятельности, а также положений, способствующих возникновению необоснованных расходов предпринимателей и инвесторов.

Для уже действующих НПА в рамках ОРВ предусмотрена экспертиза. С внедрением ОРВ у предпринимателей появилась реальная возможность принять участие в разработке или изменении НПА, направить свои предложения и высказать мнение непосредственно тех групп субъектов, чьи интересы затрагиваются вводимыми/изменяемыми нормами права, посредством участия в публичных консультациях.

Публичные консультации проводятся в открытом доступе на официальных порталах администрации Тольятти (в случае если НПА утверждается главой г.о. Тольятти) или Думы Тольятти (в случае если НПА утверждается решением Думы г.о. Тольятти), куда любой желающий может направить свои предложения.■

ПРИСВОИЛИ СТАТУС

17 августа, в рамках стратегической сессии в Тольятти, посвященной обсуждению проекта стратегии социально-экономического развития городского округа Тольятти на период до 2030 года, было объявлено о присвоении технопарку «Жигулевская долина» статуса регионального оператора фонда «Сколково».

«Присвоение нового статуса технопарку «Жигулевская долина» позволит создать условия для развития новых технологических решений, роста компаний-резидентов», – сказал представитель «Сколково».

Дмитрий Азаров подчеркнул, что решение о присвоении статуса регионального оператора фонда было принято в кратчайшие сроки. Вопрос о размещении филиала «Сколково» в Тольятти впервые обсуждался на Петербургском международном экономическом форуме в мае 2018 года Дмитрием Азаровым и президентом фонда, председателем совета директоров ГК «Ренова» Виктором Вексельбергом. В рамках встречи на полях форума была достигнута договоренность о размещении филиала в технопарке «Жигулевская долина».

Статус позволит резидентам технопарка получить доступ к таким сервисам фонда «Сколково», как содействие в привлечении инвестиций, менторские и акселерационные программы, поддержка в коммерциализации и встраивании в технологические цепочки крупного бизнеса.■

ОНИ НЕ ПРОЙДУТ

В администрациях восьми городов Самарской области не согласовали проведение гей-парада. Об сообщил лидер московского ЛГБТ-сообщества Николай Алексеев.

Заявки на его проведение были поданы в администрации Тольятти, Сызрани, Октябрьска, Жигулевска, Отрадного, Кинеля, Новокуйбышевска и Чапаевска. В администрацию городского округа Самара заявка не подавалась, поскольку в 2016 году провести мероприятие не удалось. По словам московского ЛГБТ-активиста, решение самарских властей будет обжаловаться в Европейском суде по правам человека.

Ранее стало известно, что власти Новоульяновска (Ульяновская область) отменили проведение уже разрешенного ранее мероприятия. В среду глава администрации Новоульяновска Светлана Косаринова дала разрешение ЛГБТ-активисту Николаю Алексееву на проведение гей-парада 26 августа, правда, предложив вместо запрашиваемого центра провести акцию в поселке Яблоневом, где проживает всего семь человек. Позже глава Новоульяновска заявил, что никакого гей-парада проводиться не будет, а выданное ранее разрешение отменяется, поскольку не было согласовано ни с главой города, ни с депутатами гордумы. Он отметил, что статью 6.21 КоАП РФ о пропаганде нетрадиционных сексуальных отношений никто не отменял, а депутаты местной гордумы намерены обратиться в региональное заксобрание с инициативой об ужесточении наказания по этой статье.■

Уважаемый Виталий Владимирович!

Я благодарна судьбе, что она свела меня с Вами! Искренне горжусь нашей дружбой и восхищаюсь Вами, Вашей энергией, Вашим желанием сделать мир лучше, красивее. Благодаря Вам у жителей Тольятти появилась возможность познакомиться с самыми лучшими образцами современного искусства, молодые художники получили путевку в жизнь, возможность продемонстрировать свой талант.

Вы истинный знаток и меценат искусства, и, я уверена, Ваше имя войдет в летопись российской живописи. Отдельное спасибо за Вашу поддержку и помощь в реализации театральных начинаний. Вы относитесь к театру «Колесо» трепетно, как к собственному дому, и он отвечает вам взаимностью. Мы всем коллективом поздравляем Вас с днем рождения! И помните – в этом театре Вас ждут всегда!

Директор драматического театра «Колесо»
Янина Незванкина

Борислав Гринблат:

«Решения за «ЕР» начали принимать партийные бюрократы»

Определенно самый громкий и, вероятно, самый неординарный политик местного уровня, настоящий долгожитель Тольяттинской думы Борислав Гринблат в интервью «ПН» рассказывает о причинах своего проигрыша в праймериз «Единой России», заявляет о кризисе российской политической системы и манкировании партийными брендами, говорит о своих новых проектах и декларирует намерение продолжить борьбу на выборах в ТГД.

Наталья Каратеева
karateevan@mail.ru

– Борислав Ефимович, давайте начнем с самой важной политической новости этого лета – праймериз «Единой России». Вы их проиграли. Что стало причиной такого результата?

– Для того чтобы ответить на этот вопрос, надо вернуться на пять лет назад, когда мне поступило предложение из администрации области войти в команду губернатора. Я согласился и все эти годы вел работу во фракции «Единой России». Членом партии я не являюсь. При этом многое удалось сделать. Команда активно трудилась, реализуя многие инициативы, которые ранее ей не были свойственны: борьбу с коррупцией, контроль над исполнительной властью, борьбу с незаконными застройками, лоббирование территорий города. Особо я хотел бы отметить роль председателя думы Дмитрия Микеля, которому удалось организовать конструктивную связь с правительством Самарской области. К сожалению, работа, которая была мной проделана, оказалась не оценена партией. Это их право. У нас был договор, который истек в этом году и не был продлен. Но это не значит, что в случае моего избрания мы не будем работать, потому что работать нужно со всеми.

У «Едра» есть определенный институт – праймериз. Это хороший инструмент для определения приоритета по тому или иному вопросу или кандидату, и во всем мире он широко используется.

– Почему же в России получается не очень?

– У нас с самого начала процедура праймериз была поставлена под сомнение. На мой вопрос, будут ли организованы дебаты среди кандидатов, мне ответили «нет». Открываю положение о праймериз «Единой России» – там дебаты обязательны. Затем заявили, что все участники должны сделать определенный взнос. Я добросовестно вношу. Выясняется, что это сделали далеко не все.

Крайне неудачно было выбрано и время: День города, все на дачах. Из-за этого активность оказалась низкой. Для меня главным было знать, станут ли эти праймериз достаточно открытыми и прозрачными. Оказалось, нет: как известно, и на моем округе, и на других были конфликтные ситуации с подвозом людей, с подсчетом голосов. Так что меня итоги не шокировали.

Что еще важно: праймериз организовывает сегодня партийная бюрократия. И решения за партию начала принимать она же. Это характерно не только для «Единой России». У коммунистов, справороссов и особенно у ЛДПР решение принимает бюрократия, которая игнорирует интересы рядовых членов партии. Я смог увидеть выборку по «Единой России» и невероятный рейтинг кандидата – более 2 тыс. голосов! В то время как у меня на округе этот человек получил поддержку всего 20 человек. К сожалению, все эти 2 тыс. были нарисованы. Недавно получил из определенных источников социологию той же «Единой России» по кандидатам, посмотрел свой рейтинг. Согласно документу, я один из лидеров среди кандидатов по узнаваемости, по делам и так далее. А те, на кого поставила партия, в подвале списка.

Борислав Гринблат: «Сегодня у меня появился жизненный драйв. И независимо от решения суда из города не собираюсь уезжать – у меня еще много идей».

Пять лет назад мне поступило предложение из администрации области войти в команду губернатора. Я согласился и все эти годы вел работу во фракции «Единой России». Членом партии я не являюсь.

– И тогда вы стали действовать в порядке самовыдвижения?

– Да. Собрал пакет документов, передал в избирком. Но мне отказали в регистрации. К сожалению, отказ в регистрации кандидатов, не входящих в парламентские партии, – это отработанный механизм в России. Таким образом идет отсеивание, а избиратели лишаются права сделать свой реальный выбор. Поэтому я не отказался от борьбы и обратился в суд, который на днях вынесет решение.

– Расскажите о ваших проектах за последние пять лет.

– Старт с 2013 года был взят достаточно энергичный. Тогда исполнительную власть возглавлял Андреев, и к нему и его команде были серьезные претензии в части эффективности решений по бюджетной стратегии, распоряжения земельными участками, имуществом. Самый яркий пример связан с землей в лесу Комсомольского района, которую передали в аренду под строительство гостиницы. Я организовывал пикеты, борьба длилась долго. И только при содействии нового главы Сергея Анташева эти договоры были расторгнуты. Особенно горжусь тем, что удалось снизить стоимость горячей воды и тепла для Комсомольского района. Теперь наши жители независимо от территориального деления платят один тариф за тепло. А раньше 200 млн рублей в год переплачивали!

Для меня важно, что в 2013 году мы начали строительство физкультурно-оздоровительного комплекса в Комсомольском районе. Но на финише выборного цикла объект оказался заморожен. Там есть определенные трения с исполнителем – он не хочет строить ледовую площадку. Задача местных властей – найти оперативное решение и достроить объект.

Предметом гордости всех депутатов Комсомольского района стало решение по котловану бывшего кинотеатра «Маяк». Удалось добиться финансирования в размере 20 млн рублей: половина – средства предприятий города, половина – за счет средств бюджета. А какой сделали парк в Комсомольском районе – один из лучших в городе!

– Все ли получилось?

– Есть, конечно, проекты, которые не увенчались успехом. Мы неоднократно боролись за территорию, расположенную за ДК «ТК», но, к сожалению, здесь проект спорткомплекса превратился в «Магнит». Еще один объект, театр на улице Баныкина рядом с застройкой «Тольяттистройзаказчика», перевели в торговый центр. И сегодня он превратился в сарай. Думаю, этот сарай нам еще аукнется, ведь на бульваре Ленина и улице Баныкина достаточно серьезный трафик.

Пока продолжается борьба за землю около ДКИТ. Там под строительство было выделено два участка: на первом вырубили около 30 голубых елей и построили «халабуду». Это наследство господина Пушкова. Второй участок, где должна была строиться «Лента», также при Пушкове был выделен компании NCC, а потом передан третьим лицам. Мы неоднократно писали в разные инстанции, пытаясь остановить стройку. И я рад, что врио губернатора Дмитрий Азаров с подачи Сергея Анташева принял решение по возможности подыскать для торгового центра другую площадку.

– Сейчас город заполонен политической рекламой с откровенными популистскими лозунгами. Неужели они до сих пор работают?

– Так было всегда. Вот, например, ЛДПР – это партия эпатажа. Чем больше они шокируют, тем больший эффект получают. Посмотрите за последние пять лет – у них активность только в период выборов появляется. Покричали и забыли.

Сегодня мы понимаем, что некоторые партийные бренды покупаются коммерсантами для продвижения своих интересов. Совершенно очевидно по кандидатам одной из партий, что это представители господина Котляра. Еще один момент: на выборах превалирует федеральная повестка дня. Даже у КПРФ во главу угла вынесены вопросы пенсионной реформы. Но уж точно Дума городского округа Тольятти не решает такой вопрос! Что делать в думе с критикой пенсионной реформы? Я не вижу конкретики.

– А вы бы с какой конкретикой пошли?

– Это вы узнаете после решения суда.

– У вас в любом случае есть программа действий, вы же руки не сложите, несмотря на любое решение?

– Меня жизнь неоднократно била, и на всех выборах, за исключением последних, мою кандидатуру снимали. Конечно, это неприятно. Но, признаюсь, бодрит. Особенно после праймериз, когда увидел, как манкируют демократическими институтами и играют краплеными картами.

Сегодня у меня появился жизненный драйв. И независимо от решения суда из города не собираюсь уезжать – у меня здесь бизнес-проекты, друзья, семья, близкие, множество идей.

Вот один проект, под который мы уже собрали 2 млн рублей обязательств от коммерсантов: собираемся установить светодинамический поющий фонтан на территории нашего водохранилища. Все наши слова и идеи о привлечении туристов упираются в то, что туристам нечего показать. А такого фонтана нет даже в Самаре.

Есть идеи по теме с капремонтом: то, что там делается, неэффективно, нерационально, все идет «в молоко». В строительном секторе много задумок.

– И как собираетесь действовать?

– Главный посыл – наш народ должен жить лучше. При таком запасе нефти и газа, крупном промышленном потенциале – просто обязан. Но федеральные власти, которые выводят деньги из Тольятти, не дают реализовать все чаяния и желания жителей. Один депутат мало что изменит, а все вместе мы справимся. Я увидел, как меняется менталитет наших жителей. Если раньше было много вандализма, то сейчас люди стали более бережно относиться к территории, объектам, которые мы устанавливаем.

У меня добрые отношения с коммерсантами, работающими по принципу «надо делиться». Они готовы вкладываться в пилотные проекты для города, и через две недели разработки будут представлены губернатору. Главное – не забывать, что наш город – это большая семья в хорошем смысле слова. И эта семья должна быть на первом месте.

Продолжается борьба за землю около ДКИТ. Там под строительство было выделено два участка. На первом вырубили 30 голубых елей и построили «халабуду». Второй участок, где должна была строиться «Лента», был выделен компании NCC, а потом передан третьим лицам. Это печальное наследие Пушкова.

Поздравляем Виталия Владимировича Вавилина с 55-летием!

Уважаемый Владимир Владимирович!

Ваш юбилей – прекрасный повод сказать об уважении к Вам не только коллективу нашей редакции. Это праздник для Вас и Ваших близких, Ваших друзей и всех, кто знает Вас многие годы и испытывает к Вам чувство глубокого уважения и признательности. Для многих Вы пример Гражданина с большой буквы, который искренне любит свой город!

Примите наши многочисленные пожелания здоровья, благополучия, надежных друзей, новых высоких целей и отличных результатов! Желаем Вам сохранить на долгие годы активный интерес к жизни, выдержку и увлеченность своим делом. Продолжайте смотреть на жизнь с присущим Вам юмором и оптимизмом! Вам многое удалось сделать, и, мы верим, удастся еще многое.

Мы рады знакомству с таким профессиональным, талантливым и энергичным человеком, как Вы.

С уважением, коллектив деловой газеты «Понедельник»

ДЕЛОВАЯ ГАЗЕТА ТОЛЬЯТТИ
Понедельник

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРЕДЛАГАЕТ В АРЕНДУ ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

На данный момент помещения находятся в стадии капитального ремонта. Возможна свободная планировка по требованию арендатора. Офисное здание расположено недалеко от торгового центра «Аэрохолл».

Удобные подъездные пути, близость основных дорожных развязок на все районы города, собственная стоянка для автомобилей, свежий ремонт, система кондиционирования, охрана.

При предварительном заключении договора фиксировано низкая цена – от 200 рублей за квадратный метр.

Телефон для справок – 77-25-50

Реклама

НОВЫЙ РЕЗИДЕНТ ТОР ПЛАНИРУЕТ ПРОИЗВОДИТЬ УЛИЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

В Тольятти было подписано соглашение с новым резидентом территории опережающего развития – компанией ООО «ЕВРО МАФ», которая планирует реализовать проект по производству тренажеров из нержавеющей трубы.

Объем инвестиций – 23,3 млн рублей. Количество заявленных рабочих мест – 99. Статус ТОР Тольятти получил в сентябре 2016 года. На сегодня резидентами запланировано вложение инвестиций в размере более 5,1 млрд рублей (с учетом НДС) и создание более 4 тыс. новых рабочих мест.

Инвестиционные проекты ТОРа связаны с различными видами деятельности: производством металлоконструкций, теплового оборудования, инструментов, аккумуляторных батарей, изделий из картона и другими.

РКЦ «ПРОГРЕСС» ПЕРЕХОДИТ НА ВЫПУСК РАКЕТ «СОЮЗ-2»

Ракетно-космический центр «Прогресс» приступил к производству последней ракеты «Союз-ФГ», в которой используются украинские комплектующие, после чего полностью перейдет на изготовление ракет «Союз-2» с российскими компонентами.

«Самарские ракетостроители прекращают выпуск этой модификации. Сейчас на завершающей стадии производства находится одна ракета «Союз-ФГ», еще одна находится в заделе, для нее сейчас идет заказ комплектующих и сборка отдельных узлов», – рассказали в РКЦ.

До завершения эксплуатации этой модификации ракеты осталось шесть пусков. Их предполагается совершить в течение 2018–2019 годов, а с начала 2020 годов запускаться будут только ракеты-носители семейства «Союз-2».

НА МОСКОВСКОМ АВТОСАЛОНЕ ПРЕДСТАВЯТ НОВУЮ LADA GRANTA

АВТОВАЗ объявляет о начале производства в Тольятти нового семейства LADA Granta, состоящего из четырех типов кузова: седан, хетчбэк, лифтбэк и универсал.

Как сообщает пресс-центр предприятия, линейка LADA Granta выделяется абсолютно новой передней частью кузова, отражающей принадлежность к автомобилям LADA нового поколения, где передние фары на темной глянцевой подложке вписаны в верхнюю часть радиаторной решетки, а «ИКС-графика» визуально выделена хромированными вставками в форме бумерангов.

На предприятии отмечают, что новый модельный ряд LADA Granta позволит укрепить имидж LADA, а также привлечь новых покупателей за счет сбалансированного сочетания передового дизайна, надежности и отличной цены. Премьерный показ автомобилей широкой публике состоится в конце августа на Московском Международном автосалоне.

Кто следующий?

Правительство прорабатывает возможность изъятия сверхдоходов

России все время не хватает денег. Их нет для выплат будущим пенсионерам, нет для развития медицины и науки, денег нет и для повышения уровня жизни россиян. И вот в мае этого года президент Путин подписал новый майский указ, в котором центральным моментом становится обещание роста реальных доходов населения. Приоритетный проект оценен в 8 трлн рублей. Чтобы найти эти деньги, помощник президента Белоусов предложил крупным компаниям поделиться сверхдоходами с государством. Речь идет о 14 компаниях и 500 млрд рублей. Кто следующий?

В список Белоусова вошли 14 горнодобывающих, металлургических и химических компаний. Помощник президента предлагает изъять у них 513,7 млрд рублей сверхдоходов.

Сергей Сергеев
office@ponedelnik.info

Новые майские указы президента должны быть исполнены до новых президентских выборов, то есть до 2024 года. В поисках источников финансирования правительство уже повысило НДС до 20% и продвигает крайне непопулярную пенсионную реформу. Однако быстрого эффекта эти действия не принесут. И вот помощник президента Андрей Белоусов предлагает довольно простой и действенный способ: изъять у металлургов и химиков 513,7 млрд рублей сверхдоходов. В Кремле с предложением «проработать эту идею» согласились.

Всего в список Белоусова вошли 14 горнодобывающих, металлургических и химических компаний. В случае реализации главными плательщиками станут «Норникель» и «АЛРОСА»: 114,2 млрд рублей планируется получить от «Норникеля», 67,28 млрд – от «АЛРОСЫ». По сути, это выглядит как дополнительное увеличение налоговой нагрузки на компании. Более того, ряд финансистов уже высказали мнение, что изъятие – это попытка завуалировать введение прогрессивного налога.

В России, кстати, идея перехода на прогрессивную шкалу уже давно активно обсуждается проправительственными экспертами, правда, пока говорили о применении такого расчета только к физлицам. В ряде стран, где прогрессивный налог на доходы физлиц уже внедрен, действительно выделяют государства с высоким уровнем экономического развития: это США, Великобритания, Франция, Дания, Нидерланды, а также Китай. Однако есть масса других примеров, демонстрирующих негативные стороны прогрессивного налогообложения. Главная из них – бегство богатых налогоплательщиков в другие юрисдикции, где им предлагают более выгодные условия. Но у России, как известно, свой путь. И в данном случае решено пройтись по крупным промышленным компаниям.

Критика и негативная оценка инициативы по изъятию доходов по накалу высказываний сравнима разве что с пенсионной реформой. Идею даже называют «новым раскулачиванием».

Судя по всему, изъятие сверхдоходов может стать постоянной мерой: инициативу хотят закрепить в правовом поле, а список компаний со временем расширить. По мнению автора передовой идеи, необходимо создать механизм, «позволяющий изымать у сырьевых экспортеров часть дополнительных доходов, которые они получают от ослабления рубля и роста мировых цен на их продукцию». Работая над своим списком, Белоусов выбрал компании, которые общими усилиями заработали более 1,5 трлн рублей благодаря рыночной конъюнктуре до вычета процентов, налогов и амортизации (EBITDA) при налоговой нагрузке в 7% (в нефтегазовой отрасли она составляет 28%). Напомним, что всего два года назад налоговые поступления от предприятий нефтегазового сектора были увеличены за счет повышения налога на добычу полезных ископаемых: за это время в бюджет дополнительно поступили 620 млрд рублей.

Критика и негативная оценка инициативы по накалу высказываний сравнима разве что с пенсионной реформой. Идею даже называют «новым раскулачиванием». Акцентируется, что в «список Белоусова» попали прозрачные и рентабельные компании. «В его письме есть оговорка: изъять с учетом инвестиционных потребностей, – говорят предприниматели. – Здесь примешана определенная доля лукавства. Ведь высокая рентабельность, скорее всего, появилась у тех, кто уже инвестировал большие деньги в модернизацию, вероятно взяв кредиты. Кстати, Белоусов считает именно по EBITDA, то есть прибыль до налогов, амортизации и уплаты по кредитам. В целом немножко непонятен подход, почему компании за свою эффективность должны платить дополнительные деньги».

Серьезная критика прозвучала и от Российского союза промышленников и предпринимателей (РСПП). По мнению его представителей, действия правительства приведут к тому, что инвесторы в массовом порядке начнут уходить с российского рынка, а компании передумают становиться «прозрачными». «Давайте сейчас мы возьмем у металлургов, у нефтяников, потом перейдем в ритейл и телекоммуникации, и так далее. Это неправильно, – уверены предприниматели. – Было сказано, что, по крайней мере, два-три года налоговый режим не будет меняться, люди же строят стратегические планы».

Если уж быть до конца объективными и учитывать опыт других стран, как это делали при обсуждении пенсионной реформы и других непопулярных мер, то в мире действительно есть практика изъятия сверхдоходов во время хорошей конъюнктуры: называется она windfall tax (непредвиденные налоги, «доходы, принесенные ветром»). Правда, эта практика зафиксирована в законах и документах и используется для компаний, которые добывают сырье, а не перерабатывают его. Пока же все сводится к тому, что две самых резонансных инициативы этого лета – пенсионная реформа и изъятие сверхдоходов у металлургов – могут пойти по одной схеме: все решит президент. В случае с изменением пенсионного законодательства президент молчал больше месяца. Насколько продлится пауза в этот раз – покажет время.

«Наш микрорайон»

Конкурс проектов благоустройства набирает обороты

В августе в Тольятти по инициативе главы города Сергея Анташева стартовал конкурс проектов по благоустройству «Наш микрорайон». Идея заключается в том, что новые проекты должны быть предложены самими жителями – исходя из их предпочтений, наполненности территорий объектами благоустройства и целесообразности. Уже осенью в каждом из 85 микрорайонов города назовут проект-победитель, на реализацию которого в 2019 году будет выделено 300 тыс. рублей.

Проект «Наш микрорайон» – это дополнительная возможность сделать что-то для благоустройства двора или общественной территории.

Федор Григорьев
office@ponedelnik.info

Поскольку деньги на реализацию нового проекта будут выделены из местного бюджета, а верстка главного финансового документа на 2019 год уже началась, важно провести всю организационную работу в сжатые сроки. В августе должны пройти обсуждения во дворах, до 25 сентября проекты от инициативных групп будут приниматься в координационных советах микрорайонов, а в октябре объявят победителей.

Отметим, что обсуждение планов по благоустройству города идет полным ходом. Кто-то заявляет свои идеи сразу, как, например, жители нескольких домов по улице Калмыцкой, которые хотят, чтобы в их общем дворе появился корт с мягким покрытием и ограждением. Другие берут тайм-аут, чтобы все продумать, проанализировать и уже потом выйти с проектом.

В последние годы выделяется немало средств на благоустройство. Проект «Наш микрорайон» – это дополнительная возможность сделать еще что-то для благоустройства двора или общественной территории. В том, что предложений будет много, управляющие микрорайонами не сомневаются.

«Мы уже провели несколько встреч с жителями во дворах нашего квартала, причем многие пришли подготовленными, изучив положения нового проекта, – рассказала «ПН» управляющая микрорайоном 15а (половина седьмого квартала) Ольга Серебрякова. – Они знают, как подать заявку, каким критериям она должна соответствовать, чтобы участвовать в конкурсе. Наши жители готовы выходить на совет со своей инициативой. Квартал у нас старый, проблем накопилось много, необходимо во многих местах установить детские площадки и спортивные объекты. На координационном совете будем рассматривать все поступившие предложения и отбирать те, которые соответствуют заявленным критериям. Спор предстоит серьезный, отбор будет жесткий. Выберем все самое нужное и необходимое, чтобы в 2019 году проект был реализован».

Обсуждение планов по благоустройству города идет полным ходом. Кто-то заявляет свои идеи сразу. Другие берут тайм-аут, чтобы все продумать, проанализировать и уже потом выйти с проектом.

Неожиданной оказалась идея, высказанная жителями микрорайона 2а (первый квартал). Здесь решено направить все силы на благоустройство общественных территорий. «Мы уже провели две встречи, – говорит управляющая микрорайоном Елена Носова. – Людей пришло много. Взяли за основу общественные территории – бульвар Баумана и улицу Революционную, для того чтобы не было ссор и лишних разговоров. Да и эффект в этом случае получат жители всего города. У нас уже готов проект – это установка садово-парковых лавочек и урн. Жители восприняли новую инициативу положительно».

От активности жителей сегодня зависит очень многое. Надо захотеть всем вместе сделать что-то конкретное, суметь защитить свой проект, и тогда идея станет реальностью.

КАКИЕ РАБОТЫ МОЖНО ВЫПОЛНИТЬ В РАМКАХ ПРОЕКТА?

Установить скамейки, садовую и парковую мебель, цветочные вазоны; установить детское игровое и спортивное оборудование, газонные ограждения, ограждения детских площадок и площадок семейного отдыха; выполнить работы по обрезке аварийно опасных и сухостойных деревьев; высадить деревья и кустарники; установить и отремонтировать контейнерные площадки.

Точки роста Тольятти

Определили во время обсуждения стратегии города

17 августа в технопарке «Жигулевская долина» состоялась форсайт-сессия по разработке стратегии Тольятти – 2030. В ее работе приняли участие глава региона Дмитрий Азаров, члены правительства области, руководители промпредприятий, бизнеса, вузов и активные горожане. По итогам работы были сделаны выводы о необходимости развивать и активно использовать сильные стороны Автограда – огромный промышленный потенциал и выгодное географическое положение.

Дмитрий Азаров предложил разработчикам стратегии и властям Тольятти более детально проработать направления развития муниципалитета.

Екатерина Шилова
office@ponedelnik.info

Муниципальные стратегические сессии, начиная с весны этого года, проводятся во всех муниципальных образованиях губернии, и Дмитрий Азаров лично принимает участие в обсуждении стратегии каждого муниципалитета региона. Результаты этой работы лягут в основу стратегии социально-экономического развития области, также они будут учитываться при формировании государственных и муниципальных программ, предлагаться для совместной реализации бизнесу.

Августовская сессия началась с присвоения статуса официального оператора фонда «Сколково» технопарку «Жигулевская долина».

Затем с приветственным словом к участникам сессии обратился глава региона Дмитрий Азаров. «Главная задача сессии в Тольятти – определить вектор развития и точки роста города, выяснить, какая требуется помощь регионального правительства для обеспечения опережающего роста не только Тольятти, но и Самарской области, Российской Федерации в целом, ведь мы вносим огромный вклад в экономику всей страны», – заявил он.

При этом глава региона отметил, что именно инновационная система является одним из ключевых направлений развития. «Президент поставил задачи совершить настоящий рывок в модернизации экономики, в создании новой инфраструктуры. Мы должны каждый день учиться использовать открывающиеся возможности во благо города Тольятти и нашего региона. В этом нам помогут высококвалифицированные специалисты, которые живут здесь и связывают будущее с этим городом. Надо создать такие условия, чтобы в Тольятти снова захотели приезжать жить и работать. Здесь самые инновационные производства, лучшие мировые технологии, а это значит, что у города очень хорошее будущее. Нам нужно вместе двигаться к этой цели».

По мнению участников сессии, одна из главных задач стратегии нашего города заключается в преодолении негативных тенденций последних лет.

Затем слово взял глава Тольятти Сергей Анташев. В частности, он рассказал о тех направлениях, которые учитывались при разработке стратегии. Среди приоритетов – экологическая безопасность, развитие инфраструктурных проектов, социальная сфера и человеческий потенциал, промышленность и предпринимательство, развитие Самарско-Тольяттинской агломерации. «Основной упор нам следует сделать на обеспечение привлекательности города для молодежи с активной жизненной позицией. Для достижения этой цели необходимы новые высокотехнологичные рабочие места, комфортная городская среда и эффективная система управления», – отметил глава города.

По мнению участников сессии, одна из главных задач стратегии нашего города заключается в преодолении негативных тенденций последних лет. В частности, речь идет об отрицательном сальдо миграции и преодолении зависимости города от одного предприятия. Решить эти проблемы, по мнению разработчиков, позволит создание новых высокотехнологичных производств, в том числе и на базе технопарка «Жигулевская долина», реализация крупных инфраструктурных проектов, таких, как мост через Волгу в районе села Климовка и организация скоростного железнодорожного сообщения Самара – Тольятти.

В процессе обсуждения Дмитрий Азаров предложил разработчикам стратегии РАНХиГС и властям Тольятти более детально проработать направления развития муниципалитета и конкретизировать шаги, необходимые для достижения поставленных задач.

Со своими предложениями также выступили представители отраслевых министерств областного правительства. Глава региона высказал определенные замечания и к представленному проекту стратегии Тольятти-2030, и к докладам некоторых областных ведомств. Все они будут учтены в дальнейшей работе над документом.

ТГУ апгрейдит «Сержанта»

Определен ряд направлений сотрудничества с MECAS ESI

Тольяттинский государственный университет (ТГУ) намерен привлечь международную компанию MECAS ESI к развитию своего проекта по созданию легких коррозийностойких каркасно-модульных транспортных средств военного и специального назначения (КМТС). Экспериментальный образец такого автомобиля под названием «Сержант» стал одним из лучших экспонатов (из 16 тысяч!) на международном военно-промышленном форуме «Армия-2017». Выстраивая взаимоотношения с компанией MECAS ESI, ТГУ планирует собрать два новых прототипа КМТС с усовершенствованной конструкцией и дальнейшим запуском в серийное производство.

Экспериментальный образец автомобиля под названием «Сержант» стал одним из лучших экспонатов (из 16 тысяч!) на международном форуме «Армия-2017».

Взаимодействие между ТГУ и компанией MECAS ESI осуществляется в рамках подписанного 11 июля 2018 года соглашения на международной промышленной выставке ИННОПРОМ-2018.

Документом определен ряд направлений сотрудничества. Одним из основных является совместная проработка инжиниринговых проектов в составе Регионального проектного офиса инжиниринга и распределенного инжинирингового центра ТГУ в формате «единого окна».

Другим ключевым направлением работы является создание на базе ТГУ Центра компетенции (Center of Excellence) MECAS ESI, который подразумевает демонстрационную и расчетную площадку на базе программных решений ESI, оказание консультационных услуг в сфере технологий, составляющих сегодня парадигму Индустрии 4.0 и Цифрового производства (гибридный двойник, аналитика больших данных, физическое и системное моделирование и др.). Сейчас участники соглашения оценивают наиболее оптимальную схему сотрудничества и состав необходимых программных решений с учетом потребностей рынка Самарской области в сфере виртуального инжиниринга для развития технологического сотрудничества и стимулирования дальнейших научно-технических и торговых отношений.

Этой осенью Тольяттинский госуниверситет при поддержке индустриальных партнеров проекта планирует собрать два новых прототипа каркасно-модульного транспортного средства «Сержант» с улучшенной рамой.

Третье важное направление взаимодействия – проведение инженерных расчетов рамной конструкции в рамках проекта ТГУ «Легкие коррозийно-стойкие каркасно-модульные транспортные средства военного и специального назначения».

Примечательно, что экспериментальный образец каркасно-модульного транспортного средства под названием «Сержант» стал одним из лучших экспонатов на международном военно-техническом форуме «Армия-2017». Презентовали на форуме не столько сам автомобиль, созданный с использованием агрегатов ВАЗ-21213 «Нива», сколько объемную несущую пространственную цельносварную раму из алюминиевых сплавов, на которую эти агрегаты и были установлены. Фактически это оригинальное техническое решение – главный элемент новой автомобильной платформы. Ее суть в том, что на один и тот же каркас можно закрепить как пуленепробиваемые панели, так и футуристичную облицовку.

Предпосылкой для принятия решения о привлечении в проект «Легкие коррозийно-стойкие каркасно-модульные транспортные средства военного и специального назначения» компании MECAS ESI послужило то, что рамная конструкция прототипа конечного изделия будет проектироваться под новый современный машинокомплект. Накопленный опыт специалистов компании и современные программные решения виртуального инжиниринга в конечном итоге могут помочь снизить количество деформаций при сварке реальной конструкции.

На данный момент Региональный проектный офис инжиниринга ТГУ осуществляет сбор необходимых данных и сведений, на основании которых будет возможно провести необходимые инженерные расчеты. Далее собранные данные будут переданы в компанию MECAS ESI, программные решения которой позволяют виртуально изготовить, собрать и испытать реалистичные виртуальные компоненты рамы усовершенствованной модели автомобиля «Сержант» еще до изготовления ее реального прототипа, что значительно сократит затраты на разработку продукции и время выхода на рынок, обеспечит оптимизацию процессов.

Сейчас участники соглашения оценивают оптимальную схему сотрудничества и состав необходимых программных решений с учетом потребностей рынка Самарской области в сфере виртуального инжиниринга.

– Такую 3D-модель с помощью программных средств компании MECAS ESI можно будет виртуально испытать на прочность, – пояснил директор Регионального проектного офиса инжиниринга Александр Козуб, – смоделировать физические явления, получить результаты испытаний, не изготавливая сам образец. В программных решениях MECAS ESI можно подготовить виртуальный прототип изделия и протестировать материалы, из которых оно будет изготовлено. Все это позволит перейти от создания экспериментального выставочного образца к серийному производству.

Этой осенью Тольяттинский госуниверситет при поддержке индустриальных партнеров проекта планирует собрать два новых прототипа каркасно-модульного транспортного средства «Сержант» с улучшенной рамой.

Напомним, что опорный Тольяттинский государственный университет начал заниматься проектированием автомобилей такого класса свыше 20 лет назад. В 2011 году, после длительного перерыва, эти работы были возобновлены по инициативе ректора ТГУ Михаила Криштала, который фактически стал соруководителем этого проекта, предложившим создание универсальной каркасной платформы для дальнейшего применения под нужды различных потребителей. Тогда же эта работа была интегрирована с другим проектом по созданию двигателя на основе алюминиевого блока цилиндров с упрочнением рабочих поверхностей цилиндра методом микродугового оксидирования (руководитель – профессор Михаил Криштал). Применение такого двигателя позволяет еще больше снизить вес КМТС и усилить его антикоррозионные свойства.

Проект на этом не остановится. Следующий этап – создание композитной технологии несущих конструкций в рамках проекта КОРТРАНС-2020, что делает автомобиль радиопрозрачным, то есть невидимым для радаров. На базе данной технологии проект предполагает разработку целого спектра транспортных средств – внедорожный автомобиль, снегоболотоход, катер, мультикоптер с важными для военной, специальной и гражданской техники эксплуатационными характеристиками.

Решения для виртуального инжиниринга компании MECAS ESI позволяют повысить качество конечного продукта. Сама компания MECAS ESI является достаточно известной и успешно внедряет новые технологии. Партнерами MECAS ESI также являются Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева, Казанский приволжский федеральный университет, Казанский национальный исследовательский технический университет им. Туполева, Ульяновский государственный университет. MECAS ESI сотрудничает с мировыми концернами Renault, Volkswagen, Ford, Honda, General Motors и другими, а также российскими компаниями и корпорациями ПАО «КАМАЗ», РУСАЛ, ОАК, ОСК, ВИАМ, АО «ХК «Композит».

Алексей Милюков:

«В этом веке роботы и боты адвокатов не заменят»

Адвокат Алексей Милюков рассказал в интервью «ПН» о серьезных цифровых инновациях, внедрение которых ожидает рынок юридических услуг, личном опыте участия в блокчейн-проектах, поделился самыми распространенными причинами обращения физлиц к юристам, а также поведал о новых подходах к развитию возглавляемой им Коллегии адвокатов «Центр-эксперт».

Илья Кириллов
ilyakirillov@mail.ru

– Алексей, российский потребитель различных услуг все глубже погружается в «цифровое море»: глобальная сеть позволяет решать множество задач не выходя из дома. Что в этом плане может предложить ему юридический сектор и вы в частности?

– В последний год постоянно появляются новости о развитии роботов-юристов от «МегаФона» и Сбербанка, появляются новые онлайн-сервисы, в том числе правительство развивает сервис «Госуслуги».

По срезу дел о банкротстве, которые мы ведем уже три года, с момента вступления в силу закона видно, что у многих кредитные проблемы начинаются с эпохи первых плазменных телевизоров, приобретенных в первых торговых сетях.

По моему мнению, развитие цифровых технологий оказывает разрушительное воздействие на классический рынок юридических услуг. Типовые задачи вполне способны перейти в онлайн уже сейчас. Чтобы идти в ногу со временем, мы активно изучаем эти возможности. В 2017 году я принял участие в юридическом сопровождении блокчейн-проекта, участвовал в написании white paper, активно разбирал юрисдикции, где проводить выход на ICO, также мы произвели расчет затрат, изучили риски привлечения денежных средств граждан на ICO и законность их получения в рамках российского законодательства.

Сегодня мы делаем первые попытки разработать собственные онлайн-сервисы, которые будут работать непосредственно с клиентом. Один из них – онлайн-помощник. Если вкратце, то система будет похожа на хорошо знакомые всем «Госуслуги». Суть ее в том, чтобы пошагово сопровождать человека без привлечения самого юриста. Например, вы решили обратиться с заявлением в суд о расторжении брака – это самое простое из всех судебных дел. Думаю, обращение к адвокату по такому вопросу не требуется. Однако онлайн-сервис, позволяющий систематизировать и облегчить подготовку заявления, будет востребован. Вы отсканируете нужные документы и, заполнив необходимую вводную информацию, получите на выходе готовое заявление и приложения к нему. Точно так же может быть отстроена система по подготовке заявлений на банкротство, об оспаривании судебного приказа, о взыскании алиментов, о разделе имущества, жалоб на действия коллекторов или на некачественные услуги ЖКХ и т.д.

– Получается, что скоро живых адвокатов и юрисконсультов заменят роботы и боты. Вы согласны?

– Думаю, что, как и в других областях, куда уже пришли прорывные технологии, развитие нейросетей разрушит привычный юридический бизнес. Роботы боты научатся анализировать сложные юридические вопросы и выдавать решения, чем заменят человека, но скорее это будет замена юристов, занимающихся технической работой. Уже сейчас внедряются технологии, позволяющие систематизировать работу на стадии подготовки документов, имеется возможность отслеживать сроки, таким образом снижается трудоемкость работы профессионального участника. Однако, по моему мнению, в ближайшее время роботы и боты адвокатов не заменят.

Сегодня мы делаем первые попытки разработать собственные онлайн-сервисы, которые будут работать непосредственно с клиентом.

– А существуют, так сказать, офлайн-проекты, не связанные с сетью и цифровыми технологиями?

– На базе тольяттинского офиса мы создаем, если так можно выразиться, «живую сеть», а используя современную терминологию – создаем коворкинг-проект. Офис располагается по адресу Приморский бульвар, дом 8, 1 этаж. Суть проекта в следующем: мы хотим объединить в одном офисе юристов, знания и опыт которых будут дополнять друг друга. Таким образом, одни специалисты разгружаются, другие обзаводятся клиентами, а сам клиент в конечном итоге получает максимально качественную услугу. Мы предложим секретарское обслуживание, обучение, участие в совместных проектах, будет происходить постоянный обмен опытом. Членство в коллегии будет основано на совместном участии в прибыли от проектов, а не на ежемесячных взносах. Развитие коллегии на основе такого офиса дает широкие возможности для личного роста адвоката, развивает его кругозор и навыки. Позволяет совместными усилиями справиться со сложными задачами, дает возможность сформировать команду под свой большой проект. Если коворкинг-проект окажется удачным, данный опыт распространится на наши офисы в других городах, в частности на московский офис.

Неизменно большое количество дел наблюдается в сфере жилищного и семейного законодательства. Это в основном раздел имущества супругов, который в последнее время часто сопровождается разделом совместных долгов.

– Давайте поговорим о том, какие юридические услуги сегодня наиболее востребованы, и о планах на ближайшее будущее.

– Последние несколько лет наиболее востребованными остаются юридические услуги в финансовой сфере: налоговые споры, банкротство и другие споры, связанные с наличием долгов. В частности, в сфере банкротства с 2015 года произошел большой всплеск после принятия закона о банкротстве граждан. Если бы в России вместе с потребительским кредитованием ввели банкротные процедуры, то не было бы вала дел по этой проблеме. А так за десятилетия накопился огромный отложенный спрос, и теперь эта гора разгребается. За три года мы завершили более 200 дел, и по всем из них долг был списан. Неизменно большое количество дел наблюдается в сфере жилищного и семейного законодательства. Это в основном раздел имущества супругов, который в последнее время часто сопровождается разделом совместных долгов.

– Действительно, тема банкротства физических лиц сейчас у всех на слуху. Одни считают, что это достаточно простой способ избавиться от долговой кабалы, другие же боятся слова «банкрот» как огня. Где истина?

– По срезу дел о банкротстве, которые мы ведем уже три года, с момента вступления в силу закона, видно, что у многих кредитные проблемы начинаются с эпохи первых плазменных телевизоров, приобретенных в первых торговых сетях. Телевизор, затем компьютер, затем бытовая техника и так далее. Человек привыкает жить в кредит, но в какой-то момент не справляется: проблемы на работе или иные обстоятельства мешают погасить задолженность. И начинается классическая схема, когда люди берут все новые кредиты и оформляют микрозаймы для погашения предыдущих долгов. Затем, соблазнившись рекламой банка, происходит рефинансирование и появляется один общий заем, собирающий внутрь себя все старые долги. Но теперь процентная ставка такого займа может составлять до 60% годовых.

Мало кто может справиться с подобной обузой. И вот в этой ситуации банкротство – вполне цивилизованный выход из положения. Конечно, банкрот может лишиться, например, автомобиля, но он точно сохранит жилье и значительную часть зарплаты. Но прежде чем идти на этот шаг, следует пообщаться с юристом, который возьмет на себя правовую часть вопроса и закроет его наименее болезненно для клиента. Этим мы и занимаемся.

ТЕСТ-ДРАЙВЕРЫ

Поразительные корейцы

KIA Optima 2018 – лучшее предложение в своем сегменте

Сибирский первопроходец и апологет анархизма князь Кропоткин мечтал об идеальном мире, в котором все люди Земли лежат под одним одеялом, а над ними раскинулось чистое звездное небо. У тест-драйверов «ПН» мечты буржуазные и приземленные: нас бы, например, устроило, если бы каждый отечественный автолюбитель владел таким автомобилем, как KIA Optima – очень комфортным и весьма привлекательным. В начале августа, на следующий день после российской премьеры обновленного седана, мы получили его в свое распоряжение на несколько часов (за что благодарим автосалон KIA Центр на Южном). «Ну и?» – задаетесь вопросом вы. Для нетерпеливых короткая версия вывода: Optima – безоговорочно лучшее предложение в своем сегменте. Обстоятельным и вникающим в детали мы рекомендуем прочитать полную версию ниже.

Андрей Саймаков
saimakov@mail.ru

РАБОТАЛИ КАК ПРОКЛЯТЫЕ

«Если нет нефти и газа – нужно крутиться», – в какой-то момент поняли боссы южнокорейских чеболей, а потом смогли убедить в этом более-менее всех остальных соотечественников. Ну и пошло-поехало по нарастающей: видеокассеты (Gold Star), холодильники (Daewoo), люксовые отели (Lotte), кей-поп (Gangnam Style и последовавшие за ним сладкие мальчики), первый фаблет в мире (Samsung Galaxy Note), первый фастбэк за вменяемые деньги (KIA Stinger).

С финансированием корейцам помогли американские банки, но и сами азиаты, по свидетельствам очевидцев, работают как проклятые. «В Южной Корее не принято уходить раньше начальника, а начальник уходит в 21.00. При этом рабочий день практически везде начинается в 8.00. В субботу же все работники по давней традиции выходят еще на три-четыре часа, это время компании не оплачивают», – рассказывали нам респонденты, побывавшие в стране.

«Если нет нефти и газа – нужно крутиться», – в какой-то момент поняли боссы южнокорейских чеболей, а потом смогли убедить в этом более-менее всех остальных соотечественников. В итоге, по свидетельствам очевидцев, азиаты работают как проклятые.

При таком графике и общенациональном трудоголизме успехи корейских корпораций не должны вызывать изумление, но все равно вызывают. Вот, например, автомобиль KIA Optima. Первое поколение рождает противоречивые чувства – усмешку и ностальгию. Кажется, именно на таких машинах в детективах начала нулевых ездили разведенные много пьющие копы. На самом деле нет (они катались на Chevrolet и Chrysler), но без слез на тот безликий седан смотреть, конечно, невозможно. А что сейчас? А сейчас новая Optima – самый красивый автомобиль в сегменте.

Впрочем, «новая» – это громко сказано. Отличий от дорестайлинговой версии, которая была представлена всего лишь два года назад, меньше, чем между седьмым и восьмым айфонами. На деле случился легкий фейслифт, досыпали свежих электронных опций и немного изменили панель приборов и торпедо. Вроде бы мелочи, а приятно, хотя бы потому, что начальная версия Optima стоит даже дешевле, чем раньше. Да и в «максималке» машина обойдется куда в меньшую сумму, чем основные конкуренты.

Первые обзоры автомобильных блогеров на Optima несколько критические. Они недоумевают, почему так мало изменений и где современные опции вроде удержания в полосе. А нам понравилось: это самый привлекательный бизнес-седан на российском рынке, причем за него просят сравнительно небольшие деньги.

СОВЕРШИЛИ НЕМЫСЛИМОЕ

Пока мужчина молод, ему все по плечу. Ночные вечеринки (а с утра бодрячком на работу), 15 часов за рулем (а потом на ночную вечеринку), тяжелый рабочий день (а затем за руль в дальнюю поездку). С возрастом у сильного пола снижается выработка тестостерона, зато приходит мудрость. В итоге некоторые даже без Лао Цзы начинают понимать, что меньше желаний – меньше забот, а осуществление недеяния приносит спокойствие. В такой ситуации люди покупают какую-нибудь странную капсулу для передвижения типа LADA Xray и тошнят в правом ряду.

Постойте-постойте. Во-первых, дауншифтить нужно не так. Во-вторых, Xray стоит почти 900 тыс., и он тесный, как отделение Сбербанка в день выплаты пенсии. Гораздо лучше немного доплатить и стать владельцем хорошего автомобиля – безопасного, удобного и красивого. Например, тест-драйверам очень импонирует почти весь модельный ряд KIA. А уж Optima, безусловно, жемчужина коллекции. Причем эта мысль пришла в голову не только нам: седан очень популярен в массах. Корейцы совершили немыслимое – их автомобиль успешно конкурирует с королевой бизнес-сегмента, Toyota Camry.

Сделайте привлекательный экстерьер, портируйте немецкий дизайн интерьера, соберите фокус-группы реальных потребителей, которые скажут, какие опции им на самом деле нужны, установите низкий ценник, увеличьте срок гарантии. Бинго!

Как это случилось, учитывая тот факт, что российское представительство KIA не слишком охотно вкладывается в рекламу? Вот рецепт. Сделайте привлекательный экстерьер, портируйте немецкий дизайн интерьера, соберите фокус-группы реальных потребителей, которые скажут, какие опции им на самом деле нужны, а за какие они не стали бы платить, установите низкий ценник, увеличьте срок гарантии. Бинго! Потребители сами потянутся в салоны ваших дилеров.

Перед поездкой тест-драйверы несколько раз по кругу обошли новую Optima. Удивительно! Почему другие не могут создать такой законченный и стремительный силуэт, а KIA удалось? Заглядываем в салон – все на месте, материалы добротные, отличная эргономика. Открываем багажник, обнажая гигантский зев и отмечая, что он все-таки узковат. Музыка? В нашей максимальной комплектации установлена система Harman/Kardon с 10 динамиками и сабвуфером. Если погромче включить Gucci Gang, то в пляс пустятся даже обитатели дома престарелых.

ДОГНАЛИ И ПЕРЕГНАЛИ

«А что это за кнопка?» – поинтересовался наш новый коллега и, еще не получив ответ, нажал на нее и активировал вентиляцию кресла. Опция была ранее недоступна ни в одном седане среднеценового сегмента, и, конечно, она очень полезна в те жаркие дни, которые стояли в Тольятти в начале месяца. Но возникает вопрос: а кто будет платить за это удобство? Вы в курсе, что и тут надо менять воздушный фильтр?

Однако практические соображения отступают в сторону в тот момент, когда готовишься нажать в пол педаль газа автомобиля с двигателем 2,4 литра. Нажимаешь и чувствуешь легкое разочарование оттого, что динамика не завораживающая. Да, новая Optima разгоняется довольно резво, но вот чего-то захватывающего дух от этого седана не ждите, он не для гонок.

Впрочем, довольно критики. Тем более что машина мягко стелет, впечатляет акустическим комфортом и бодро едет для местности, на каждом перекрестке утыканной камерами видеофиксации нарушений скоростного режима. В Optima удобно и водителю, и пассажиру на заднем диване – у первого есть джойстики для регулировки кресла во всех положениях и площадка для беспроводной зарядки смартфона (поддерживаются в том числе последние айфоны), у второго невероятно много свободного пространства для ног и изящная шторка от солнца (в максимальных версиях).

В KIA Optima удобно и водителю, и пассажиру на заднем диване: у первого есть джойстики для регулировки кресла во всех положениях и площадка для беспроводной зарядки смартфона, у второго очень много свободного пространства для ног и изящная шторка от солнца.

Еще один факт, который сразил в самое сердце экономных тест-драйверов. При размеренной езде по городу седан очень деликатно расходует бензин – около 10 литров на 100 километров пробега. На трассе показатели еще лучше. При этом у Optima в бак помещается 70 литров топлива, что позволяет утверждать: на одной заправке «под завязку» теоретически можно доехать и до Москвы.

В финале нам остается только выказать уважение в адрес корейцев. Не имея давних автомобилестроительных традиций и каких-то поразительных компетенций, они смогли за короткий срок догнать и перегнать ведущих участников рынка. Если дело и дальше пойдет так, через пару лет им удастся обойти давних лидеров – Toyota и Volkswagen.

ЗАЩИТА ПРАВ

ЩИТ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ

Призывников
Юридическая помощь призывникам в защите их права на законное получение военного билета или отсрочки от службы в армии.

Военнослужащих
Защита военнослужащих и членов их семей в их праве на социальные гарантии, компенсации, решение жилищных вопросов и т.д.

8(8482) 62-11-35

Автовладельцев
Полноценная юридическая защита прав автовладельцев, связанная с использованием транспортных средств, получением страхового возмещения и взыскании ущерба.

Франчайзи
Защита обманутых и потенциальных франчайзи (оценка рисков предлагаемой бизнес-модели, возврат вложенных средств путем подачи соответствующих жалоб, исковых заявлений).

Кадастровые споры
Снижение завышенной кадастровой стоимости недвижимости в досудебном и судебной порядке, снижение налоговых выплат.

Потребителей
Защита комплекса основных интересов потребителей в их праве на получение товаров, результатов работ и оказании услуг надлежащего качества (направление на независимую экспертизу, составление заявлений, жалоб, предъявление исков и т.д.).

Заемщиков
Полное юридическое сопровождение интересов заёмщиков перед кредиторами, агентствами, кредитными организациями, микрофинансовыми организациями, банками и т.д.

центрзащитыправ.рф

Реклама

Не дышит нос?
Звоните! Поможем!
51-80-80

Профессиональная помощь в лечении заболеваний уха, горла и носа
ул. Полякова, 30

№1
ЛОР ЦЕНТР №1™

Лицензия ЛО -63-01-001027 от 16.11.2010. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Не будь до всякой пищи падок

Диеты от кетоновой до вегетарианской и мифы о снижении веса

Оказывается, только половина представительниц прекрасного пола признаются в том, что у них есть лишние килограммы, и только 38% мужчин считают, что им не мешало бы похудеть (данные исследовательского центра «Ромир»), остальные, несмотря на беспристрастные показания весов, уверены, что у них все в порядке, и не собираются менять привычный стиль питания. В то же время каждую неделю в интернете появляются десятки популярных статей о том, как безопасно похудеть. В итоге огромное количество предлагаемых систем питания сбивает с толку. Чем они отличаются? Какая эффективнее? Ниже – короткий обзор популярных диет, чтобы при желании выбрать для себя подходящую.

Федор Григорьев
office@ponedelnik.info

Кетоновая и низкоуглеводная, антикандидная, вегетарианская и джусинг – диет в разных источниках можно найти множество. Для того чтобы безопасно похудеть, важно выбрать для себя подходящую.

ЖИРОВАЯ (КЕТОНОВАЯ) ДИЕТА

Диета, основанная на потреблении большого количества жира, кажется странной. Однако есть наблюдения, которые подтверждают пользу такой системы питания: в ходе исследования ученые зафиксировали десятикратный рост базового метаболизма – скорости, с которой организм сжигает жиры в состоянии покоя.

При такой диете полностью исключить из рациона придется молоко и йогурты, мучное, сладкое, алкоголь, рис, макаронные изделия, рис, соусы и овощи (за исключением белых и зеленых). Основу питания составляют такие продукты, как авокадо, сметана, сливки, сливочное и кокосовое масло, рыба, мясо, низкоуглеводные жиры и яйца. При кетоновой диете организм не ощущает сильного голода, а ведь именно он обычно и приводит к срывам.

Еще недавно диетологи писали о том, что при кетоновой диете организм эффективно сжигает лишний жир и можно позволять себе многое. Однако современные исследователи опровергают это мнение, призывая осознанно заменять углеводы жирами и выбирать размер порций, который соответствует личным физиологическим данным. Такая диета – серьезная перестройка организма, поэтому рекомендуется переходить на нее под присмотром врача.

НИЗКОУГЛЕВОДНАЯ ДИЕТА

Ее главный принцип – сокращение количества потребляемых углеводов. При этом сами углеводы должны быть «правильными». К таким относятся продукты с низким гликемическим индексом: это гречка, киноа, пшено, молочные продукты, зеленые овощи, грибы.

Только половина представительниц прекрасного пола признаются в том, что у них есть лишние килограммы, и только 38% мужчин считают, что им не мешало бы похудеть.

Под запретом оказываются такие «вредные» углеводы, как булки и белый хлеб, белый очищенный рис, ананас, жареный картофель, молочное мороженое, шоколадные батончики и блины.

В суточном рационе на белки приходится 30%, на жиры – 20%, на «полезные» углеводы – 30%.

ДЖУСИНГ – ДЕТОКС НА СОКАХ

Эта система питания в действительности не считается диетой: питаться исключительно соками опасно для здоровья, поэтому такой подход называют детоксом – очищением организма, которое длится всего несколько дней.

При составлении программы детокса диетологи подбирают комплекс соков из фруктов и овощей, которые вместе дают организму необходимые витамины, микроэлементы и аминокислоты. Также для повышения эффективности в соки часто добавляют приправы (женьшень, имбирь и другие). Поклонники сокового детокса любят его за легкость, которую ощущают после курса, а также за привычку питаться небольшими порциями, которая появляется за время джусинга.

Важно помнить, что детокс не может быть системой питания, поэтому через несколько дней на соках следует постепенно добавлять продукты из своего обычного рациона. Джусинг следует проводить под присмотром гастроэнтеролога.

АНТИКАНДИДНАЯ ДИЕТА

Изначально диета задумывалась как противогрибковая, однако многие считают ее в этом плане малоэффективной. А вот в борьбе с лишним весом такая система питания может помочь. Дело в том, что при антикандидной диете из рациона исключаются все продукты, содержащие дрожжи или сахар в любой форме. В результате под запрет попадают хлебные изделия, все сладости (даже сухофрукты), мед, соки, орехи, фрукты с высоким содержанием углеводов (виноград, банан и другие), соусы и ряд овощей.

Основа питания на такой диете – зеленые овощи, зелень, кокосовое масло. На мясо, рыбу и яйца приходится 40% рациона. Поскольку эта диета делает ставку на «зеленые продукты», а также крупы (перловку, гречку, киноа и другие), организм получает много полезных веществ и микроэлементов, что приводит к его общему оздоровлению.

ВЕГЕТАРИАНСКАЯ ДИЕТА

У вегетарианской диеты есть много поклонников и противников. Однако ученые подтверждают эффективность вегетарианства для снижения веса и улучшения здоровья организма.

По данным Medical News Today, многие вегетарианцы исключают из рациона только мясо и рыбу, продолжая употреблять мед, яйца и молочные продукты. А согласно статистике Оксфордского университета по изучению рака в Великобритании, у веганов и вегетарианцев масса тела ниже, чем у тех, кто употребляет в пищу мясо и рыбу.

Подбор системы питания – индивидуальный процесс, где все должно быть настроено под физиологические параметры человека.

Вегетарианство требует осознанности и внимательного подбора растительных аналогов, которые дадут организму все необходимые вещества.

МИФЫ О СНИЖЕНИИ ВЕСА

Следуйте диете и станете стройной. Почему этот миф не работает? Потому что чем больше человек отказывает себе в любимых продуктах, тем желаннее они становятся и тем чаще случаются срывы. Кроме того, при похудении сильно меняется гормональный фон. Например, количество гормонов, которые отвечают за голод, увеличивается, и человек постоянно думает о еде. И еще одна причина – метаболизм, который при низкокалорийных диетах резко снижается.

Откажитесь от сладкого, и лишние килограммы уйдут. На самом деле можно похудеть, поедая конфеты, и набрать килограммы, наедаясь рисом с брокколи. Поэтому важно развивать чувство меры и включать в свой рацион разные продукты.

Перекусы помогают похудеть. Автор книги «Ешьте то, что любите. Любите то, что едите» Мишель Мэй, считает, что мы ошибочно понимаем этот принцип. Она говорит о том, что не стоит есть по часам и постоянно набивать свой живот чем-то, а призывает слушать сигналы своего тела и перекусывать только тогда, когда это действительно нужно.

От салата не полнеют. Диетолог Саманта Хеллер говорит: «Часто вижу, как люди щедро добавляют в свой салат высококалорийные ингредиенты, такие как соусы, сыр, картошка, тунец, сухарики или бекон. Сложите все это – и получите несколько сотен ненужных калорий». Диетолог призывает нас следить за порциями и заменить калорийные соусы лимоном или бальзамическим уксусом.

Обезжиренные продукты лучше обычных. Люди с легкостью покупают большие упаковки продуктов, если на них есть ярлычок «обезжиренный». Специалисты же призывают внимательно читать этикетки. Дело в том, что для сохранения привлекательного вкуса обезжиренных продуктов производители добавляют в них сахар и усилители вкуса, которые намного вреднее небольшого количества жира.

Замените сахар медом. Мед действительно содержит полезные витамины, аминокислоты и вещества, но, по сути, это тот же сахар. Однако пришлось бы есть мед очень большими объемами, чтобы его польза для здоровья была ощутимой.

До и после тренировки можно есть все. Если человек не профессиональный спортсмен, то его тело не расходует столько энергии, чтобы сжечь бургер или жареный картофель. Не нужно делать себе больших поблажек до и после занятий. При сильном чувстве голода лучше перекусить цельнозерновыми продуктами, миндальными орехами или белковой пищей – так эффект от тренировки останется максимальным.

Путешествие в мир природы

Музей актуального реализма представляет выставку «Флора и фауна»

Город и порожденная им урбанистическая культура изначально были оппозицией миру живой природы. Но ни городской ландшафт, ни социальная жизнь без элементов флоры и фауны немыслимы. Нехватка общения с природой воспринимается человеком болезненно, и люди пытаются так или иначе ее компенсировать. Помогает в этом и изобразительное искусство, которое собственными средствами, с помощью своего языка создает образы и передает настроения через изображения деревьев, трав, цветов, птиц и животных, наделяя их символическими смыслами и вызывая у зрителей чувство радости от встречи с природой в ее преобразованном мастерством художника виде.

Зрители увидят образы представителей животного и растительного мира, какими создали их знаменитые художники прошлого и нынешнего веков.

Царства растений и животных были первыми мирами, которые еще в древности начал запечатлевать человек в искусстве. И до сих пор каждое обращение художника к природе – это и удивление, и постижение, и восхищение, и любование. Этими переживаниями мастер щедро делится со зрителями, включая их во взаимодействие космоса природы и космоса творческой личности. На выставке «Флора и фауна» это почувствует каждый, кто любит природу и искусство.

В экспозиции соседствуют произведения романтические и философские, лирические и концептуальные, сугубо реалистические и условные, выполненные в разных техниках и стилях. Зрители увидят образы представителей животного и растительного мира, какими создали их знаменитые художники прошлого и нынешнего веков.

Лошади в живописных работах Туржанского, Герасимова и Иванова – это не только часть сельского ландшафта, но и символ благородства, преданности, красоты, свободы.

Ярок, экзотичен и полон восторга мир птиц и цветов на панно Петренко, а на полотнах Наумовой и Васнецова изображения птиц и рыб наполнены скрытыми смыслами и наводят скорее на размышления о социальных отношениях. «Одинокое дерево» Кантора – сродни интеллектуалу-одиночке, гордо противостоящему толпе.

Произведения, представленные в экспозиции, объединяет стремление художников защитить и сохранить мир природы, частью которой является и человек, противопоставив гармонию созидания хаосу разрушения.

Офорты Плавинского «Собака» и «Носорог» таинственны и допускают массу различных интерпретаций, но главное, что удалось показать художнику, – это круговорот природы и культуры.

Единым и неделимым предстает мир в картинах Орлова, в нем важно все: и стремительно разворачивающиеся прямо в небо листья «хрена огородного», и крохотные синие цветочки, и проплывающие в небе вечные розовые облака.

Завораживающе привлекательны черно-белые рисунки и офорты Никирева, можно часами рассматривать его луговые травы, полевые цветы, птиц и насекомых в поисках ответа на вопрос «Как это сделано?».

Произведения, представленные в экспозиции, объединяет стремление художников защитить и сохранить мир природы, частью которой является и человек, противопоставив гармонию созидания хаосу разрушения.

Выставка будет интересна взрослым и детям без ограничения возраста, всем любителям природы и изобразительного искусства. Музей актуального реализма (ранее – Волжская картинная галерея) находится на бульваре Ленина, 23. Выставка продлится с 14 августа по 21 сентября.

ПАО АКБ «АВАНГАРД». Генеральная лицензия Банка России № 2879 от 10.09.2015 г. реклама

Лучший корпоративный банк – 2018
по версии Global Banking & Finance Review

Банк Авангард в кратчайшие сроки открывает счета в российских рублях и иностранной валюте юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, резидентам и нерезидентам РФ в 75 городах России.

Овердрафт
Кредитование расчетного счета при недостаточности средств

Расчеты 24/7
Внутрибанковские платежи, контроль счетов, прием документов — круглосуточно

Зарплатный кредит — 7%*
Целевая кредитная линия на выплату зарплаты

Наличные операции
Проведение наличных операций с Cash-Card в любом офисе/банкомате банка

Best Corporate Bank Russia 2018

Как открыть расчетный счет
1 Заполнить заявление online
2 Загрузить необходимые документы
3 Прийти в банк с оригиналами документов

0₽ За подключение и обслуживание интернет-банка плата не взимается

*Предоставляется сроком на 1 год (с автоматической пролонгацией) юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям через интернет-банк, вне зависимости от наличия оборотов в банке Авангард, на основании заявки и ненулевой отчетности на последние 4 отчетные даты (баланс и отчет о прибылях и убытках). Ставка – 7% годовых. Длительность транша – не более 25 календарных дней. Неустойка при несвоевременном возврате кредита и/или выплате процентов – 0,15% за каждый день просрочки. Без обеспечения, под поручительство владельцев или гендиректора, юридических лиц, под залог имущества.
Лучший корпоративный банк России по версии финансового портала «Глобал Бэнкинг энд Файнэнс Ревью».
Лучший интернет-банк России по версии финансового портала «Глобал Бэнкинг энд Файнэнс Ревью».

БАНК АВАНГАРД
www.avangard.ru
8 (800) 555 99 93

Реклама

«Блюмены» впервые в России

Тольятти вошел в список гастрольных городов

Всемирный гастрольный тур Blue Man Group приедет в Россию осенью этого года. Премьера состоится 20 ноября в Санкт-Петербурге, после чего шоу выступит в Москве и Казани, а затем отправится в Тольятти, где выступления пройдут с 20 по 23 декабря в «Лада-Арена». Новый год группа встретит в Екатеринбурге.

Blue Man Group выступает около 3600 раз в году, их шоу с 1991 года посмотрели более 35 млн человек. Группа была номинирована на премию Grammy.

Что это такое?

Blue Man Group – международная компания, работающая в сфере живых развлечений. Более всего известна благодаря новаторским шоу, которые виртуозно соединяют искусство, музыку, юмор и современные технологии. Компания была создана в Нью-Йорке тремя друзьями – Крисом Винком, Филом Стэнтоном и Мэттом Голдманом. Первое шоу Blue Man Group дебютировало в 1991 году.

Сегодня стационарные шоу Blue Man Group можно увидеть в Нью-Йорке, Лас-Вегасе, Бостоне, Чикаго, Орландо и Берлине, а гастрольное шоу Blue Man Group World Tour путешествует по всему миру. Blue Man Group выступает около 3600 раз в году, их шоу с 1991 года посмотрели более 35 млн человек. Группа была номинирована на премию Grammy.

Почему об этом надо знать?

Просто потому, что Blue Man Group – легендарное шоу и оно впервые приезжает в Россию. Премьера состоится 20 ноября 2018 года в Санкт-Петербурге.

Хорошо. И чем же так примечательно это шоу?

Вопрос, скорее, в том, о чем оно, что пытается донести и как зрители будут чувствовать себя во время происходящего. Из калейдоскопа искусства, музыки, юмора и современных технологий рождается незабываемый гимн единения людей. Шоу воздействует на все чувства сразу, вовлекает зрителя и его внутреннего ребенка в то, что происходит в зрительном зале. В центре событий три блюмена – любопытных синих лысых персонажа, которые взаимодействуют с публикой исключительно мимикой и языком тела, посредством музыки, движения и цвета.

А кто такие блюмены и откуда они берутся?

Блюмены – главные персонажи шоу с синими лысыми головами. Иные, но не пришельцы; умело вызывающие смех, но не клоуны; безмолвные, но не мимы; ударники, но не музыканты.

Само шоу, его элементы постоянно меняются: появляются новые истории и музыка, создаются музыкальные инструменты, вводятся современные технологии. Очередной раунд обновлений происходит в эти дни в Монреале.

Blue Man Group регулярно проводит кастинги потенциальных блюменов, где ищет выдающихся физических актеров с прекрасным чувством ритма и музыкальными задатками.

Во время шоу блюменов поддерживает группа, состоящая из четырех музыкантов.

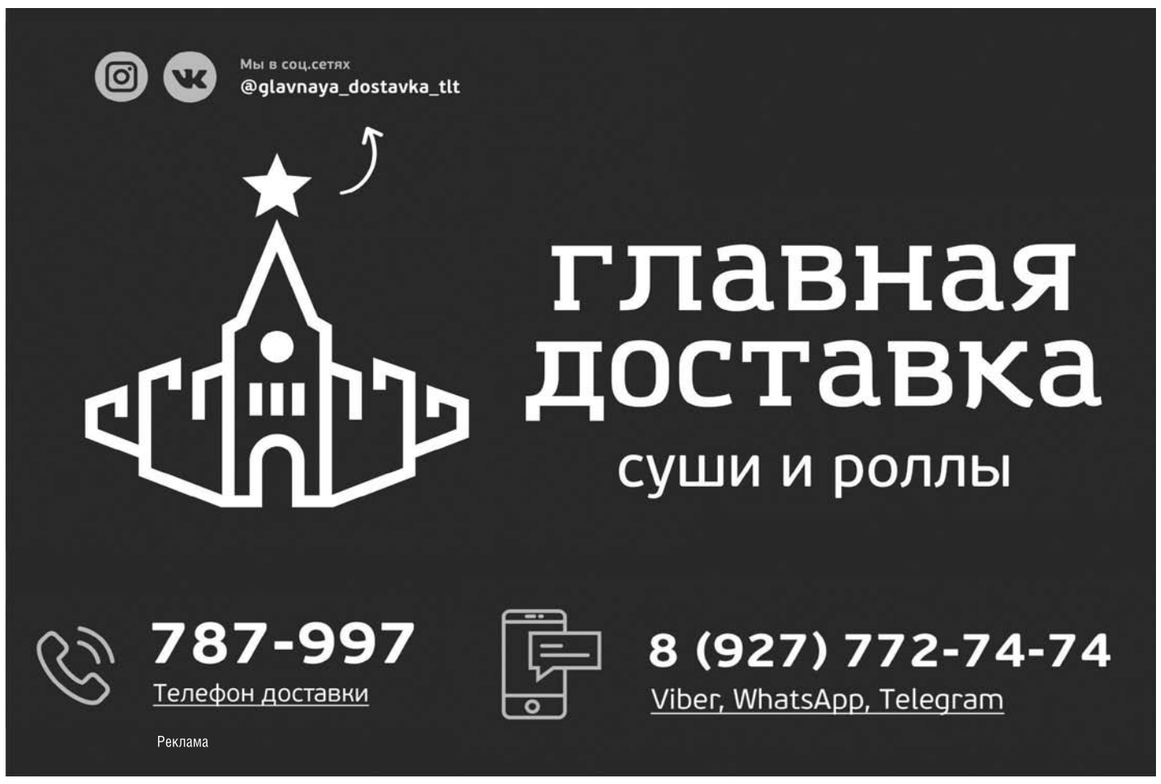
Мне где-то уже попадались их афиши или постеры, наверное, в одном из городов, где у них стационарные шоу. Чем будет отличаться то шоу, которое приедет в Россию?

Это будет тот же самый Blue Man Group, но в своем гастрольном исполнении. Более того, в России шоу впервые будет выступать только на спортивных аренах, а не в театральных залах. Само шоу, его элементы постоянно меняются: появляются новые истории и музыка, создаются музыкальные инструменты, вводятся современные технологии. Очередной раунд обновлений происходит в эти дни в Монреале.

Уже известно, где и когда пройдут концерты? И можно ли купить билеты?

Российская премьера состоится в Санкт-Петербурге 20 ноября 2018 года, после чего шоу поедет в Москву (выступления с 28 ноября по 9 декабря в МСА «Лужники»), Казань (выступления с 12 по 16 декабря в «Татнефть-Арена») и Тольятти (выступления с 20 по 23 декабря в «Лада-Арена»).

Новый год группа встретит в Екатеринбурге (шоу будет выступать с 27 декабря 2018 года по 6 января 2019 года в ДИВС «Уралочка»). Билеты на выступления в этих пяти городах уже можно купить на сайте www.blueman.ru. В ближайшее время будут объявлены все города российского тура.



ТРЕЗВЫЙ ВЗГЛЯД

Ресторанная критика

Автоматизация Розничной Торговли
• простые и удобные комплексные решения
• онлайн кассы с ФН по выгодной цене
• сканеры штрих-кода, весы и денежные ящики
• программное обеспечение
• видеонаблюдение
б-р Королева, 13, офис 305
8 (8482) 20-11-49
www.efretail.ru
ЭФФЕКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
Реклама

фото – ПН

Мрачный оазис

КАФЕ «ОАЗИС»

Базовая, 64

нет

с 9.00 до 6.00

заливное с языком – 600 рублей

26-50-94

Антон Бортник
tr-vz@mail.ru

Пусть отпуск закончился, но «за бортом» все еще лето, и разомлевшие от жары рецензенты ленивы и неповоротливы. Даже приятные, казалось бы, утренние процедуры, такие, как приготовление завтрака для себя любимых, не приносят удовольствия. «Пусть этим займутся специально обученные люди», – решили мы, запрыгнули в автомобиль и помчались по просыпающимся улицам родного города.

Хочется отметить, что десять утра – это уже не рано. Однако некоторые заведения общепита натурально отказывали нам в завтраке, оправдываясь тем, что повар еще не пришел. В других извинялись и предлагали кофе со вчерашней выпечкой, а кое-где и вовсе игнорировали гостей, демонстрируя заспанными физиономиями неудовольствие от нашего визита.

Казалось, что и некогда популярное кафе «Оазис» попадет в список «утренних лентяев»: женщина-распорядитель восседала посреди темного обеденного зала с кружкой чая и так внимательно смотрела телевизор, что не заметила вошедших. «Сейчас прогонит», – спрогнозировали рецензенты, но ошиблись. Дама переместилась за барную стойку и протянула нам листок с комплексным предложением. Документ приятно удивлял ценами: салаты от 25 рублей, первое от 50, а самая дорогая позиция (плов с курицей) – всего 75. «А что делать, – развела руками хозяйка. – Приходится держать расценки на минимальном уровне. Времена-то вон какие мрачные – люди экономят и есть в хорошие кафе не ходят».

Рецензенты учтиво согласились, но про себя подумали, что «мрачные времена» становятся еще мрачнее в подобных интерьерах. Конечно, «Оазис» кафе заслуженное, но ему пора уже избавиться от темной отделки, которая морально устарела еще до второй инаугурации Владимира Путина.

Впрочем, вернемся к еде. Мы составили завтрак из порции оливье, гречки с печенью по-строгановски, двух кусочков хлеба и чая с лимоном. Женщина прокричала выбранные нами позиции в сторону кухни, после чего тарелки почти сразу появились на столе.

Оливье был неплох и к тому же мог похвастаться солидным удельным весом порции. Мы наслаждались салатом, но удовольствие было подпорчено, как только автор текста откусил поданный хлеб. Говоря мягко, он был не первой свежести, с легким привкусом пенициллина.

А вот печень по-строгановски пробудила в мозгу какие-то ностальгические мысли. «Заметили? – гордо спросила принесшая чай хозяйка. – Так печень готовили раньше, в советских столовых и кафе. А теперь только мы». Действительно, аромат блюда и вкус гречки под подливой на несколько секунд мысленно телепортировали нас в школьную столовую.

В общем, за 150 рублей мы получили вполне себе неплохой завтрак. Но испорченный хлеб и неуютное помещение «Оазиса» не позволяют оценить его более чем на тройку.

фото – ПН

Вензеля и недопонимание

КАФЕ «NATALI»

50 лет Октября, 7а

да

с 11.00 до 00.00

стейк из семги – 690 рублей

25-86-67

Илья Кириллов
tr-vz@mail.ru

Знаете, как выглядит монограмма династии Наполеонов? Ну конечно нет. Вензель N, увенчанный императорской короной, – это и есть символ самой известной французской фамилии, а заодно и одного тольяттинского кафе. «Natali» – заведение, которое можно с уверенностью наречь королем старогородского гламура. В царстве общепита, разумеется.

Пять лет прошло с момента последнего официального визита рецензентов в эти интерьеры. Даже не можем объяснить, почему мы позабыли о «Natali» на столь долгий срок, но кафе так бы и оставалось в забвении, как Наполеон на острове Святой Елены, если бы не рекламный стенд у обочины, сообщающий о выгодном бизнес-ланче.

А внутри все по-старому. Даже если администрация и делала какой-то ремонт, генеральная линия осталась прежней. Она гласит, что гость должен откушать в атмосфере шика и царской заботы. Убранство выглядит старомодно, но, отдадим должное дизайнерам, получилось красиво, аккуратно и пафосно в меру.

Вот только с «заботой» вышел конфуз. То ли рецензенты выглядели пугающе, то ли у обслуживающей нас молодой официантки был первый день работы – девушка откровенно смущалась, что привело к недопониманию.

– Летний салат, обязательно шарлотку с клюквенным морсом, куриный рулет и овощное рагу, – продиктовали мы свой выбор.

– Но... Рагу с рулетом? – удивилась девушка.

– А что такого, рагу – это же гарнир?

– Да, только я сейчас уточню, – смутилась она еще больше.

– Знаете, – решили упростить ей жизнь рецензенты, – давайте лучше макароны.

Официантка продиктовала наш заказ, и он был верен. Возможно, сбой произошел на этапе расшифровки списка на кухне. Сначала, как и следует, подали салат. Казалось бы, простейшее блюдо (нарезка овощей под оливковым маслом), но вприкуску с вкуснейшим свежим хлебом мы ели его с большим удовольствием. Затем принесли морс и шарлотку, сообщив, что второе скоро будет. И оно действительно вскоре явилось на стол в виде двух тарелок: с макаронами и овощным рагу.

– Позвольте, но мы ожидали макароны с куриным рулетом, – весело сообщили гости. По лицу официантки пробежала тень ужаса, и рецензенты решили не усугублять ситуацию: – Ничего, мы съедим все. Но рулета ждем тоже.

Знаете, рагу само по себе оказалось вкусным, и мы с удовольствием пробовали его в ожидании мясного. Рулет – красивое блюдо с тонким сырным ароматом – вскоре приземлилось на стол и вызвало обильное слюноотделение. Несмотря на довольно большую порцию, мы разделались с нежным мясом в два счета, попутно уничтожив и макароны. Отличная шарлотка и морс, а также чек всего на 260 рублей утвердили рецензентов во мнении, что, несмотря на ошибки милой официантки, «Natali» заслуживает высокой оценки.

Предлагаем в аренду офисы универсального назначения
в Деловом Центре «PLAZA» от 15 кв.м.

• круглосуточная охрана • видеонаблюдение • открытая парковка
• три скоростных лифта OTIS • в каждом офисе кондиционирование, вентиляция, с/у и миникухня
• возможна индивидуальная планировка под арендатора
ул.Фрунзе, 8 | тел.:685-131 | 52-54-00
Плаза. Отис. Реклама

ДЕЛОВАЯ ГАЗЕТА ТОЛЬЯТТИ –
Понедельник
ponedelnik.press

Учредитель: ООО «Деловая газета Понедельник»
Издатель: ООО «Деловая газета Понедельник», 445051, г. Тольятти, ул. Фрунзе, 4-4
Директор: Андрей Саймаков
И.о. главного редактора: Елена Сергеевна Иванова
Научный редактор, консультант: Игорь Милорадов
Директор по рекламе: Елена Родионова
Дизайн, верстка: Валентина Баева
Над номером работали: Наталья Каратеева, Илья Кириллов
Отдел доставки: Николай Ионов
Адрес редакции: 445051, Самарская область, г. Тольятти, ул. Маршала Жукова, 52, офис 5
Для почтовой корреспонденции: 445051, г. Тольятти, а/я 2450
Телефон/факс: (8482) 50-93-93
Отдел рекламы: gazetapn@mail.ru
Газета отпечатана: Отпечатано в ООО «ППК» 445144, Самарская обл.,Ставропольский район, с. Ягодное, переулок Крымский 7-й, дом 6, блок 6Б. Факс (8482) 55-69-38 тел. 55-69-40.
Подписано в печать фактически 20.00.
По графику 20.00. Заказ Тираж 7000 экземпляров.
Подписной индекс 43865 Подписка во всех почтовых отделениях.

16+ *Для лиц старше 16 лет*

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ63-00311 от 11.02.2011 г.
Ответственность за достоверность информации, опубликованной в рекламных объявлениях, несет рекламодатель. Мнение редакции может не совпадать с содержанием рекламных статей.
Перепечатка материалов допускается только при согласовании с редакцией.
Цена в розницу свободная.