

# ДЕЛОВАЯ ГАЗЕТА ТОЛЬЯТТИ – ПОНЕДЕЛЬНИК

22 октября 2018 | № 36 (768)

ponedelnik.press



16+

**2** Как у людей  
А вы в рубли уже  
переложились?

**5** Социальный лифт для амбициозных управленцев  
Новый конкурс «Лидеры России» дает реальный  
шанс сделать карьеру

**6** На «крейсере» до Енисея  
Воспоминания об одиночном  
автопробеге на восток России

**8** Утренний допинг  
Трезвый взгляд на кафе  
«Dessert bakery»

## Великое переселение народов

Превратятся ли старые кварталы Тольятти в гетто?

В Тольятти последние несколько лет наблюдается весьма любопытная тенденция: благополучные горожане активно продают квартиры, расположенные в старых кварталах Автозаводского и Центрального районов, и переезжают в качественные новостройки. На освободившиеся квадратные метры заселяются малообеспеченные семьи и люди, порой ведущие асоциальный образ жизни. По мнению экспертов, в городе полным ходом идет социальное замещение населения, которое всего через пять лет приведет к падению стоимости жилья в старых районах на 20–30%.

Наталья Каратеева  
karateevan@mail.ru



Речь идет прежде всего о кварталах Автозаводского района, построенных в 70-е годы – первом, втором, третьем, шестом и седьмом. Готовность их жителей к массовому переезду демонстрирует количество трехкомнатных квартир, выставленных на продажу: в первом квартале сегодня продается 150 квартир, во втором – 225, в третьем – 91, в седьмом – 169. Но настоящий рекорд поставил шестой квартал: здесь выставлены на продажу 423 трехкомнатные квартиры. «Этот тренд возник чуть более года назад, – развивает тему коммерческий директор проекта «Волжский Квартал» Александр Малойкин. – Тогда одной из причин всплеска предложений стало ожидаемое повышение цен на недвижимость. В итоге в 2017-м замещение коренного населения в старых кварталах на принципиально новых жильцов оказалось настолько глобальным, что сегодня это уже совсем другие районы».

«Переселение» имеет в своей основе несколько причин. Первая заключается в возрасте многоквартирных домов. «Как известно, у каждого объекта есть свой срок эксплуатации. В Автозаводском районе Тольятти он составляет в среднем 75 лет. После того как нормативная эксплуатация дома подходит к завершению,

Классическое последствие социального расслоения общества – обеспеченные люди стараются жить в своей среде. Данная тенденция наблюдается во всем мире, и Россия здесь не исключение. Основной фактор, который пока препятствует такому серьезному разделению, – уровень благосостояния тольяттинцев. Как только наш город станет чуть богаче, это обязательно произойдет.

их состояние начинает приближаться к аварийному», – пояснил господин Малойкин. Это не значит, что в таких домах становится опасно жить. Речь идет прежде всего о качестве жизни. Хотя «аварийное состояние» тоже не пустые слова: дома, построенные три четверти века назад, рано или поздно потребуют существенных вложений в усиления конструкций. И одним только капремонтом здесь не обойдешься.

Вторая причина связана со сменой поколений: люди, которые прежде жили там, уходят, оставляя наследство своим внукам. А молодые люди в возрасте 20–30 лет не хотят оставаться в старых кварталах и переселяются в новые модные районы.

Третий момент: жилье образца 60-х годов морально устарело, а сделать интересную перепланировку на законных основаниях там невозможно, ведь в старом фонде практически все конструкции стен несущие. «Узаконить такую перепланировку очень сложно, да и реального разрешения на сложные изменения не дадут», – говорит эксперт.

Еще одна причина связана с социальным расслоением нашего общества: как известно, обеспеченные люди стараются жить в своей среде. Эта тенденция есть во всем мире, и Россия здесь не исключение. Основной фактор, который пока препятствует подобному серьезному разделению, – уровень благосостояния тольяттинцев. Как только наш город станет чуть богаче, это обязательно произойдет.

Пока коренные жители старых кварталов переезжают в новые районы – «Велит», «Высоту», «Волжский Квартал», ЖК «Гринвуд», где создана комфортная среда, на их место приходят новые собственники. И довольно часто это люди, ведущие не вполне здоровый образ жизни. «Например, досталась по наследству хорошая квартира, но человек платит за ЖКУ, долги закрываются, а бывший хозяин покупает самое дешевое жилье в одном из старых кварталов. Квартира может быть «убитая», но, как говорит-

ся, «жить можно». Новостройка сразу «отсекает» таких покупателей: ведь там надо делать ремонт. И вот так, месяц за месяцем, в старом квартале меняется состав населения, растет криминальная составляющая». Эксперты уверены, что всего через пять лет из-за социального замещения квартиры в пяти старых кварталах могут потерять в стоимости 20–30%.

«Самое страшное произойдет при резком обвале рынка, – поясняет Липутин. – Сейчас он падает, но по чуть-чуть, а если рухнет сразу на 15%, процесс резко активизируется – все начнут «скидывать» квартиры с большим дисконтом. Предположим, однокомнатная стоит сейчас 1,5 млн рублей. Минус 30% – останется всего миллион».

Конечно, говорить с полной уверенностью, что старые кварталы лет через пять-десять превратятся в гетто, нельзя. Дело в том, что их территории обладают неоспоримыми преимуществами: удобное расположение, отсутствие пробок, близость набережной, озеленение. Вернуть им былую привлекательность сможет

джентрификация – процесс, при котором более зажиточные люди оказываются заинтересованными в том, чтобы жить в том или ином районе, и вкладываются в его реконструкцию. С помощью механизмов рыночной экономики они добиваются такого роста цен, что бедные люди вынуждены съезжать из этого района.

В Москве примером джентрификации является Остоженка, в постсоветское время превратившаяся в элитный микрорайон. В Петербурге таких ярких примеров нет – разве что комплекс «Парадный квартал» у «Чернышевской» да вытеснение мелких бизнесов элитными бутиками на Большом проспекте Петроградской стороны. Можно ли джентрифицировать спальные районы российских городов, и Тольятти в частности, – вопрос риторический. Для этого необходимы два условия: чисто рыночная среда, где цены на аренду недвижимости слабо регулируются, и желание состоятельных людей переселиться, к примеру, в шестой квартал. Правда, пока это больше похоже на сюжет фантастического фильма.

**ПРОДАЕТСЯ**  
**ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС**  
**«ПЕСОЧНИЦА»**

с. Подстепки,  
ул. Набережная, 180

37-14-01, 37-20-74  
+7 (927) 891-14-32

Площадь 400 кв.м. Летняя терраса 80 кв.м.  
5 входов. Возможна надстройка 2-х этажей.  
Участок 20 сот. Парковка на 25 а/м.

ГОРОДОН КОММЕРЦИИ  
**ПОДСОЛНУХИ**  
**АРЕНДА**

**ОФИСНЫЕ, ТОРГОВЫЕ,  
СКЛАДСКИЕ  
И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ  
ПОМЕЩЕНИЯ**

• удобные подъездные пути • просторная парковка  
Тольятти, ул. Коммунальная, 39  
Тел. (8482) 39-01-07

Партнер Чебоксарского филиала  
ФГУ МНПН «Микрохирургия глаза»  
им. академика С.Н.Федорова

**ЦЕНТР  
ЗРЕНИЯ**

Специалисты Чебоксарской  
клиники «Микрохирургия глаза»  
проводят консультации

**30 октября – 1 ноября**

прием ведет: **МАСЛОВА Н.А.**,  
заведующая отделением. Врач-хирург офтальмолог  
высшей квалификационной категории.  
Кандидат медицинских наук.  
Заслуженный врач Чувашской респ.

ул. Н.Маркса, 86 («Центр Зрения»)  
Запись по тел: 77-77-63  
8-9270-222-787

Имеется протокол записи. Необходима консультация специалиста

**HOLY COW**

**СВЯТАЯ КОРОВА**

Юбилейная, 14 | 57-00-06  
www.hollycow.bar

ГОРЯЧАЯ ДОСТАВКА  
**299-996**

**СОЧНЫЕ БУРГЕРЫ**  
**ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ НАПИТКОВ**

Председателем Думы Тольятти седьмого созыва избран Н. И. Остудин

**Уважаемый Николай Иванович!**

Многие тольяттинцы знают Вас не только как производственника и политика, но и просто как человека, умеющего держать свое слово. Этому есть много примеров.

Вас высоко ценят за принципиальность, умение работать в команде, собранность, компетентность, умение контролировать ситуацию и мыслить оперативно. А главное, что Вашей работоспособности и организационному таланту можно похорошему позавидовать. В их основе – большая любовь к Тольятти и несомненное желание сделать лучше жизнь каждого его жителя.

На новом посту желаю Вам, Николай Иванович, новых идей и начинаний, мудрости и терпения, надежных и верных соратников в этот непростой работе.

Главный врач ГБУЗ СО «ТГКБ №1»  
Евгений Сакеев

**БОЛЬНИЦА №1**  
верность традициям качества

**Гардероб**  
**ХИМЧИСТКА**

Приморский бульвар, 31

**Химчистка рядом с домом!**

- 50 ПРИЁМНЫХ ПУНКТОВ
- ХИМЧИСТКА ОДЕЖДЫ
- ПОКРАСКА И ЧИСТКА кожаной обуви и курток

vk.com/prostohimchistka  
himchistka\_garderoob\_tlt

Единый телефон диспетчера **310-707**

## КАК У ЛЮДЕЙ

А вы в рубли уже переложились?



Главный экономист Альфа-Банка Наталья Орлова волнуется: «В августе-сентябре отток депозитов из банков продолжился. За последние два месяца в сегменте валютных вкладов рынок снизился на \$2,3 млрд, причем отток, видимо, в основном затронул крупнейшие госбанки, что неудивительно, учитывая опасения по поводу санкционных рисков. Впрочем, и рублевые депозиты также продолжают снижаться – на 88 млрд рублей в августе и на 178 млрд рублей в сентябре». «ПН» разделяет волнение дамы, поэтому снова обращается к своим уважаемым читателям с важнейшим вопросом бытия.

**Виктор ШАМРАЙ,**  
президент ТПП города Тольятти:

– Отвечу вам вопросом на вопрос и старой шуткой Карлсона: «А вы перестали пить коньяк по утрам?»

**Владимир ЯГУТЯН,**  
предприниматель:

– Если у вас есть валютные сбережения, точно не стоит торопиться переводить их в рубли, при условии, конечно, что вам есть на что жить – питаться, лечиться, учить детей, платить налоги и прочее. Если же вы опасаетесь принудительной конвертации вашего валютного вклада в рубли, то могу рекомендовать снять доллары и евро со счета и убрать их до лучших времен в банковскую ячейку или, если сумма существенная, открыть банковский счет за рубежом и перевести деньги туда.

В любом случае в данный исторический период доллары и евро являются «надежной гаванью» для сбережений. Конечно, все это касается только обычных людей, не являющихся квалифицированными инвесторами. Профессорам мои советы не нужны.

**Сергей ГЕРАСИМОВ,**  
финансовый аналитик:

– Ну конечно нет. Рубль настолько нестабилен, что даже неплохая доходность (по сравнению, скажем, с евро) по депозитам не позволяет рассматривать его как способ сохранения средств, а уж тем более их приумножения.

**Евгений БОРИСЕНКО,**  
частный инвестор:

– Если посмотреть много общественно-политических программ российского телевидения и ориентироваться, например, на риторику президента Путина на валдайском форуме, то кажется, что градус противостояния с коллективным Западом будет только нарастать, а значит, стоит ждать новых санкций, и тогда, конечно, надо бежать и сдавать доллары, пока их не начали принудительно конвертировать в отечественную валюту по удобному властям курсу.

Однако секрет Полишинеля в том, что дети и внуки наших чиновников и бизнесменов, кормящихся с государственных подрядов, живут преимущественно в англосаксонских странах, там же наша элита держит свои основные активы, в коробках из-под обуви у них опять-таки лежат в основном баксы.

Поэтому если и случатся какие-то жесткие санкции (в чем лично я сомневаюсь), они вряд ли приведут к отмене хождения доллара в России – он будет даже более востребован. Другое дело, что долги наших банков и госкорпораций номинированы в американской валюте. Когда потребуются вернуть эти заимствования Западу, государство может попытаться изъять часть долларов у населения. Впрочем, это сейчас и происходит за счет намеков и разговоров про дедолларизацию. В общем, я бы не советовал перекладываться в рубли.

## Умные направо, красивые налево

Обзор событий в Тольятти, России и мире с 15 по 21 октября

Тольятти вошел в число «умных» городов мира. «Роскачество» назвало 11 самых хороших и вкусных сортов пива. Житель Кузбасса не нашел денег на такси и вызвал наряд полиции. Возможно, Ксения Собчак очень сильно расстроила компанию Samsung. Сервис «Кто заплатил 99 центов?» делает деньги из воздуха и веселит мировой интернет.

**Федор Григорьев**  
office@ponedelnik.info

## ОБ УМНЫХ

Поздравим друг друга: Тольятти стал умным городом России. Не то чтобы жители остальных населенных пунктов отстают от нас в интеллектуальном плане, но у Тольятти теперь есть официальный статус резидента международной платформы «умных» городов мира.

Впрочем, кроме нас в список вошли еще Краснодар, Новороссийск, Сочи, Воронеж, Магас, Саров и Иннополис. Случилось это 16 октября на площадке I Всероссийского форума «Умные» города для устойчивого развития», который проходил в Сколково.

На форуме собрались ведущие мировые эксперты из 40 стран, чтобы обсудить вопросы формирования и реализации глобальной стратегии «умных городов», внедрения инновационных технологий в средние и малые городские образования, а также особенности современного мониторинга и контроля городского развития. Главы администраций «умных» городов Канады, Франции, Китая и других стран поделились с коллегами своим практическим опытом.

## О ВКУСНЫХ

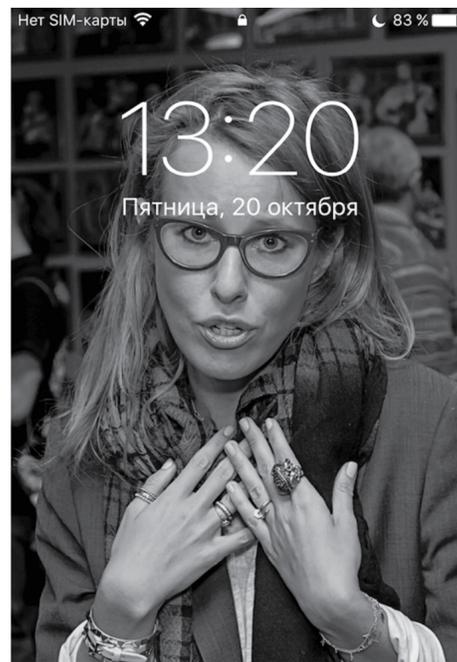
На заметку всем любителям пенного. После досконального изучения российского рынка светлого пива «Роскачество» признало товары повышенного качества 11 марок из 40 изученных. Пиво исследовалось на предмет соответствия требованиям законодательства, также специалисты проводили дегустацию.

Какое же самое качественное и вкусное? Это Amstel, «Халзан», Heineken, Stella Artois, «Три медведя», Krusovice Imperial, Bavaria, Krusovice, Faxe, Löwenbräu, Zlaty Bazant.

Под пивом понимается напиток, который произведен из 80% солода и 20% несоложенных продуктов. Если солода меньше – это пивной напиток, уточняет «Роскачество». Пропорция была не соблюдена в продукции пяти брендов: «Арсенальное», «Омское», «Горьковское», «Свердловское» и

**Посетитель сайта нажимает на кнопку «Смотри, кто заплатил 99 центов». После этого с его счета списываются деньги, а на электронную почту приходит письмо с именем того, кто предпоследним распрощался с 99 центами.**

«Самара». В организации также оценили, насколько правильно проходило бро-



Когда Собчак сообщает, что эфир уже совсем скоро, Ксения убирает айфон, объясняя это тем, что ей нельзя его демонстрировать согласно какому-то контракту. Скрыв аппарат листком бумаги, бывший кандидат в президенты говорит: «Теперь можно».

У пяти марок (Efes, «Хамовники», «Жигули Барное» и «Сибирская

Развлекенного пива среди изученных марок специалисты организации не нашли.

## О НАХОДИМОСТИ

Выпить и закусить – это поддела: надо же потом и домой добираться. Один кузбассовец красиво отдохнул в кафе, но денег на такси, чтобы доехать до дома, у него не осталось. На выручку мужчине пришла смекалка. Он набрал номер дежурной части полиции и сказал, что его ограбили и избили. К по-

страдавшему выслали наряд, который очень скоро нашел у порога питейного заведения нетрезвого «пострадавшего».

Тот сразу признался, что его никто не бил, а он все это выдумал, чтобы полицейские отвезли его домой. Странно, но мужчина был полностью уверен в лояльности и понимании со стороны правоохранителей. Поэтому он удивился, когда на него составили протокол о ложном вызове. Кроме штрафа лжеизбитый обязан возместить расходы, которые понесли полицейские из-за отработки ложного сигнала. Их оценили в 2 тыс. рублей.

## О 108 МИЛЛИОНАХ

Что ж, доехать до дома за 2 тыс. не самая большая оплошность. Бывают ошибки и покрупнее. В сети появилось видео, немало возбудившее общественность. На нем Ксения Собчак, находясь в студии радиостанции «Эхо Москвы», готовится к предстоящему эфиру и набирает сообщения на своем iPhone X. Когда ей сообщают, что эфир, который сопровождается и видеотрансляцией, уже совсем скоро, Ксения прячет телефон, объясняя это тем, что ей нельзя его демонстрировать согласно какому-то контракту. Скрыв аппарат листком бумаги, бывший кандидат в президенты говорит: «Теперь можно».

Действиям Собчак очень скоро нашлось объяснение. Оказывается, у звезды подписан контракт на 108 млн рублей с компанией Samsung. Согласно его условиям, Ксения может

пользоваться на публике только телефонами этой марки.

Тут же поползли слухи, что случайно выброшенная в сеть часть отснятого эфира стала поводом для иска со стороны корейской компании к госпоже Собчак. Мол, Samsung настаивает на возвращении своих 108 млн. В общем, обманывать нехорошо.

## О ГЕНИАЛЬНЫХ

А никто и не обманывает. На прошлой неделе море восторженных отзывов обрушилось на создателей сайта whopaid99cents.com. Известно, сколько эти ребята заработали денег, но вот способ заработка так развеселил мировую общественность, что рейтинги ресурса взлетели до небес.

Суть проста. На пустом белом фоне под вопросом «Who paid 99 c?» («Кто заплатил 99 центов?») расположена простейшая форма: «Ваше имя. Ваш e-mail. Номер карты и реквизиты». Посетитель сайта, заполнив все три графы, нажимает на кнопку «See who paid 99 c» («Смотри, кто заплатил 99 центов»). После этого с его счета списываются деньги, а на электронную почту приходит письмо с именем того, кто предпоследним распрощался с 99 центами. То есть следующий интересующийся вопросом по-честному получит письмо уже с вашим именем.

Комментаторы в социальных сетях называют способ монетизации просто гениальным и признались, что нажимали заветную кнопку по три-четыре раза.

## ■ НОВОСТИ

## «СКОЛКОВО» В ТОЛЬЯТТИ

25 октября в 10.00 технопарк «Жигулевская долина» проведет День открытых дверей для тех, кто не привык останавливаться на достигнутом, ставит перед собой новые цели и достигает их.

В рамках открытия в нашем городе регионально-представительства Фонда «Сколково» гости мероприятия смогут ознакомиться с лучшими бизнес-практиками, поучаствовать в семинарах, мастер-классах и наконец узнать, как стать частью самой успешной команды страны.

В рамках мероприятия будут проведены консультации по получению статуса резидента технопарка «Сколково» и технопарка «Жигулевская долина». Состоятся мастер-классы: «Региональные операторы. Вектор развития», «Передовые производственные технологии, возможности развития для малого и среднего бизнеса», «Оформление финансирования для проекта: вклад в капитал, в имущество или договор конвертируемого займа? Плюсы и минусы каждого варианта», «Как защитить свою технологию от утечки и незаконного копирования?». Перед участниками выступят министр экономического развития и инвестиций Самарской области Дмитрий Богданов, руководитель центра по управлению и развитию технопарков Игорь Смирнов, директор по науке, технологиям и образованию Фонда «Сколково» Александр Фергман и другие.

Подробнее о мероприятии – на сайте dolinatit.ru или по телефону 570-100. ■

## ТРИ КЛЮЧЕВЫХ ВОПРОСА

16 октября в администрации Тольятти прошло первое заседание рабочей группы по разработке мер, направленных на улучшение экологической ситуации в городе Тольятти.

В состав рабочей группы вошли 26 человек: руководитель и специалисты правового департамента, департамента общественной безопасности и управления природопользования и охраны окружающей среды администрации Тольятти, представители ПАО «АВТОВАЗ», ООО «СИБУР Тольятти», ПАО «КуйбышевАзот», ТОО-За, профессорско-преподавательский состав ТГУ и ВУиТа, а также общественники и правозащитники.

Для эффективной работы было решено разделить всех участников на подгруппы, каждой из которых предстоит заняться детальной проработкой трех ключевых вопросов: приобретение мобильной лаборатории, подготовка нормативно-правового акта, регулирующего режим выбросов в период НМУ, и разработка предложений в экологическую программу на 2019 год.

Участники ознакомились с предложениями по техническому оснащению мобильной лаборатории, которые разработали независимо друг от друга профильные кафедры ТГУ и ВУиТа, а также представители тольяттинской гидрометеосервисации. На ближайших совещаниях членам первой подгруппы необходимо будет подготовить проект задания по укомплектованию мобильной лаборатории и организации исследований состава атмосферного воздуха. ■

## ВОЗМОЖНО, ТАТИЩЕВ

Как мы сообщали ранее, стартовал проект «Великие имена России». Его цель – прировнение 45 международным аэропортом страны, в том числе и нашему, имен великих соотечественников.

Уже составлен предварительный региональный лонг-лист из десяти имен-претендентов для присвоения самарскому аэропорту. Об этом сообщается общественной палата: «В список вошли имена выдающихся конструкторов авиационной и ракетно-космической техники Сергея Королева, Дмитрия Козлова, Николая Кузнецова, великого художника Ильи Репина, писателя Алексея Толстого и режиссера Эльдара Рязанова».

Кроме того, в лонг-листе значатся имена композитора Дмитрия Шостаковича, основателя Самары Григория Засекина, основателя Тольятти Василия Татищева и самарского губернатора Григория Аксакова.

В рамках проекта по переименованию аэропортов региональные палаты до 21 октября на основе общественных обсуждений должны сформировать списки с именами претендентов, а в течение следующей недели граждане субъектов смогут предложить свой вариант на сайте проекта или по телефону горячей линии. До 7 ноября ВЦИОМ сформирует шорт-листы «не более чем из трех имен» для каждого субъекта. А с 8 по 30 ноября будет запущено общенациональное голосование по принципу «один голос – один аэропорт – одно имя». Победителей объявят 5 декабря. ■

## Блокчейн-решения

Для изготовления продукции и охраны леса

«Аиралаб Рус» является резидентом «Жигулевской долины» менее года. Работы над проектом, представленным на экспертном совете, продолжаются и расширяются, охватывая важные для города направления.

**Александр Солдатов**

«Разработка и внедрение платформы удаленного контроля технологического процесса изготовления продукции посредством ведения неотредактируемых протоколов на основе технологии блокчейн» – проект, с которым «Аиралаб Рус» стал резидентом. Специалисты уже провели экспери-

менты на производстве фармакологии и продуктов питания. А имеющиеся блокчейн-решения нашли применение в области... охраны леса.

В сентябре 2018 года «Аиралаб Рус» и администрация Тольятти приступили к реализации проекта «Дрон-патрульный», суть которого – мониторинг возгораний леса и контроль за полигонами хранения ТБО. В про-



В сентябре «Аиралаб Рус» и администрация Тольятти приступили к реализации проекта «Дрон-патрульный», суть которого – мониторинг возгораний леса и контроль за полигонами хранения ТБО.

екте, демонстрирующем потенциал блокчейн, применяются технологии, позволяющие налаживать эффективное и гибкое взаимодействие

между устройствами, принимающими самостоятельные решения.

Участие человека в проекте сведено до минимума. Сбор и передача информации выглядит следующим образом: дроны, по заложенной миссии, круглосуточно патрулируют лес. Для обнаружения очага используются собственные камеры, ведущие прямую трансляцию, датчики воздуха, а также действующая городская система видеонаблюдения. Координаты возгорания отправляются в виде ссылки на пульт диспетчерской службы. Использование блокчейн делает их неизменяемыми, формируя доказательную базу.

Одним из промежуточных выводов проведенных совместно с МЧС испытаний стал следующий: получе-

ние информации и реагирование происходит более оперативно, нежели при имеющейся системе мониторинга с использованием пешеходных и мобильных патрулей. Таким образом, «Дрон-патрульный» может модернизировать действующую систему борьбы с лесными пожарами, повысив ее эффективность. По словам специалистов «Аиралаб Рус», беспилотники могут показать себя в деле

уже следующим летом. Возвращаясь к проекту контроля технологических процессов, стоит отметить, что в компании рассматривают возможность внедрения платформы на одном из автомобильных предприятий России.

В завершение следует отметить поддержку технопарком проектов

«Аиралаб Рус». Участие в «ИННОПРОМ 2018», где компания представила разработку «Умный двор» и проведение летней школы «Роботоника 2018», где были достигнуты договоренности по внедрению технологических блокчейн в производственные цепочки и дан старт проектам по охране окружающей среды.

**Аиралаб Рус**

АНО «Аиралаб Рус» Самарская область, г. Тольятти, Южное шоссе, д. 165а  
+7-917-156-97-24 | ip@aira.life | Dolinatit.ru

Вашему бизнесу нужна поддержка в развитии, продвижении, привлечении финансирования?



Технопарк в сфере высоких технологий «Жигулевская долина» – уникальная среда для развития высокотехнологичных компаний и инновационных проектов, региональный оператор Фонда «Сколково». Сообщество технопарка уже объединяет более 200 успешных компаний, среди которых перспективные стартапы и инновационные лидеры. Стань резидентом – включайся в глобальные проекты, обменивайся опытом, найди заказчиков и единомышленников! Dolinatit.ru Тольятти, Южное шоссе, 165 | 8 (8482) 27-02-02

# Лариса Горина, профессор ТГУ:

«Наши исследования показали, что выбросы автотранспорта в атмосферу составляют 65%»

Последние несколько лет любая информация, связанная с выбросами автотранспорта и их воздействием на экологию города, вызывает у тольяттинцев только скепсис и недоверие. С тем, что выхлопные газы – это чистый яд, никто, конечно, не спорит. Однако любые сравнения выбросов химпредприятий с выхлопами тольяттинского автопарка приводят к повышенному раздражению. Причина, в общем-то, понятна: жители автомобильной столицы уверены, что их водят за нос, пытаются отвлечь внимание от истинных причин ухудшения экологии города. Этот повышенный градус недоверия приобретает поистине гротескные черты на фоне общероссийских и мировых тенденций, направленных на уменьшение вреда от машин, работающих на двигателях внутреннего сгорания. Жительница Тольятти, заведующая кафедрой «Управление промышленной и экологической безопасностью», доктор педагогических наук, профессор Лариса Горина совместно со своими студентами в течение восьми лет ведет мониторинг атмосферного воздуха города и делает замеры выбросов, которые производят автомобили. На основе полученных данных она сделала вывод, что источник загрязнения – это не только химпредприятия. В качестве примера приведем всего одну цифру: только оксида серы тольяттинские авто выбрасывают до 61 998 тонн в год. После выявления огромной доли выбросов автотранспорта Лариса Горина решила провести исследование и понять, как устроена логистика автотранспорта и как она влияет на окружающую среду. Результаты оказались весьма любопытными. В том числе и для прирожденных скептиков.



Лариса Горина: «Водители должны стараться придерживаться системы культурного вождения, а не постоянных ускорений, торможений и разгонов. И надо понимать, что даже локальные акции вроде «пересеть на велосипед» проводятся для того, чтобы привлечь внимание жителей на проблему и повлиять на улучшение окружающей среды».

**Наталья Каратеева**  
karateevan@mail.ru

– Лариса Николаевна, почему вы стали заниматься изучением состояния окружающей среды города? Это входит в сферу компетенций вашей кафедры?

– Наш университет готовит студентов по направлению «техносферная безопасность», профиль «экоаналитика и экозащита». Мы претендуем на то, чтобы наши студенты после завершения обучения смогли устроиться на работу на местные предприятия в службу экологического контроля и охраны окружающей среды. А поскольку на этапе обучения должны получить все необходимые знания о том, что является в городе источником выбросов, что эти источники выделяют в окружающую среду, каким образом идет мониторинг и какие мероприятия должны быть разработаны, чтобы уменьшить негативное влияние на экологию города.

Мы ведем мониторинг выбросов химпредприятий, потому что это входит в сферу наших интересов. Причем занимаемся данной темой довольно плотно уже около восьми лет.

– На каком оборудовании проводите исследования?

– На нашей кафедре есть портативный базовый анализатор «ГАНК», а университет располагает большим количеством лабораторий и полным комплектом химических приборов, которые позволяют использовать методы хроматографии, спектрометрии и другие. Мы работаем над комплексным исследованием: изучаем

**Есть четкое понятие – объемы выбросов от одного предприятия в сутки и за год. Точно так же можно посчитать, сколько тонн в сутки и за год выделяют в нашем городе транспортные средства с бензиновым и дизельным двигателем.**

выбросы химпредприятий, автотранспорта. При этом считаем, что разбираться надо со всеми проблемами, никакую не забывая: ни химиков, ни автотранспорт, ни лес.

Студенты на основе исследований выступают на конференциях, занимают первые и вторые места.

– Как вы охарактеризуете природу выбросов в атмосферный воздух нашего города?

– Источников много: это и промышленные предпри-

ятия, и автотранспорт, есть и естественные источники. Загрязняют окружающую среду все, и не важно, что они производят – каучук, аммиак, мебель или колбасу. Поэтому я считаю, что каждое предприятие нашего города должно состоять из экоучета. У каждого производителя может оказаться определенный класс опасности, для которого необходимо рассчитать санитарно-защитную зону с определенными требованиями. И каждое предприятие должно соблюдать

эти нормы: оно платит за свое воздействие на окружающую среду, и в его интересах выбросы уменьшить.

Конечно, на всех крупных предприятиях есть свои лаборатории, которые ведут мониторинг по экологическому контролю. И они тоже заинтересованы в сокращении выбросов: меньше выбрасываешь – меньше платишь. Но существует огромное количество предприятий, просто море, которые не могут содержать такую лаборато-

рию. И им этого и не надо делать: для таких целей существуют государственные структуры по мониторингу, которые обязаны следить за состоянием нашего воздуха – Росгидромет.

При этом важно понять, что мы никогда не берем в исследование весь город – такой задачи перед нами не стоит. Мы проводим локальные исследования отдельных объектов или улиц, которые наиболее интенсивно сопряжены с воздействием на окружающую среду.

– И какой вывод вы сделали на основе ваших локальных исследований?

– Изучая ситуацию, мы пришли к следующему выводу: говорить громко, что источник загрязнения это – химпредприятия, нельзя. Очень большая область пересечения выбросов между автотранспортом, химпредприятиями и просто промышленными предприятиями. Когда проводишь мониторинг и определяешь содержание в воздухе окислов азота, углеводорода, альдегидов, никогда не скажешь, чей конкретно это выброс.

– Но можно же посчитать, какого вещества выброшено больше, какого меньше? И понять, кто несет ответственность в первую очередь.

– Есть четкое понятие – объемы выбросов от одного предприятия в сутки и за год. Точно так же можно посчитать, сколько тонн в сутки и за год выделяют в нашем городе транспортные средства с бензиновым и дизельным двигателем. Как считали наши ребята?

**Число автомобилей на дорогах за последние десять лет увеличилось в геометрической прогрессии. У нас отсутствует проверка на выбросы от автотранспорта, а прежде она была.**

Они стояли в определенное время суток на дороге и фиксировали проезжающие автомобили. Это, конечно, приближенные исследования. Однако на их основе было зафиксировано, что количество выбросов от автотранспорта (окис азота, двуокись углерода, альдегиды, сажа) больше, чем то, что выбрасывают химпредприятия.

– А можно представить конкретные данные?

– Содержание в выбросах одного автомобиля газа (метана) составляет 65,7 кг в год, окислов азота – 8,76 кг в год, оксида серы – 61 998 тонн в год. Когда мы обнаружили, что большая доля выбросов идет от автотранспорта, решили посмотреть, как устроена его логистика и как она влияет на окружающую среду. Посмотрели на целесообразность установки светофоров, остановок и пешеходных переходов. На исследование взяли улицы Ленина, Громова, Юбилейную, бульвар 50 лет Октября, Автозаводское и Южное шоссе.

– То есть имеющиеся в городе светофоры и переходы как-то влияют на экологическую обстановку?

– Конечно. Когда двигатель работает в стационарном режиме, его выбросы минимальны. Наибольшее воздействие происходит в моменты торможения и разгона, например, на светофоре. Вот в этот момент более всего загрязняется окружающая среда.

– И какие результаты исследования логистики автотранспорта?

– Мы проанализировали нормативную базу, просмотрели требования к обустройству и решили проанализировать на выполнение требований. И пришли к выводу, что незначительные, но все же нарушения в Тольятти в экологической логистике есть. И касаются они обу-

стройства инфраструктурных объектов. В частности, речь идет о пешеходных переходах в неустановленных местах, об увеличении количества автобусных остановок и светофоров. Далее были элементарные подсчеты: сколько автотранспорта подъезжает на

эти остановки, какие у них двигатели, сколько они выбрасывают. Итогом работы стало создание карты инфраструктурных объектов, где мы показали все эти нарушения. Да, наше исследование вызывает интерес, но, чтобы провести его полномасштабно, необходимо финансирование. Надо подключить ГИБДД, так как количество пешеходных переходов до сих пор еще нормируется по документу МВД СССР. А должно быть регламентированное количество этих объектов. Если исправить данные нарушения, это был бы весомый вклад в улучшение экологии Тольятти.

– Какой совет вы можете дать тольяттинцам – владельцам автотранспорта, от которых также зависит состояние экологии нашего города?

– Источников выбросов в Тольятти много, и в первую очередь сюда относится автотранспорт. Число автомобилей на дорогах за последние десять лет увеличилось в геометрической прогрессии. У нас отсутствует проверка на выбросы от автотранспорта, а прежде она была. Конечно, всех призывать ходить пешком – это неправильно. Мы ездим и будем ездить на обычных машинах, пока не появятся электромобили.

Необходимо, чтобы каждый автовладелец стал следить за токсичностью своего транспортного средства. Нужно, чтобы наши машины имели более серьезные требования к топливу, заправлялись по стандартам «Евро-5», «Евро-6». Водители должны стараться придерживаться системы культурного вождения, а не постоянных ускорений, торможений и разгонов. И надо понимать, что даже локальные акции вроде «пересеть на велосипед» проводятся для того, чтобы привлечь внимание жителей на проблему и повлиять на улучшение окружающей среды.

Компания  
**Реклама Онлайн**  
агентство полного цикла  
www.reklama-online.ru

(812) 401-64-64  
(495) 737-54-64  
(383) 227-64-64

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ

Пресса Радио Телевидение  
Транспорт Метро ВТЛ/Промо  
Интернет Наружка Лифты

ООО «Группа Компаний «Реклама Онлайн», с. Новосибирск, ул. Невзоровича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018561

**ООО «БАЗИС»**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПЕЧАТЕЙ ШТАМПОВ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ СОЗДАНИЕ, ЛИКВИДАЦИЯ ЮР. ЛИЦ

г. Тольятти, Приморский бульвар, 22  
topot08@mail.ru  
**35-06-49**

**ВКЛАДКА**  
рекламной полиграфии в издание

Понедельник

БЕЛОВАЯ ГАЗЕТА ТОЛЬЯТТИ  
**Понедельник**

Реклама

## Обучение навыкам 3D-печати и 3D-моделирования

Новый образовательный проект ТПП Тольятти будет запущен уже в конце октября

Если вы знаете, что такое «аддитивные технологии», то наверняка согласитесь тем, что они коренным образом изменят не только производственные процессы, но и наш быт. Причем в самое ближайшее время.

3D-печать – главное направление аддитивных технологий, а 3D-принтеры гораздо доступнее, чем кажется. Через несколько лет они станут обычным бытовым прибором – как телевизор или стиральная машина. Пока до массового применения 3D-принтеров время еще есть, эксперты ТПП предлагают разобраться в многообразии технологий 3D-печати и приобрести навыки самого популярного в мире метода послойного наплавления (FDM).

Сфера, которую сегодня без 3D-моделирования представить уже нельзя, – ювелирное производство. Профессия 3D-модельера в юве-



лирном деле – одна из самых востребованных и высокооплачиваемых. Теперь у вас появится шанс овладеть этой новой специальностью, пройдя весь путь от создания 3D-модели с нуля до готового к печати на принтере файла, учитывая все технологические параметры ювелирного производства.

Если вы хотите научиться 3D-печати и 3D-моделированию, приглашаем в ТПП на обучение по авторским программам.

**С 24.10.2018 – курс «Основы 3D-моделирования и печати» (16 часов).**  
**С 26.10.2018 – курс «3D-моделирование ювелирных изделий» (40 часов).**

Обучение платное. Действуют скидки. В каждую группу набирается не больше семи слушателей, чтобы наставники имели возможность уделить достаточно времени каждому. По окончании курса выдается сертификат. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

Приходите сами и приводите с собой друзей, так как именно в этом случае действуют скидки до 30%.  
**Задать вопросы и записаться на курс можно по телефону (8482) 903-303 (доб. 802) или e-mail: 3d@trpptt.ru.**

**ТОРГОВО – ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА**  
ТОЛЬЯТТИ



Ксения Сарычева – молодая мама, любимая жена. Окончила Международный институт рынка по специальности переводчик. Вышла замуж, родила двух прекрасных сыновей (3,5 и 1,5 года). В декрете без дела не сидела – пекала вкусные торты и пирожные, радовала всех своими

вкусными и красивыми изделиями. Ничто не предвещало беды... В июле 2018 года появились первые признаки болезни: заболела спина, навалилась усталость. А кому из молодых мам это не знакомо? Шли недели, врачи назначали анализы, которые не показывали ничего серьезного, прописывали витамины, массажи. Потом врачи выявили небольшие проблемы по женской части и переклонились на их лечение: обезбоживание, процедуры. Боли в спине и ногах не прекращались и становились острее. Далее череда врачей: терапевт, гинеколог, гастроэнтеролог, иммунолог, гематолог. Лапароскопия, биопсия и МРТ уже выявили метастазы. Диагноз прояснился в октябре – онкология, рак желудка 4 степени. Сейчас Ксения лежит в Медгородке, почти не ходит, ей помогают только обезбоживанием и переливанием крови. На данный момент лечение невозможно из-

за тяжелого самочувствия и состояния крови.

Семья Ксюши находится в поиске решения по поднятию показателя лейкоцитов, проведены консультации узких специалистов, изменено питание, в рацион включены витамины и прочее. Семья решила бороться за ее жизнь и возможность жить без мук. Муж и мама круглосуточно ухаживают за любимой женой и дочкой. Давайте поможем Ксении и ее семье и присоединимся к помощи. Вот реквизиты для перечислений.

**Сбербанк:**  
Номер карты 5469540016983486  
По номеру телефона +79179744222  
**Рокет банк (Банк «Открытие»):**  
Номер карты 5321300305940582  
**QIWI счёт:** 79179744222  
**Paypal:** paypal.me/sarychevMP  
Sarychevmix@yandex.ru  
Сарычев Михаил Петрович  
**Будем рады любой помощи!**

# По международным экологическим стандартам

«Тольяттиазот» начал строительство агрегата производства карбамида № 3

17 октября крупнейший производитель аммиака в России ПАО «Тольяттиазот» провело торжественную церемонию начала строительства агрегата производства карбамида № 3. В мероприятии приняли участие заместитель министра промышленности и технологий Самарской области Андрей Шанин, председатель совета директоров ПАО «Тольяттиазот» Петр Орджоникидзе, генеральный директор ЗАО Корпорация «Тольяттиазот» Вячеслав Сулов, представитель EPC-подрядчика Casale S.A., иностранных банков Landesbank Baden-Wuerttemberg и Commerzbank AG, а также швейцарского экспортного кредитного агентства SERV и администрации Тольятти. Бюджет проекта – 25 млрд рублей, мощность нового агрегата – 2,2 тыс. тонн карбамида в сутки.

Федор Григорьев  
office@ponedelnik.info

Торжественная церемония проходила на территории ПАО «Тольяттиазот», на том самом месте, где согласно проекту через несколько лет будет стоять грануляционная башня третьего агрегата по производству карбамида мощностью 2,2 тыс. тонн в сутки, пуск которой запланирован на 2021 год. Новая установка поможет ТООЗу нарастить производство карбамида, важнейшего продукта для сельского хозяйства, более чем на 70%. Проект разработан в сотрудничестве с компанией Casale S.A. (Лугано, Швейцария) и соответствует всем современным экологическим международным стандартам: при его строительстве будут использоваться новейшие технологии в области промышленной и эко-

Приветственное слово перед торжественной церемонией укладки первого камня взял председатель совета директоров ПАО «Тольяттиазот» Петр Орджоникидзе. «Сегодня знаменательный для нас день, – отметил он. – Данный проект для предприятия является стратегически важным и уникальным. Он позволит существенно увеличить производство карбамида и сбалансировать линейку нашей продукции. В ходе его реализации мы создадим новые рабочие места и увеличим налоговые отчисления. Еще одна особенность проекта – привлечение долгосрочного финансирования на весьма выгодных условиях. Для этого трудовым коллективом ТООЗ была проделана большая работа, пройден международный аудит в финансовых корпорациях. Хотелось бы сказать огромное спасибо всем, кто принимал участие в разработке агре-

**Новая установка поможет ТООЗу нарастить производство карбамида более чем на 70%. Проект соответствует всем современным экологическим международным стандартам: новейшие технологии гарантируют значительное снижение уровня выбросов в атмосферу при обеспечении степени очистки по карбамиду в 93%.**

гической безопасности, которые гарантируют значительное снижение уровня выбросов в атмосферу при обеспечении степени очистки по карбамиду в 93%.

Финансирование строительства агрегата № 3 осуществляется на собственные средства ПАО «Тольяттиазот» и с помощью привлеченного финансирования. Напомним, в марте 2018 года предприятие подписало кредитное соглашение с синдикатом банков Commerzbank AG (Цюрих, Швейцария) и Landesbank Baden-Wuerttemberg (Штутгарт, Германия) на сумму €180 млн сроком на девять лет. Гарантом выступило швейцарское экспортное кредитное агентство (SERV). Заемные средства предназначены для финансирования проектирования, поставок оборудования и технологий для строительства третьего агрегата. В рамках организации данного финансирования был проведен независимый аудит соответствия проекта «Тольяттиазота» требованиям Международной финансовой корпорации (МФК, входит в Группу Всемирного банка), в том числе в области экологической безопасности, охраны труда и социальной политики. Такая подготовка лучше всего демонстрирует качество реализации объекта.

**Профессиональный подход «Тольяттиазота» позволил в текущей экономической и политической ситуации получить заемное финансирование у иностранных банков в крупном объеме. Это значительное достижение, которым не могут похвастаться другие крупные компании развивающихся рынков.**

области директор департамента нефтехимического комплекса Андрей Шанин. «Очень почетно находиться сегодня здесь, на этом мероприятии, – поделился своими эмоциями Андрей Юрьевич. – Действительно, ТООЗ занимает сегодня лидирующие позиции в химической промышленности не только в регионе, но и



во всем мире. Компания успешно реализует программу, направленную на модернизацию производства. И вот сегодня начало очередной фазы проекта, направленной на строительство агрегата по производству карбамида. Безусловно, в основе проекта – лучшие миро-

надежности и очередной шаг к укреплению позиций ПАО «Тольяттиазот» в производственной деятельности как в стране, так и в мире».

Главный операционный директор Casale S.A. Серджио Дебернард (Sergio Debernardi) в своей речи подчеркнул высокую экологичность проекта: «Новый агрегат благодаря применению передовых технологий Casale будет преобразовывать углекислый газ, являющийся побочным продуктом производств «Тольяттиазота», в ценнейший продукт карбамид, доведя мощность установки до 2,2 тыс. тонн в сутки».

Директор по экспортному финансированию Commerzbank AG Мустафа Гюнер (Mustafa Guener) обратил внимание собравшихся на уникальность проекта и его значимость для региона: «Профессиональный подход ТООЗ позволил предприятию в текущей экономической и политической ситуации получить заемное финансирование у иностранных банков в крупном объеме. Это зна-

чительное достижение, которым не могут похвастаться другие крупные компании развивающихся рынков. Мы уверены, что строительство агрегата принесет огромную пользу не только заводу, который усилит свои позиции на рынке карбамида, но и городу Тольятти и всей Самарской области».

С пожеланиями успехов новому проекту выступила и руководитель по организации экспортного финансирования Landesbank Baden-Wuerttemberg (Германия) госпожа Эльвира Бергманн: «LBBW, один из крупнейших земельных банков Германии, рад поддержать вас в сотрудничестве с Commerzbank, швейцарской государственной страховой компанией SERV и экспортером Casale. Мы желаем вашей компании успехов в дальнейшем развитии и будем рады продолжению нашего взаимовыгодного и плодотворного сотрудничества».

Советник по работе с крупными предприятиями экспортного кредитного агентства Швейцарии SERV Карол Штайнер

(Carol Steiner) в своем выступлении отметила: «SERV уделяет особое внимание вопросам защиты окружающей среды и социальной защищенности персонала. Вместе с ПАО «Тольяттиазот», Casale и независимыми консультантами мы раз-

Шанин, директор Casale S.A. Серджио Дебернард и финансовые партнеры ПАО «Тольяттиазот» – Эльвира Бергманн и Карол Штайнер. Затем коллектив предприятия поздравил глава администрации Тольятти Сергей Анташев: «Сегодня

и в обеспечении благополучия региона. Сейчас на «Тольяттиазоте» трудятся более 5 тыс. тольяттинцев, которые уверены в стабильности своих рабочих мест. Не менее важно и то, что к этому проекту привлечен международный финансовый ресурс, европейских банки». Сергей Александрович пожелал коллективу предприятия финансовых и профессиональных успехов.

Публичное акционерное общество «Тольяттиазот» (ПАО «ТООЗ») – ведущий производитель аммиака в России, одно из трех предприятий в мире, мощности которого позволяют выпускать более 3 млн тонн этого продукта в год. ТООЗ также является одним из ключевых производителей карбамидоформальдегидный концентрат и другие химические продукты, которые пользуются спросом у потребителей на 5 континентах. «Тольяттиазот» – один из крупнейших налогоплательщиков Самарской области, входит в число крупнейших компаний России по версиям журналов «РБК», «Форбс» и «Эксперт».

**«Закладка первого камня в основу строительства – это демонстрация готовности предприятия к реализации такого амбициозного проекта, – отметил замминистра промышленности Андрей Шанин. – Это символ прочности, стабильности, надежности и очередной шаг на укрепление позиций ТООЗ в производственной деятельности как в стране, так и в мире».**

работали планы, которые позволят при реализации строительства обеспечить соблюдение всех норм в этих сферах».

Затем началась сама церемония закладки первого камня. В ней приняли участие Петр Орджоникидзе, гендиректор ЗАО Вячеслав Сулов, замминистра промышленности Андрей

для города очень важный день. Всего через пару лет Тольятти получит около ста новых рабочих мест, будут увеличены отчисления в бюджеты всех уровней, в том числе городской и региональный. С самого своего основания завод играл значимую роль в развитии не только химической отрасли, но

# Социальный лифт для амбициозных управленцев

Новый конкурс «Лидеры России» дает реальный шанс сделать карьеру

10 октября в Москве был дан старт проведения второго конкурса управленцев «Лидеры России». Победителей ждет целый год личных карьерных консультаций от топ-менеджеров крупнейших компаний и выдающихся государственных деятелей и целевой грант для продолжения обучения в РАНХиГС. В этом году среди наставников заявлен и губернатор Самарской области Дмитрий Азаров. Лидерами по числу поданных заявок пока являются Центральный, Приволжский и Северо-Западный федеральные округа. Самарская область по количеству регистраций занимает второе место среди регионов ПФО.

Напомним, что на первый конкурс «Лидеры России», который стартовал в октябре 2017 года и завершился в феврале 2018-го, заявки подали 199 тыс. человек. Из этого числа были определены 103 победителя, показавшие наиболее высокие результаты. В итоге назначения получили 70 конкурсантов, среди них — три новых заместителя министров федерального уровня и два губернатора. В финал конкурса вошли шесть участников от Самарской области: советник губернатора Александр Кобенко, врио руководителя департамента по делам молодежи Самарской области Сергей Бурцев, а также представители регионального бизнеса — тольяттинцы Анна Сирота, Артем Богояж, Илья Пылаев и Андрей Фролов.

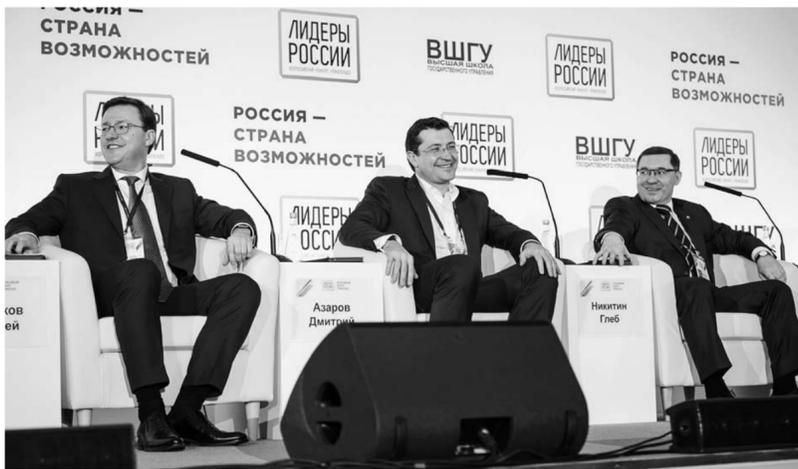
В пресс-конференции по случаю старта регистрации второго конкурса приняли участие первый заместитель руководителя Администрации Президента, наставник конкурса Сергей Кириенко; мэр Москвы, наставник конкурса Сергей Собянин; председатель Банка России, наставник конкурса Эльвира Набиуллина; председатель правления, генеральный директор ПАО «Газпром нефть», наставник конкурса Александр Дюков; председатель правления ПАО «Сбербанк Рос-

сии», наставник конкурса Герман Греф; генеральный директор АНО «Россия — страна возможностей», руководитель конкурса Алексей Комиссаров и другие руководители министерств и ведомств.

Наставник конкурса Эльвира Набиуллина в своем выступлении обратилась к женщинам, призвав их более активно заявлять свои лидерские амбиции и подавать заявки. «Этот конкурс разбирает разные стеклянные потолки, которые существуют, и я надеюсь, что он разобьет гендерный стеклянный потолок», — подчеркнула госпожа Набиуллина. Председатель Банка России также отметила, что финансовые организации сейчас испытывают

**Эльвира Набиуллина в своем выступлении обратилась к женщинам, призвав их более активно заявлять свои лидерские амбиции и подавать заявки. «Я надеюсь, конкурс разобьет гендерный стеклянный потолок», — подчеркнула Набиуллина.**

дефицит современных управленческих кадров. По ее словам, «финансовая сфера очень долго опиралась именно на тех, кто имеет специальные знания, но сейчас выигрывают те компании и те институты, которые привлекают



Победителей конкурса ждет целый год личных карьерных консультаций от топ-менеджеров крупнейших компаний и выдающихся государственных деятелей. В этом году среди наставников заявлен и губернатор Самарской области Дмитрий Азаров.

управленческие кадры, готовые работать в меняющемся мире», и нужно отбирать руководящие кадры, опираясь именно на те восемь компетенций, которые рассматриваются в конкурсе.

О ключевых условиях второго конкурса «Лидеры России» рассказал руководитель проекта

загрузку видеointервью. Далее, как и в первом конкурсе, пройдет дистанционный этап, очные полуфиналы и финал. Все личные кабинеты с первого конкурса сохранены, так что участники могут просто актуализировать информацию. Как и в конкурсе 2017–2018 годов, каждый финалист получит грант в размере 1 млн рублей на выбранную им программу обучения. Каждый победитель получит наставника, некоторые будут отобраны для участия в специальной программе развития кадрового управленческого резерва Высшей школы государственного управления РАНХиГС. У конкурса также появились партнеры — крупные российские корпорации, поэтому победители получат еще и пакет предложений от них.

Появление в этом году в конкурсе компаний-партнеров также стало новшеством. Речь идет о 20 крупнейших отечественных корпорациях, которые проявили за-

интересованность в участниках проекта. Все они готовы предложить свои ресурсы и возможности для выявления и развития управленческих талантов, в том числе организовать стажировки на своих предприятиях для конкурсантов. Более того, участники конкурса будут иметь доступ к лучшим внутрикорпоративным образовательным программам и возможность получить интересное кадровое предложение.

На этом нововведения конкурса «Лидеры России» не закончились. Так, теперь в нем могут принять участие управленцы с гражданством любой страны, которые владеют русским языком на уровне, достаточном для прохождения тестов. Это позволит соотечественникам, по разным причинам не живущим в России, проявить свои управленческие таланты и быть замеченными российскими компаниями и органами власти. Кроме того, организаторы

повысили верхнюю возрастную планку участия: если раньше регистрироваться на конкурсе могли только руководители не старше 50 лет, то теперь эта отметка установлена на уровне 55 лет. В очных этапах конкурса 2018–2019 года будет больше заданий из ре-

ской области Сергей Бурцев. — Не важно, сколько людей у вас в подчинении — 100 или пять. Главное — наличие лидерских качеств и амбиций. Я принял решение об участии, потому что хотел проверить свою конкурентоспособность и соответ-

**Среди финалистов — шесть участников от Самарской области: советник губернатора Александр Кобенко, врио руководителя департамента по делам молодежи Сергей Бурцев, представители бизнеса — тольяттинцы Анна Сирота, Артем Богояж, Илья Пылаев и Андрей Фролов.**

альной практики наставников и компаний-партнеров.

Первый заместитель главы Администрации Президента РФ Сергей Кириенко призвал россиян, обладающих лидерскими качествами, не сомневаться и обязательно участвовать в конкурсе: «Наш президент не раз говорил о своем убеждении, что в нашей стране каждый человек талантлив. Задача государства — помочь таланту реализовать себя, создать для этого соответствующие условия — то, что называется «социальными лифтами». Но за вас этот выбор не сделает никто. Конкурс не зря называется «Лидеры России», он требует лидерства, самостоятельности, ответственности. Поэтому решайтесь, принимайте участие в конкурсе, и это откроет перед вами огромные возможности. И то, что происходило с победителями и участниками конкурса в прошлом году, это доказывает».

«Хотел бы обратиться ко всем жителям нашего региона, тем, кто думает подать заявку: это то самое мероприятие, в котором надо обязательно участвовать», — прокомментировал победитель прошлого конкурса, врио руководителя департамента по делам молодежи Самар-

стие той должности, которую занимаю, в том ли направлении двигаюсь. Каждый день участия в конкурсе приносил все больше навыков и знаний, по окончании каждого этапа организаторы давали обратную связь. Для прохождения теста на знания мне пришлось вернуться к школьной программе и перечитать русских классиков. И этот опыт считаю очень полезным. После финала моя жизнь очень изменилась. На грант в 1 млн рублей прохожу обучение в РАНХиГС по программе подготовки управленческих кадров. Благодаря этому каждые полторы-две недели приезжаю в Москву на прохождение модулей. Стал шире круг общения, завязываются связи — как горизонтальные, так и вертикальные. В карьере произошли изменения — получил более ответственную должность».

Напомним: чтобы подать заявку, необходимо перейти на сайт <https://lk.лидерыроссии.рф/registration>, ознакомиться с правилами проведения конкурса и заполнить заявку. Сделать это можно до 24 октября. На момент подготовки материала на сайте зарегистрировались 81 902 участника.

НОЯБРЬ		РЕПЕРТУАР	ОСНОВНАЯ СЦЕНА
1 четверг	19.00	«ЧЕХОВ. ЖЕНЩИНЫ» Истории о женщинах (и их мужчинах)	А. Чехов 12+
2 пятница	19.00	«БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ» Комедия в 2-х действиях	А. Островский 16+
29 четверг	19.00		
3 суббота	18.00	«ПОХИЩЕНИЕ» Комедия в 2-х действиях	К. Степаньчева 16+
Гастроли ТЕАТРА НАЦИЙ г. Москва при поддержке СИБУРа в рамках благотворительной программы «Формула хороших дел»			
3 суббота	18.00	«НАШЕ ВСЁ... Нодар Думбадзе» Моноспектакль Георгия Иобадзе. Камерная сцена	Г. Иобадзе 12+
4 воскресенье	16.00 20.00		
4 воскресенье	12.00	«ОСТОРОЖНО, ЭЛЬФЫ» Интерактивный спектакль для детей	М. Литвинова, В. Игнатов 6+
4 воскресенье	18.00	«СЕРЕБРЯНАЯ ЛОЖКА» Комедия	О. Степнова 16+
10 суббота	18.00		ПРЕМЬЕРА!
30 пятница	19.00		
Гастроли ГОСУДАРСТВЕННОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ТЕАТРА им. И.М.Якушева г. Саранск			
6 вторник	12.00	«НАСТЕНЬКА» Музыкальная сказка для детей	В. Фомин, В. Илюхов 0+
	19.00	«ТЫСЯЧА И ОДНА НОЧЬ» Балет в 2-х действиях	Ф. Амиров 12+
8 четверг	19.00	«КАК ЗАКАЛЯЛАСЬ СТАЛЬ» История одной жизни	Н. Островский 16+
9 пятница	19.00	«УЖ ЗАМУЖ НЕВТЕРПЕЖ!» Озорной водевил с антрактом	Д. Ленский, П. Федоров 12+
11 воскресенье	18.00	«СЕМЕЙКА ФОНТАНЖ» Французская комедия в 2-х действиях	Ж. Летраз 16+
15 четверг	19.00	«ВЛЮБЛЕННЫЙ ГОРОД» Мюзикл в 2-х частях	П. Пронин 12+
25 воскресенье	18.00	«ЧИСТО СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО» Комедия в 2-х действиях	Р. Куни 16+
16 пятница	19.00	«ДОХОДНОЕ МЕСТО» Сцены из городской жизни с караоке	А. Островский 16+
17 суббота	18.00	«ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» Забавная история в 2-х частях	В. Гуркин 12+
18 воскресенье	18.00	«САНЯ, ВАНЯ, С НИМИ РИМАС» Мелодрама	В. Гуркин 12+
23 пятница	19.00	«ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ» Русская народная сказка	А. Кудряшов 0+
24 суббота	18.00	«УДИВИТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ» Веселые истории	В. Драгунский 6+
18 воскресенье	11.00		ДЛЯ ВАС, ДЕТИ!
КАМЕРНАЯ СЦЕНА   ЛЕНИНГРАДСКАЯ, 31   КАСКА Т. 55 12 55			
2 пятница	17.00	«БЕЗ МОНЕТ НЕТ КОНФЕТ» Спектакль-приключение	И. Изермайер 12+
29 четверг	17.00		ПРЕМЬЕРА!
13 вторник	19.00	«ЛОДОЧНИК» Русский триллер в одном действии	А. Яблонская 16+
28 среда	19.00	«МЕКСИКАНЕЦ» Спектакль по мотивам рассказа Дж. Лондона	Дж. Лондон 12+

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ  
ЛЕНИНГРАДСКАЯ, 31 | www.teatr-koleso.ru |  
КАССА 55 12 55 | купи билет на сайте



## Результаты мониторинга

Ситуация на рынке недвижимости в сентябре

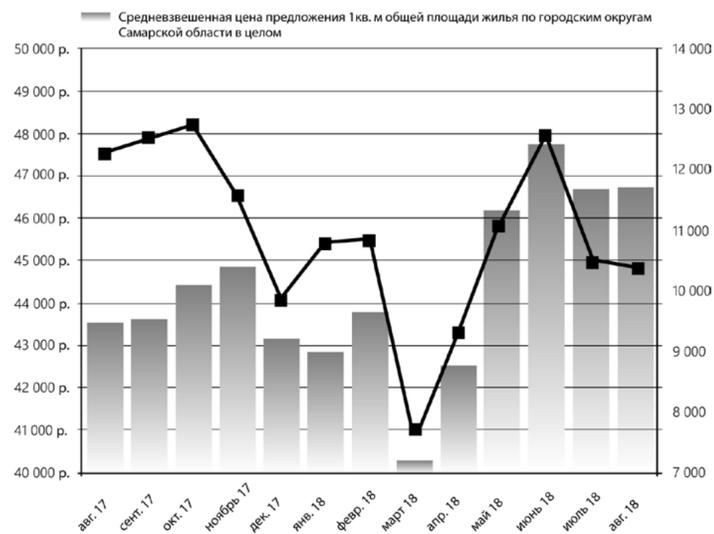
Подготовлен отчет о ситуации на рынке недвижимости по городским округам Самарской области в сентябре 2018 года. Эта работа ведется на постоянной основе Самарским областным Фондом жилья и ипотеки по поручению министерства строительства Самарской области.

При проведении мониторинга вторичного рынка жилой недвижимости в городских округах Самарской области было проанализировано 11 009 уникальных предложений к продаже, опубликованных в СМИ в сентябре 2018 года.

На первом месте по количеству предложений находится Самара с 5298 квартирами. На втором месте Тольятти — 3668 квартир. Замыкает список Похвистнево — 76 квартир.

**По результатам мониторинга средняя удельная цена предложения 1 квадратного метра общей площади жилой недвижимости на вторичном рынке в городских округах Самарской области в сентябре 2018 года составила 47 703 рубля.**

По результатам проведенного мониторинга средняя удельная цена



предложения 1 квадратного метра общей площади жилой недвижимости на вторичном рынке в городских округах Самарской области в сентябре 2018 года составила 47 703 рубля.

Самая высокая средняя удельная цена предложения одного квадратного метра общей

предложения 1 квадратного метра общей площади жилой недвижимости на вторичном рынке в городских округах Самарской области практически не изменилась — рост составил всего 0,15%, или 73 рубля.

Динамика средней удельной цены предложения к аналогичному периоду прошлого года (август 2017 года) носила положительный характер и составила 3522 рубля, или 7,98%.

Подобно с методикой составления отчета и его результатами можно ознакомиться на сайте СОФЖИ [www.sofji.ru](http://www.sofji.ru) в разделе «Аналитические обзоры».

Руководитель отдела общественных коммуникаций Самарского областного Фонда жилья и ипотеки Нина Шумкова отмечает: «За месяц — с августа по сентябрь 2018 года — средняя

удельная цена предложения одного квадратного метра общей площади жилой недвижимости на вторичном рынке в городских округах Самарской области практически не изменилась — рост составил всего 0,15%, или 73 рубля.

Динамика средней удельной цены предложения к аналогичному периоду прошлого года (август 2017 года) носила положительный характер и составила 3522 рубля, или 7,98%.

# На «крейсере» до Енисея

Воспоминания тольяттинца об одиночном автопробеге на восток России

Семен и не собирался совершать какое-либо путешествие. Как это часто бывает в жизни, решение о начале сложной и долгой авантюры было принято спонтанно и совершенно неожиданно. Как признался наш визави, за те пять лет, что прошли с момента вояжа, он успел повзрослеть, и сегодня спонтанности нет места в его жизни. Но также он сказал, что очень скучает по тем временам, когда жизненный опыт, холодный расчет и здравый смысл не мешали нашему герою бросаться в пучину приключений очертя голову.

Федор Григорьев  
office@ponedelnik.info

## ГНИЛОЕ НУТРО

Летом 2013 года тольяттинский программист Семен решил сменить транспортное средство. Завидный рыбак и походевик, он давно задумывался о большом автомобиле с полным приводом взамен своей LADA Kalina. Вот только средства не позволяли смотреть в сторону новых внедорожников даже скромных размеров. Тогда Семен принялся изучать рынок подержанных экземпляров.

— После долгого «курения» тематических сайтов я понял, что очень хочу Mitsubishi Delica. Да, правый руль, но зато это практически микроавтобус с потрясающей проходимостью и легендарной надежностью. По понятным причинам таких машин много во Владивостоке и вообще на востоке страны. Но ехать столь далеко я не мог, а довериться перегонам не решался. И вдруг выяснилось, что несколько этих внедорожников продается в Оренбургской области. Я присмотрелся к одному из предложений — Delica четвертого поколения 2000 года выпуска. Меня устроила цена, а продавец к тому же расписывал машину как «почти нулеву».

Ранее Семен договорился со своим двоюродным братом, что тот купит у него Kalina по сходной цене. Кроме того, родственник стал спутником в путешествии до Оренбурга.

— Мой брат Коля — отличный автомеханик. Он сказал, что без него я обязательно

**Выяснилось, что экс-майор ВВС попросту не умеет фотографировать: наяву его Delica выглядела в сто раз лучше, чем на фотографиях. В салоне пахло новой машиной, а дизельный движок словно только что сошел с конвейера.**

куплю какое-нибудь... Ну вы поняли. Мол, обманут меня и все такое. Короче говоря, мы с ним сели уже в его Kalina да и двинули в Оренбург.

Первый этап (причем о том, что это уже путешествие, Семен еще не догадывался) прошел без приключений. Ребята выехали из Тольятти ночью и через восемь часов были на берегу реки Урал.

— Я потом сто раз благодарил Николая, что он настоял на своем участии. Автомобиль, который мы осматривали в полумраке гаража, выглядел превосходно. Но брат настоял на том, чтобы его выгнали на улицу. Только после этого он начал доскональное изучение «пациента», осматривая все и вся, залезая под обшивку. Он даже поднимал машину на домкрате и долго ползал под ней. Выводы были неутешительными — Delica оказалась совершенно гнилой. Сказать, что я расстроился, — это ничего не сказать. Мало того что мы зря проделали весь этот путь, так еще я остался без машины. Не отбирать же Kalina назад.

## БРАВЫЙ МАЙОР ВВС

От безысходности парни решили посмотреть еще один вариант. Delica той же четвертой серии, но 1997 года выпуска. На фотографиях машина выглядела не впечатляюще, и потому Семен не рассматривал ее всерьез. Как оказалось, зря.

— Машину продавал отставной военный, который привез ее из Читы, где служил. Выяснилось, что экс-майор ВВС попросту не умеет фотографировать: наяву его автомобиль выглядел в сто раз лучше, чем на фотографиях. В салоне пахло новой машиной, а дизельный движок словно только что сошел с конвейера. Коля, изучая машину, то и дело весело подмигивал мне и укрядкой показывал большой палец. Спросили о цене. И тут новый приятный сюрприз: дядя отчего-то скинул 30 тыс. от первоначальной прайса, который и так был ниже, чем у «гнилой» Delica. Моему счастью не было предела: отличное авто плюс 55 тыс. в кармане!

Отставной офицер оказался крайне дружелюбным мужчиной. Он даже пригласил парней переночевать в его доме. Рано утром Николай уехал в Тольятти, сказав, что теперь спокоен за Семена, а сам счастливый обладатель Delica и ее бывший хозяин отправились в МРЭО, где сняли автомобиль с учета и получили временные документы.

— Процедура заняла большую часть дня. Я хотел было выехать в ночь, но уже успел устать и боялся двигаться по темноте на непривычном праворульном авто. Тогда майор предложил попрактиковаться. Мы с ним катились по городу и даже немного «вспыхали» бездорожье, которое нашли на краю частного сектора. Мне так понравилось управление этим «крейсером», что захотелось съездить куда-нибудь далеко-далеко. И вдруг меня словно током ударило: я же готов к путешествию! Из Kalina я переложил в Delica свой обязательный набор: пенки, спальные, палатку, туристическую плиту с посудой и рыболовное снаряжение. В кармане осталась

приличная сумма, а до конца отпуска — еще полторы недели.

## СЛЕТЕТЬ С КАТУШЕК

Когда Семен поделился своими планами с близкими, они отнеслись к его идее весьма скептически. Только что вернувшийся в Тольятти брат заявил, что свежеспеченный владелец внедорожника «слетел с катушек», если собирается в путешествие, даже не имея конкретной цели.

— Еще он добавил, что не поедет спасать меня за тысячу километров. Но мне, как говорится, вояжа под хвост уже попала, и отменить экспедицию могла только моя девушка. Однако будущая мать нашего ребенка спокойно сказала: «С машиной или без, но чтобы через десять дней был дома».

А еще меня здорово поддержал мой новый друг — майор. Он даже расстроился, что не может составить компанию: работа и семья не отпускали. Зато отставной вояка помог составить план путешествия. Оказалось, дядька объездил весь СССР и отлично знал места, в которых стоит побывать. Мы сели у него на веранде, обложились атласами, открыли карты на моем ноутбуке и начали составлять план.

От первоначальной идеи пробега по Казахстану пришлось отказаться: по сути, машина Семена была без номеров, которые следовало получить в течение десяти дней, и пересечение государственных границ в таком юридическом состоянии не сулило ничего хорошего. Затем отменили идею с Байкалом. Се-

мен давно собирался посетить великое озеро, но оно находится слишком далеко для одиночного рейса.

— Тогда майор придумал путешествие на Красноярское море. Это водохранилище на реке Енисей. Он утверждал, что Хакасия очень красива, а те 3 тыс. километров, что отделяли конечную точку от Оренбурга, я преодолею за три дня. Мне оставалось изучить в интернете кое-какие подробности, проложить относительно точный маршрут и начать приготовления.

Я хорошо выспался, утром приобрел кое-какой инструмент и оборудование, закупил продукты. Сразу скажу, что ночевать я собирался в палатке, а готовить самостоятельно. Но так как повар из меня не ахти, то большую часть провианта составляла заварная лапша и консервы. Впрочем, я, как любой программист, обожаю «Доширак».

## СНЫ ИЗ ДУХОВКИ

После обеда Семен снова лег спать, а ближе к закату попрощался с новым другом и его семьей, запрыгнув в свой «крейсер» и покати к Востоку.

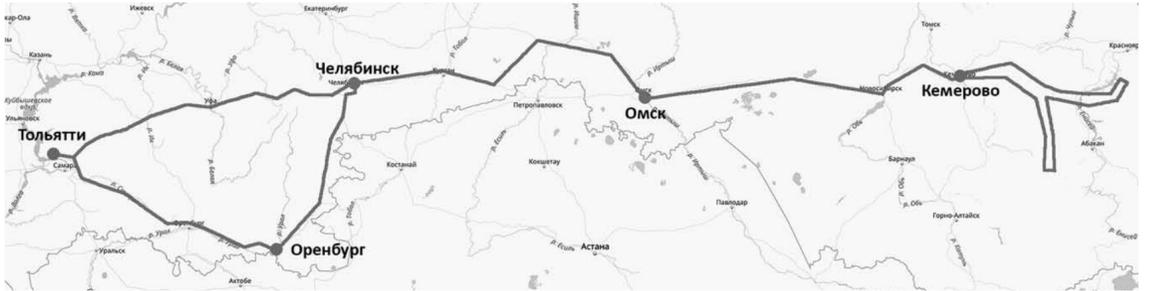
— То, что я добрался до Кемерово за один присест, нельзя назвать иначе как «слабоумие и отвага». Хотя «отвагу» можно заменить на «трусость». Сначала я честно кайфовал от дороги: подвеска Delica очень мягкая, и ты словно плывешь, валяжно покачиваясь

**Ночью рядом с его лагерем появилась какая-то компания. Они не делали ничего плохого, но зачем-то ходили вокруг жилища Семена и что-то шепотом обсуждали. В это время наш герой лежал на изготовке, крепко сжимая топор.**

над асфальтом. Поэтому-то я и назвал автомобиль «крейсером». Так вот первые сутки просто наслаждался, а когда понял, что устал и засыпаю, уже опять ступились сумерки. Я побоялся останавливаться и ночевать в непонятном месте и в итоге доехал до первого мотеля дальнотойщиков уже на границе города, припарковался на стоянке и тут же вырубился на заднем диване.

К обеду следующего дня Семена разбудил охранник. По признанию путешественника, его состояние напоминало сильное похмелье. Попешив лечь спать, Семен недостаточно открыл окна и забыл про потолочный люк. С восходом солнца закупоренная темно-синяя Delica разогрелась как духовка, и если бы не своевременный стук в окно, Семена хватил бы тепловой удар.

— Приходилось себя долго. Потом оплатил парковку и сходил в душ. Прохладная вода почти поставила меня на ноги, но я решил, что лучше продолжу путь утром. Вот так из-за неправильного планирования почти сутки прожил в обычной парковке. Но, знаете, это было даже интересно. Познакомился с новыми людьми, разобрался с салоном-трансформером, обустроил его для сна и перевозки снаряжения. Утром, съев порцию «Доширака» и выпив пару кружек кофе, я двинулся к первой из генеральных



точек вояжа — озеро Беле. До него оставалось 500 километров.

## ТОПОР В ЛЕТНЮЮ НОЧЬ

Кемеровская область тоже может похвалиться красивыми пейзажами. Но Семен, по его утверждению, буквально почувствовал, что пересек границу Республики Хакасия.

— Конечно, природа менялась на протяжении всего пути. Но именно в Хакасии она показалась мне какой-то инопланетной: просторы, долины, сопки, то карликовые, то могучие деревья, торчащие из скал... Какое-то загадочное место. Возможно, так кажется только нам, жителям европейской части России. Местные, впрочем, не скрывают гордости

за свои пейзажи. Пьяненький мужичок, что пристал ко мне в селе Шира, расположенном рядом с озером Беле, очень хотел показать все достопримечательности республики. «С тебя только харчи и самогон!» — заявил он. Я деликатно отказался.

Закат Семен встретил уже на пустынном берегу красивейшего озера, наблюдая за уходящим солнцем из палатки. Впрочем, это был единственный раз, когда он спал не в машине. Ночью рядом с его лагерем появилась какая-то компания. Они не делали ничего плохого, но зачем-то ходили вокруг жилища Семена и что-то шепотом обсуждали. В это время наш герой лежал на изготовке, крепко сжимая топор.

— Возможно, из-за ночного происшествия я не захотел задерживаться на Беле. Правда, те ребята даже извинились, когда поняли, что напугали меня. Тем не менее я полюбовался красотами озера лишь до полудня и снялся с места. Следующая точка маршрута — Тумский провал.

До красочного техногенного провала, образованного на месте закрытого в 1954 году подземного рудника, Семен добрался всего за час. Чтобы посмотреть на достопримечательность, нужно заплатить 40 рублей. А еще за 2 тыс. можно прыгнуть в этот самый провал на тарзанке.

— Место это странное и красивое: стометровой глубины почти круглый овраг в ка-



менной породе, на дне которого блестит озеро волшебного голубого цвета. Чтобы спуститься к воде, надо заплатить еще немного, но зато появляется возможность прогуляться по затопленным по пояс штольням. Мне выдали болотные сапоги и повели по каменоломням. Надо сказать, там скверно пахло, и очень скоро захотелось на свежий воздух.

## ТРЕХНОГИЙ МУЖЧИНА

По плану путешествия Семен должен был добраться до паромной переправы через Енисей. Но прежде чем попасть на борт, он заехал в музей-заповедник Сундуки. Этот памятник природы представляет собой горную грядку, состоящую из возвышенностей, напоминающих по форме огромные, похожие на сундуки параллелепипеды. Кроме того, на этих странных скальных образованиях имеются рисунки, оставленные доисторическим человеком.

— На камне выбита фигура мужчины, которому между ног, простите уж, изобразили невероятно огромный «прибор». Видимо, у наших предков было хорошее чувство юмора. Выглядело это комично. Когда к рисунку подошли туристы с ребенком, они убедили девочку, что у дяди три ноги.

После длинной прогулки по заповеднику Сундуки Семен поехал к паромной переправе в селе Новоселово. Добравшись до него уже к вечеру, наш герой заночевал в автомобиле, а утром погрузился на судно. Через час Delica выкатилась на восточный берег Енисея, оказавшись в Красноярском крае.

— Там места вообще дикое. Населенные пункты, конечно, есть, но сотовый ловит еле-еле, а машин на дорогах совсем мало. Но главное — это природа, и в особенности побережье

**На камне выбита фигура мужчины, которому между ног, простите уж, изобразили невероятно огромный «прибор». Видимо, у наших предков было хорошее чувство юмора. Выглядело это комично. Когда к рисунку подошли туристы с ребенком, они убедили девочку, что у дяди три ноги.**

Красноярского водохранилища. Конечно, Жигулевское море тоже большое и красивое. Но все-таки у нас много населенных пунктов по берегам. А там самая настоящая глушь и величественная природа.

Я обосновался около восхитительного по красоте заливчика, который нашел случайно, и провел на его каменистом берегу два дня, буквально растворившись в местности. Даже радио ни разу не включал. Только созерцал да изредка бросал спиннинг. Кстати, безрезультатно. В какой-то момент мне вдруг стало одиноко, и я решил, что это сигнал «пора домой».

## ЕДИННЫЙ ОРГАНИЗМ

Обратный путь занял у Семена почти трое суток, хотя маршрут был почти прямым — через Челябинск и Уфу. Можно было доехать и быстрее, но путешественник не торопился, наслаждаясь дорогой и общением со своим новым автомобилем.

— Знаете, я и «крейсер» — мы буквально слились в единый организм. Я чувствовал его телом, да и он словно читал мои мысли. Я научился сооружать в салоне уютное пространство для ночлега и потом скучал по нему, лежа в обычной кровати. С технической стороны все прошло гладко: Delica продемонстрировала ту самую легендарную надежность. Но все-таки это автомобиль 1997 года, и расход топлива оказался приличным — не менее 10 литров на сотню. С другой стороны, дизель тогда стоил заметно дешевле и с учетом прочих расходов весь бюджет путешествия составил не более 20 тыс. рублей.

Вернувшись домой, Семен тут же начал планировать новое путешествие. Он рассматривал вариант поездки в Европу, собирался добраться до Байкала или прокатиться по Казахстану. Но до сего дня эти планы так и остались планами.

— Жизнь закрутила, и стало не до того. Конечно, я много накатал на Delica по местному бездорожью, но дальше Самарской области

уже не выезжал. А год назад мне пришлось расстаться с моим «крейсером». Все-таки он не слишком удобен в повседневной жизни. Поверите ли, передал ключи новому владельцу и заплакал.

# Русский английский

Кто и зачем учит иностранные языки в Тольятти

В мире насчитывается около 7 тыс. языков, включая разнообразные наречия и диалекты. Многие из них находятся на грани исчезновения. Например, на парджи (язык племен на юго-востоке Индии) говорят чуть более 57 тыс. человек. Однако есть несколько десятков языков, которые вряд ли когда-нибудь исчезнут, а некоторые из них имеют мировое значение. Так, английский, арабский, русский, французский, китайский и испанский признаны официальными языками в ООН. На этой неделе «ПН» узнал, какие языки можно выучить в нашем городе, у какого народа нет алфавита и зачем тольяттинцам может понадобиться иврит.

Валерия Вавилина  
valeriyavavilina@yandex.ru

## СКРОМНЫЕ РОССИЯНЕ

Согласно рейтингу, составленному компанией EF в 2017 году Россия занимала 38 место среди 80 государств по уровню владения английским языком. По итогам тестирования страна набрала 52,19 балла. Это, между прочим, не так уж плохо, учитывая то, что среднемировой уровень 53,18 балла. Набранный россиянами сумма баллов говорит о том, что наши соотечественники как туристы могут ориентироваться в англоговорящей стране, поддерживать беседу с коллегами и понимать несложные электронные письма на английском.

Сами же россияне оценивают свои способности скромнее. Работники онлайн-сервиса для организации путешествий OneTwoTrip провели свой опрос, в котором выясняли, достаточно ли нашим соотечественникам знаний английского языка для общения с местными жителями во время поездок. Оказалось, что 52% россиян считают свой уровень английского недостаточным для общения, 30% уверены, что их знаний хватит для решения бытовых вопросов, и всего 18% уверяют, что свободно общаются на английском с иностранцами.



52% россиян считают свой уровень английского недостаточным для общения, 30% уверены, что их знаний хватит для решения бытовых вопросов и всего 18% жителей нашей страны уверяют, что свободно общаются на английском с иностранцами.

С английским языком все просто: он популярен, его начинают изучать с детского сада и продолжают вплоть до окончания университета. Если знаний недостаточно, взрослые тольяттинцы могут подтянуть английский в любой школе иностранных языков, потратив 2–3 тыс. в месяц в зависимости от количества занятий и размера группы. За индивидуальное занятие придется заплатить не меньше 500 рублей.

## ВСТРЯХНУТЬ МОЗГ

Другие европейские языки также доступны для изучения в нашем городе. Месяц занятий итальянским, французским и испанским в лингвистическом центре «АнглоМир» обойдется в 3 тыс. рублей. Свободно заговорить по-французски помогут и в «Альянс Франсез». 10 занятий стоят от 3 до 7 тыс., а один индивидуальный урок с носителем языка – 850 рублей. Что уж говорить, в Тольятти можно выучить абсолютно любой язык. Даже если его не преподают ни в одной из лингвистических школ. Как? Например, онлайн.

«Язык я изучаю с носителем по скайпу, через сайт Italki. Очень удобно и эффективно, советую, – рассказывает руково-

дитель дизайн-ателье «Строка» Валерия Отведенкова. – Учить китайский начала полтора года назад, когда мы с мужем переехали в Пекин и это стало жизненной необходимостью, потому что китайцы ни на каких других языках не говорят. На тот момент целью было, конечно, выживание

## В анкетировании, проведенном Всероссийским центром изучения общественного мнения, на вопрос: «Какие языки могут понадобиться вашим детям?» 15% россиян ответили: «Китайский».

в незнакомой среде. А вернувшись в Россию, я решила продолжить, просто потому что это интересно и отлично встряхивает мозг. На данный момент моя цель – уметь объясниться с носителями языка и прочитать нужные указатели, когда снова буду в Поднебесной. Если честно, китайский дается тяжело, потому что язык совершенно не похож на наш: начнем с того, что у них нет алфавита (от слова совсем), одно и то же слово может иметь разный смысл в зависимости от тона (которых четыре), ну и все остальное из этого вытекающее. Зато если тебя с первого раза по-

нял китаец, то по ощущениям это какое-то волшебство!»

К слову, изучать китайский, японский и даже корейский в Тольятти можно и в офлайн-режиме. Месяц занятий в Институте Восточной культуры обойдется в 2,5 тыс. рублей. Кстати в анкетировании, проведенном Всероссийским центром изучения общественного мнения, на вопрос: «Какие языки могут понадобиться вашим детям?» 15% россиян ответили: «Китайский».

## ИЗ ВЕЛИКОЙ ЛЮБВИ

Кто из нас сегодня не может похвастаться хотя бы элементарным знанием английского? Перевести «привет» и «спасибо» способен каждый. А вот языки вроде тайского или иврита, кажется, можно начать изучать только из-под палки или из великой любви.

«Вот уже месяц по три часа в день я занимаюсь ивритом, – рассказывает тольяттинская модель Екатерина Михайлова. – Переехала в Израиль (хотя не могу точно сказать, что навсегда) и решила, что должна свободно общаться с жителями страны. Язык сложный, начиная с азбуки, заканчивая написанием: если мы пишем слева направо, то на иврите пишут справа налево. В алфавите нет гласных букв, произношение смешное, слова тоже очень смешные. Например «квартира» на иврите «динира», почти как наша «дыра». Учусь

в специальной школе, в группе из десяти человек, со студентами со всего мира. Например, вместе со мной язык изучают жена дипломата из Бельгии, психиатр из Германии и выпускница школы Праги, которая просто приехала в Тель-Авив на год, потому что хочет узнать другую культуру и язык».

Даже если вы не собираетесь уезжать жить за границу, да и туристические поездки на маячат в ближайшем будущем, учить языки можно только потому, что это невероятно интересно, а кроме того, хорошо развивает память и мышление.

# Не дышит нос?

## Звоните! Поможем! 51-80-80

### ЛОР ЦЕНТР №1™

Профессиональная помощь в лечении заболеваний уха, горла и носа

ул. Полякова, 30

Лицензия ЛО-63-01-001027 от 16.11.2010. Реклама

# Старое тело на новый лад

С чего начать, чтобы быть красивым и здоровым всю жизнь

Весной спортсменов веселит аттракцион: приходит в зал индивид, обычно это девушка лет 25–30, и говорит тренеру что-то вроде: «Хочу похудеть к лету». И тут есть два варианта: либо тренер окажется настоящим профи и просто хорошим человеком и расскажет всю правду о том, как сделать свое тело красивым и сильным, либо будет выкачивать деньги на спортивное питание и бесконечные малоэффективные тренировки. А вот плохой тренер не скажет самого главного: если хочешь быть здоровым и красивым всю жизнь, то спорт и правильное питание – это навсегда. Это становится образом жизни, приятной привычкой. И как раз осень – вполне удачное время начать ее приобретать.

Федор Григорьев  
office@ponedelnik.info

## О ЕДЕ И ПИТЬЕ

Здесь все просто, и основное правило всего одно: тратить больше, чем получаешь. Самым главным фактором для жиросжигания и вообще потери веса является так называемый calories in / calories out – то есть расход калорий должен превышать количество калорий, которые поступили в организм.

Следующая информация обрадует многих: есть можно в любое время и любыми порциями. И после тренировки, и до, и на ночь тоже. Существенное значение имеет лишь общее количество полученных калорий за сутки (по некоторым исследованиям – за неделю). При этом не стоит забывать о качестве получаемых калорий: плитка шоколада и порция красной рыбы с рисом и овощами по энергетической ценности примерно одинаковы, но если в последнем варианте есть все необходимые для полноценной жизни белки, жиры, углеводы, клетчатка и витамины, то в шоколаде содержится лишь жиры и сахар.

Никакой пользы для здоровья и красивого внешнего вида не принесут полуфабрикаты (пельмени, котлеты, блины, быстрорастворимые каши, супы и

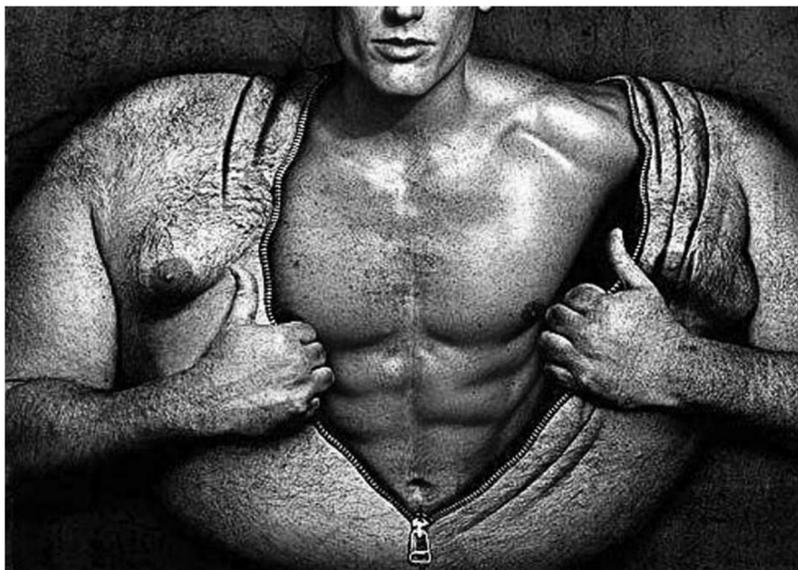
гарниры, а также мюсли и йогурты с фруктовыми наполнителями), колбасные изделия, копченые, соленые, сушеные мясо и рыба, рафинированное масло и сахар, фруктовые соки, газированные напитки, консервы, варенье, булочки, печенья, торты и пирожные, конфеты и молочный шоколад, готовые соусы на основе майонеза и кетчупа.

Правда, на здоровом питании сэкономить вряд ли получится: при правильном подходе вы будете тратить на еду столько же или немного больше денег, ведь свежие фрукты, овощи, мясо и рыба стоят дороже суррогатных продуктов.

Между основными приемами пищи допустимы перекусы:

**При длительных аэробных тренировках организм привыкает использовать в качестве источника энергии жиры. Именно поэтому при первой же возможности он эти жиры пытается как можно быстрее накопить, ведь все системы организма настроены именно на такой источник энергии.**

фрукты или овощи, несладкий чай без молока или кофе (можно с обезжиренным молоком, но в любом случае без сахара. Смысл такой: минимизировать употребление простых углево-



Без диеты и качественной силовой нагрузки, сколько ни качай пресс, живот плоским не станет. А кубики появляются только тогда, когда процент жира в организме становится достаточно низким. Запоминаем раз и навсегда: внешний вид живота напрямую зависит от питания, хотя нагружать эти мышцы все же необходимо, чтобы тело развивалось гармонично.

дов, а белки, жиры, углеводы употреблять в соотношении 40–20–40% при общей калорийности 1600–1800 ккал для

женщин и 2000–2200 ккал для мужчин. Ни в коем случае нельзя голодать – когда придет время еды, сильно проголодавшийся человек съест больше необхо-

димого. И, конечно, важно помнить прописную истину: пить, пить и еще раз пить чистую воду без газа и добавок.

## СПОРТ И ВСЕ-ВСЕ-ВСЕ

В аннотации к одному из уважаемых сообществ о здоровом образе жизни и спорте написаны ключевые слова: «Если хочешь быстрее похудеть, занимайся силовыми тренировками». Ключевое слово «быстрее». А так любая физическая активность полезна: ходить эффективнее, чем лежать, бегать эффективнее, чем ходить.

Довольствоваться похудевшим, но дряблым и слабым телом тоже неинтересно. Есть даже специальный термин для такого типа фигуры – skinny fat, то есть «жирная худышка».

(Это значит, что размер тела может быть небольшим, но дряблая кожа, слабый мышечный тонус и целлюлит в наличии.)

Для построения красивого тела, безусловно, необходимы физические нагрузки. Отдельно нужно обратить внимание, что групповые занятия, конечно, немного повлекут на фигуру, но несильно – настоятельно рекомендуется приобрести к миру силовых тренировок при непосредственном участии профессионального тренера.

## В ЧЕМ СИЛА?

Силовые тренировки – это занятия с отягощениями, направленные на развитие мускулатуры. Они запускают эффект последующего жиросжигания, которое действует еще

24–48 часов после того, как вы потренировались.

Это означает, что не стоит ориентироваться на цифры траты калорий. Час на дорожке или на велосипеде сожжет, может быть, и большее количество калорий, но на самом деле фактический итог КПД у силовых будет куда выше. Кроме того, во время силовых вы наращиваете мускулы, которые требуют дополнительной энергии, и это значит, что, занимаясь силовыми, можете есть больше и не страдать на голодных диетах.

## «ВОЛШЕБНЫЙ ПЕНДЕЛЬ»

С каждым годом спортивных клубов становится больше, открываются залы с достойным уровнем комфорта. Кроме того, в интернете найдется множе-

**Следующая информация обрадует многих: есть можно в любое время и любыми порциями. Существенное значение имеет лишь общее количество полученных за сутки калорий.**

ство статей, как самостоятельно построить тренировку. Однако есть настоятельная рекомендация начинать занятия только под руководством персонального тренера: техника выполнения упражнений крайне важна – она должна быть идеальной. Только в таком случае можно избежать опасных травм и достигнуть своей цели максимально быстро.

Заниматься силовыми тренировками дома, без тренажеров, можно, работая со своим весом и с подручными приспособлениями типа гирь, разборных гантелей и штанг, турника и эспандера, а технику выполнения упражнений освоить по видео из интернета. Однако такой вариант требует серьезной внутренней работы, ведь «волшебного пенделя» в этом случае никто не даст.

## СИЛА В ЗНАНИИ

Начинающие часто грешат тем, что избегают работы с тренажерами и свободными весами, а в основном бегают на дорожке или крутят педали. Есть научно доказанный факт, что при длительных аэробных тренировках организм привыкает использовать в качестве источника

энергии жиры. Именно поэтому при первой же возможности он эти жиры попытается как можно больше и быстрее накопить, ведь все системы организма настроены именно на такой источник энергии.

Это позволяет говорить о том, что аэробные тренировки в целом делают человека более предрасположенным к набору лишнего веса. Более эффективным будет совмещать силовые и интервальные занятия. Но не стоит полностью исключать из своего расписания кардионагрузки – тренированное сердце и сосуды помогут вам стать более выносливым человеком.

Напоследок немного грустной информации: согнать жир локально нельзя никак. У женщин обычно худеет сначала

грудь, потом лицо, спина, а в последнюю очередь нижняя часть живота, ноги и ягодицы. У мужчин в последнюю очередь жир уходит с нижней части живота.

Делаем вывод: без диеты и качественной силовой нагрузки, сколько ни качай пресс, живот плоским не станет. А кубики появляются только тогда, когда процент жира в организме становится достаточно низким. Запоминаем раз и навсегда: внешний вид живота напрямую зависит от питания, хотя нагружать эти мышцы все же необходимо для того, чтобы тело развивалось гармонично. При построении программы тренировок, конечно же, нужно учитывать тип фигуры, образ жизни, семейное положение, финансовые благополучие, личные предпочтения в еде и многое-многое другое.

В любом случае спорт, правильное питание и режим дают гарантированный положительный результат. Каждый из нас способен стать более подтянутым, сильным, выносливым и подвижным человеком. Это намного легче, чем кажется на первый взгляд.

# Обеды в Мизангари

## 20% СКИДКА

с 12:00 до 15:00  
с понедельника по четверг

Ждём гостей по адресу  
ул. Тополияна, 25а

тел. 31-31-22

vmizandari.ru

Предложение действует до 31.10.2018. Реклама



### В Автоцентр Премьера комсомольский билет принеси и юбилейный подарок получи\*!

Был комсомольцем? Хранишь комсомольский билет? В честь 100-летия Вечно молодого Комсомола:

- 100 000 руб. на покупку автомобиля\* в Автоцентре Премьера
- 100 руб. скидка\* на каждый нормо-час

Акция действует с 22 октября по 4 ноября 2018 года.

\*Предложение не является публичной офертой. Подробности уточняйте в отделе продаж и в отделе сервиса. Предложение распространяется на автомобили: Skoda Kodiaq Scout, Volkswagen Tiguan, Touareg, Teramont, все модели Porsche.

### Автоцентр Премьера



г. Тольятти, ул. Спортивная, 22. Тел.: +7 (8482) 53-77-77

## ТРЕЗВЫЙ ВЗГЛЯД

Ресторанная критика



### Утренний допинг

КАФЕ «DESSERT BAKERY»

- 🏠 Ленинский, 1г
- 📶 да
- 🕒 с 8.00 до 21.00
- ☎ 61-60-88
- 🍷 блинчики с лососем и сырным соусом – 280 рублей
- 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷

Илья Кириллов  
tr-vz@mail.ru

Оговоримся сразу: в данном обзоре мы ни разу в жизни не пробовали кашу на кокосовом молоке. А блюдо, приготовленное на этом экзотическом напитке, стоит в несколько раз дороже, чем та же каша, сваренная на молоке коровьем. Что касается цуккини, то сей итальянский кабачок рецензенты, разумеется, ели. Но вот вперемешку с лососем и сырным муссом...

Короче говоря, нас потянуло на необычную кухню. А еще девушка, встречающая и обслуживающая гостей, очень хорошо умеет убеждать: «Попробуйте это или вот то», — и

Как вы уже поняли, мы отказались от дорогих яичниц или супчиков в пользу не самой ординарной еды и ни капельки не пожалели об этом. Знаете, что для нас теперь овсянка на кокосовом молоке? Это утренний допинг! Вместо привычной каши мы получили изумительное сытное и полезное блюдо, которое хочется поглощать не останавливаясь.

«Блинчики подаются прохладными, иначе лосось внутри них может свариться», — поясняет официантка, ставя на стол тарелки. На них по два плотных блинчика свертка деловито лежали в окружении листа салата под кисло-сладким соусом, долек лимона и нескольких пирамидок сырного мусса. Рецензенты отрезали кусочки от свертков, мазали их муссом, клеили на них салат с каплей соуса и жевали все это вприкуску с лимоном, охая от экстаза.

Конечно, не обошлось без десерта. Пирожное «картошка» (120 рублей) возбудило в мозгу ностальгические нотки. Но, в отличие от типового десерта из детства, местная версия обильно усыпана различными орехами и облита шоколадным соусом. Ммм, вкуснотища.

Не спорим, завтрак получился далеко не бюджетным, но все оттого, что рецензенты экспериментировали. Кстате, сотрудники «Dessert Bakery» открыли нам небольшую тайну: «В следующий раз закажите фирменный драк с сыром (159 рублей), и все. Поверьте, останетесь очень довольны и голодными не уйдете».

### Автоматизация Розничной Торговли

- простые и удобные комплексные решения
  - онлайн кассы с ФН по выгодной цене
  - сканеры штрих-кода, весы и денежные ящики
  - программное обеспечение
  - видеонаблюдение
- 6-р Королева, 13, офис 305  
8 (8482) 20-11-49  
www.eRetail.ru
- ЭФФЕКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**



### Усы надежды

КАФЕ-БАР «DOBRA ZNACKA»

- 🏠 Карла Маркса, 46, ст. 1
- 📶 нет
- 🕒 8-986-958-38-32
- ☎ с 10.00 до 2.00
- 🍷 жареные креветки – 250 рублей
- 🍷 🍷 🍷 🍷

Антон Бортник  
tr-vz@mail.ru

Некоторое время назад неказистый памятник девяностым — ржавый торговый павильон рядом с бюстом Карла Маркса — несли, а на его месте начали возводить новую малую архитектурную форму. Получилось у строителей симпатично, и рецензенты надеялись, что площадь за стильным фасадом шоколадного цвета займет какой-нибудь общепит необычного формата. Но, как только смонтировали вывеску, мы приуныли: словосочетание «Dobra Znacka» превращало заведение в бесперспективную для рубрики разливную «живую и пенного», и, следовательно, рецензентам здесь не место.

По прошествии времени мы получили несколько во-

просов от наших постоянных читателей. Мол, почему игнорируете общепит рядом с бронзовой головой? «Как так? — удивились рецензенты. — Ведь там только наливают...» Но на сигнал надо реагировать, и редакционный автомобиль заскрипел тормозами прямо напротив бороды знаменитого немца.

И тут наши надежды снова ожили: выяснилось, что это не просто пивнушка, а кафе-бар, где, кроме кальмара или сухариков, можно попробовать и вполне серьезную еду, приготовленную на углях.

— Значит, так, — начали было выбирать рецензенты, глядя в меню на барной стойке. — Мы будем...

— Значит, так, — шуточно прервала нас веселая девушка-бармен. — Вон в том окошечке живет усатый дядечка, и он принимает заказы и денежку. А тут только напитки.

Дядечкой в окошечке оказался хмурый, но учтивый выходец с Кавказа. Показалось, что он обрадовался тому, что рецензентов интересовало что-то посерьезнее, чем шаурма.

— Мы хотим сердечки на мангале. А к ним... — мы задумались.

— А к ним картофель фри, конечно! — заявил мужчина.

Рецензенты согласились, доукомплектовали «угольную» часть заказа грибами с решетки, а в рамках исследования тольяттинской шаурмы взяли самый простой ее вариант из свинины. Получилось на 440 рублей.

Готовил усач долго. Пришлось развлекать себя, рассматривая плакаты на окопленную тему, украшающие заведение. Вообще, нам понравился интерьер «Dobra Znacka»: отделка под дерево с помощью сайдинга сделала помещение кафе-бара стильным, а разделение посадочных мест перегородками добавляет последкам интимности.

Наконец повар закончил готовить. Весь заказ (кроме шаурмы) поместился на одной огромной тарелке. Грибы, куринные сердечки и картофель фри выглядели крайне симпатично и были доукомплектованы горкой простого помидорно-огуречного салата и плоской с кетчупом и сырным соусом.

Умеет ли готовить хмурый господин? О, да! Нам понравилось все, что он принес. Картофель, усыпанный красным перцем, весело хрустел, а сердечки и жареные шампиньоны нежно таяли во рту. В общем, вкусно и много. Шаурму доедали уже дома: даже холодная, она подтвердила высокий класс повара «Dobra Znacka».

### Предлагаем в аренду офисы универсального назначения

в Деловом Центре «PLAZA» от 15 кв.м.



- круглосуточная охрана
  - видеонаблюдение
  - открытая парковка
  - три скоростных лифта OTIS
  - в каждом офисе кондиционирование, вентиляция, с/у и миникухня
  - возможна индивидуальная планировка под арендатора
- ул.Фрунзе, 8 | тел.:685-131 | 52-54-00

### ДЕЛОВАЯ ГАЗЕТА ТОЛЬЯТТИ - ПОНЕДЕЛЬНИК

ponedelnik.press

Учредитель: ООО «Деловая газета Понедельник»  
Издатель: ООО «Деловая газета Понедельник», 445051, г. Тольятти, ул. Фрунзе, 4-4  
Директор: Андрей Саймаков  
И.о. главного редактора: Елена Сергеевна Иванова  
Научный редактор, консультант: Игорь Милорадов  
Директор по рекламе: Елена Родионова  
Дизайн, верстка: Валентина Баева  
Над номером работали: Наталья Каратеева, Илья Кириллов  
Отдел доставки: Николай Иванов  
Адрес редакции: 445051, Самарская область, г. Тольятти, ул. Маршала Жукова, 52, офис 5  
Для почтовой корреспонденции: 445051, г. Тольятти, а/я 2450  
Телефон/факс: (8482) 50-93-93  
Отдел рекламы: gazeta@tr-vz@mail.ru  
Газета отпечатана: Отпечатано в ООО «ППК» 445144, Самарская обл., Ставропольский район, с. Ягодное, переулок Крымский 7-й, дом 6, блок Б5. Факс: (8482) 55-69-38 тел. 55-69-40.  
Подписано в печать фактически 20.00.  
По графику 20.00. Заказ Тираж 7000 экземпляров.  
Подписной индекс 43865 Подписка во всех почтовых отделениях.

16+ Для лиц старше 16 лет

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области.  
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ63-00311 от 11.02.2011 г.  
Ответственность за достоверность информации, опубликованной в рекламных объявлениях, несет рекламодатель. Мнение редакции может не совпадать с содержанием рекламных статей.  
Перепечатка материалов допускается только при согласовании с редакцией.  
Цена в розницу свободна.